

Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a Obchodní akademie, Trutnov

Školní vzdělávací program

Nutriční asistent

(verze 02)

Pokusného ověřování stupňovitého propojení vybraných oborů vzdělání kategorie M, N ve skupině oborů vzdělání 53 - Zdravotnictví ve středních a vyšších odborných školách

(PO M, N – obory 53)

Č. j. VOŠZTU/1614/2024

Obor vzdělání: Nutriční asistent

kód oboru : 53-41-M/02

Schvaluji platnost a účinnost tohoto ŠVP:

.....
podpis ředitele školy

Obsah školního vzdělávacího programu

1. ÚVODNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE	5
2. UPLATNĚNÍ ABSOLVENTA.....	6
3. KOMPETENCE ABSOLVENTA	6
3.1 Klíčové kompetence	6
3.1.1 <i>Kompetence k učení.....</i>	6
3.1.2 <i>Kompetence k řešení problémů.....</i>	7
3.1.3 <i>Komunikační kompetence.....</i>	7
3.1.4 <i>Personální a sociální kompetence.....</i>	8
3.1.5 <i>Občanské kompetence a kulturní povědomí.....</i>	9
3.1.6 <i>Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám</i>	9
3.1.7 <i>Matematické kompetence</i>	10
3.1.8 <i>Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi</i>	10
3.2 Odborné kompetence	11
3.2.1 <i>Provádět činnosti specifické ošetrovatelské péče při zabezpečení nutričních potřeb pacientů v oblasti preventivní a léčebné výživy pod odborným dohledem nutričního terapeuta a v souladu s diagnózou stanovenou lékařem, tzn., že absolventi by měli:</i>	11
3.2.2 <i>Sestavovat pod odborným dohledem nutričního terapeuta a na základě indikace lékaře individuální jídelní plány, včetně propočtů biologické a energetické hodnoty diet u pacientů s nekomplikovaným onemocněním, tzn., že absolventi by měli:.....</i>	12
3.2.3 <i>Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn., že absolventi by měli:.....</i>	12
3.2.4 <i>Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb, tzn., že absolventi by měli:.....</i>	12
3.2.5 <i>Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn., že absolventi by měli:</i>	13
4. ORGANIZACE VZDĚLÁVÁNÍ.....	13
4.1 DOSAŽENÝ STUPEŇ VZDĚLÁNÍ:	13
4.2 PODMÍNKY PRO PŘIJETÍ KE VZDĚLÁVÁNÍ:	14
4.3 ZPŮSOB UKONČENÍ VZDĚLÁVÁNÍ, POTVRZENÍ DOSAŽENÉHO VZDĚLÁNÍ A KVALIFIKACE:	14
5. CHARAKTERISTIKA VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU	15
5.1 CELKOVÉ POJETÍ VZDĚLÁVÁNÍ.....	15
5.2 ORGANIZACE VÝUKY.....	15

5.3	ZPŮSOB HODNOCENÍ ŽÁKŮ	16
5.4	VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKŮ SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI	17
5.5	VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKŮ MIMOŘÁDNĚ NADANÝCH	19
5.6	VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKŮ SE SOCIÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM	20
5.7	REALIZACE BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI A POŽÁRNÍ PREVENCE	21
6.	PERSONÁLNÍ A MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ VZDĚLÁVÁNÍ.....	21
6.1	PERSONÁLNÍ PODMÍNKY ŠKOLY.....	21
6.2	MATERIÁLNÍ PODMÍNKY ŠKOLY.....	22
6.3	SPOLUPRÁCE SE SOCIÁLNÍMI PARTNERY PŘI REALIZACI ŠVP	22
7.	PŘEHLED ROZPRACOVÁNÍ OBSAHU VZDĚLÁVÁNÍ V RVP DO ŠVP.....	23
8.	UČEBNÍ PLÁN S MINIMÁLNÍM RÁMCEM ODBORNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ.....	26
9.	UČEBNÍ OSNOVA PŘEDMĚTŮ	31
9.1	JAZYKOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ	32
9.1.1	Český jazyk a literatura	32
9.1.2	Anglický jazyk	48
9.2	SPOLEČENSKO VĚDNÍ VZDĚLÁVÁNÍ	64
9.2.1	Dějepis.....	64
9.2.2	Občanská nauka.....	73
9.3	PŘÍRODOVĚDNÉ VZDĚLÁVÁNÍ.....	83
9.3.1	Fyzika B	83
9.3.2	Chemie A	89
9.3.3	Biologie	95
9.4	MATEMATICKÉ VZDĚLÁVÁNÍ	101
9.4.1	Matematika	101
9.5	VZDĚLÁVÁNÍ PRO ZDRAVÍ	107
9.5.1	První pomoc	107
9.5.2	Tělesná výchova	113
9.6	VZDĚLÁVÁNÍ V INFORMAČNÍCH A KOMUNIKAČNÍCH TECHNOLOGIÍCH.....	124
9.6.1	Informační a komunikační technologie	124
9.7	EKONOMICKÉ VZDĚLÁVÁNÍ	134
9.7.1	Ekonomika.....	134

ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ	140
9.8 ZÁKLADY POSKYTOVÁNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE	140
9.8.1 Somatologie	140
9.8.2 Patologie a patofyziologie.....	147
9.8.3 Klinika nemocí	153
9.8.4 Odborná latinská terminologie	164
9.8.5 Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena	170
9.8.6 Výchova ke zdraví.....	176
9.8.7 Základy ošetrovatelství	182
9.8.8 Psychologie a komunikace	189
9.9 SPECIFICKÁ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE	198
9.9.1 Technologie přípravy pokrmů 1.....	198
9.9.2 Technologie přípravy pokrmů 2.....	204
9.9.3 Nauka o potravinách.....	209
9.9.4 Biochemie.....	215
9.9.5 Potravinářská chemie.....	219
9.9.6 Výživa člověka	223
9.9.7 Léčebná výživa	227
9.9.8 Nutriční a dietologická péče.....	239
9.9.9 Odborná nutriční praxe	247

1. Úvodní identifikační údaje

Název školy:	Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a Obchodní akademie, Trutnov
Adresa školy:	Procházkova 303, 541 01 Trutnov
Zřizovatel:	Královéhradecký kraj
Adresa zřizovatele:	Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Pivovarské nám. 1245, 50003 Hradec Králové
Název ŠVP:	Nutriční asistent
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Dosažený stupeň vzdělání:	Střední vzdělání s maturitní zkouškou, kvalifikační úroveň EQF4
Délka a forma vzdělávání:	4 roky v denní formě vzdělávání
Datum platnosti ŠVP:	od 1. září 2024 počínaje 1. ročníkem
Datum účinnosti:	1. září 2024
Schválení ŠVP:	ŠVP byl projednán školskou radou dne 21. 10. 2024 ŠVP byl projednán a schválen pedagogickou radou dne 26. 8. 2024 č. j. VOŠZTU/1614/2024ze dne 4. 9. 2024
Jméno ředitele školy:	RNDr. Bc. Roman Hásek, Ph.D.
Jméno koordinátora ŠVP:	Mgr. Lenka Bubeníková
Školské poradenské středisko tvoří:	výchovný poradce, školní metodik prevence rizikového chování a psycholog
Zastoupení těmito:	Mgr. Stanislava Zástavová, Mgr. Lenka Talábová, Mgr. Milena Vymlátílová, PhDr. Mgr. Tomáš Komárek
kontaktní osobu pro spolupráci s Pedagogicko-psychologickou poradnou:	Mgr. Stanislava Zástavová, Mgr. Lenka Talábová – výchovný poradce
Kontakty na školu	
tel.:	499 840 092
fax:	499 811 302
e-mail:	zdravstu@szstrutnov.cz
webové stránky školy:	http://www.zoat.cz

2. Uplatnění absolventa

Absolvent se uplatní ve stravovacích provozech zdravotnických a sociálních zařízení, ve státních zdravotních ústavech a úřadech státní správy provádějících státní zdravotní dozor a v komunitní péči. Uplatní se také jako odborný pracovník v zařízeních zajišťujících nutriční a dietetickou péči zejména v dietních jídelnách, klinických a ambulantních zdravotnických zařízeních, edukačních centrech, lázeňských a léčebných ústavech, sanatoriích, zařízeních sociální péče a geriatrické péče, zejména v léčebnách dlouhodobě nemocných a ve stacionářích.

Pod odborným dohledem nutričního terapeuta poskytuje činnosti v rámci specifické ošetrovatelské péče a ve spolupráci s lékařem se podílí na preventivní, léčebné a diagnostické péči v oboru klinická výživa v rozsahu své odborné způsobilosti stanovené vyhláškou č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů.

3. Kompetence absolventa

Vzdělávání v daném oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili následující klíčové a odborné kompetence.

3.1 Klíčové kompetence

3.1.1 Kompetence k učení

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn., že absolventi by měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání,
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky,
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotní,
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky,

- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí,
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí,
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

3.1.2 Kompetence k řešení problémů

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn., že absolventi by měli:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky,
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace,
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve,
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

3.1.3 Komunikativní kompetence

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn., že absolventi by měli:

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat,
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně,
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje,
- zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata,
- dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii,
- zaznamenávat písemně patrné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.),
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování,

- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro komunikaci v cizojazyčném prostředí nejméně v jednom cizím jazyce,
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné, terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě),
- chápat výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností v celoživotním učení.

3.1.4 Personální a sociální kompetence

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn., že absolventi by měli:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích,
- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek,
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku,
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí,
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí,
- adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní,
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností,
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly,
- podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých,
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

3.1.5 Občanské kompetence a kulturní povědomí

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje platné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn., že absolventi by měli:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu,
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci,
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie,
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých,
- zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě,
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje,
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních; uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost a současnost v evropském a světovém kontextu,
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.

3.1.6 Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat své osobnostní a odborné předpoklady pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn., že absolventi by měli:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám,
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze,
- mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady,

- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání,
- vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle,
- znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků,
- rozumět ptatě a principům podnikání, mít představu o právních, ekonomických, administrativních, osobnostních a etických aspektech soukromého podnikání; dokázat vyhledávat a posuzovat podnikatelské příležitosti v souladu s realitou tržního prostředí, svými předpoklady a dalšími možnostmi.

3.1.7 Matematické kompetence

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, efektivně hospodařit s financemi, tzn., že absolventi by měli:

- správně používat a převádět běžné jednotky,
- používat pojmy kvantifikujícího charakteru,
- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy,
- nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymežit, popsat a správně využít pro dané řešení,
- číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.),
- aplikovat znalosti o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru,
- efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.

3.1.8 Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi

Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn., že absolventi by měli:

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií,
- pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením,
- učit se používat nové aplikace,
- komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace,
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím internetu;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií,
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

3.2 Odborné kompetence

3.2.1 Provádět činnosti specifické ošetrovatelské péče při zabezpečení nutričních potřeb pacientů v oblasti preventivní a léčebné výživy pod odborným dohledem nutričního terapeuta a v souladu s diagnózou stanovenou lékařem, tzn., že absolventi by měli:

- zpracovávat nutriční propočty,
- zpracovávat dokumentaci o nutričním příjmu pacientů,
- posuzovat stav výživy u pacientů s nekomplikovaným onemocněním,
- sestavovat předpis stravy pro jednotlivé diety a celé zdravotnické zařízení nebo zařízení sociální péče,
- zpracovávat podklady pro přípravu léčebné výživy,
- podílet se na edukaci jedinců, rodin a skupin v oblasti zdravé výživy a léčebné výživy,
- podílet se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení potravin určených pro zvláštní výživu,
- podílet se na přijímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků,

- podílet se na dezinfekci a sterilizaci zdravotnických prostředků a na zajištění jejich dostatečných zásob,
- pracovat se zdravotnickou dokumentací.

3.2.2 Sestavovat pod odborným dohledem nutričního terapeuta a na základě indikace lékaře individuální jídelní plány, včetně propočtů biologické a energetické hodnoty diet u pacientů s nekomplikovaným onemocněním, tzn., že absolventi by měli:

- posuzovat vlastnosti jednotlivých druhů potravin a nápojů a volit vhodný technologický postup při zhotovování pokrmů – propočítat biologické a energetické hodnoty pokrmů diet pacientů,
- připravovat běžné plány pokrmů podle technologických postupů.

3.2.3 Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn., že absolventi by měli:

- znát a dodržovat základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevenci,
- osvojit si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeji apod.), rozpoznat možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a být schopni zajistit tranění závad a možných rizik,
- znát systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče), umět uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce,
- být vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázat první pomoc sami poskytnout,
- chápat bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např.: pacientů, klientů, návštěvníků).

3.2.4 Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb, tzn., že absolventi by měli:

- chápat kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména organizace, tj. zdravotnického, sociálního a jiného zařízení,
- dodržovat stanovené normy (standardy) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti,

- dbát na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesů, výrobků (např. používaných potravin, pokrmů apod.) nebo služeb, zohledňovat požadavky pacienta nebo klienta,
- kontrolovat kvalitu provedené práce,
- vyřizovat reklamace,
- řešit vhodným způsobem problémové a sociálně komunikativní situace.

3.2.5 Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn., že absolventi by měli:

- znát význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení,
- zvažovat při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady,
- efektivně hospodařit s finančními prostředky,
- nakládat s potravinami, pokrmy, materiály, energiemi, odpady, vodou, zdravotnickými prostředky a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.

Obecné cíle vzdělávání a rozvíjená průřezová témata jsou uvedena u jednotlivých předmětů v učebním plánu.

4. Organizace vzdělávání

4.1 Dosažený stupeň vzdělání:

- střední vzdělání s maturitní zkouškou,
- kvalifikační úroveň EQF 4.

4.2 Podmínky pro přijetí ke vzdělávání:

- přijímání ke vzdělávání se řídí zákonem č.561/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů a prováděcími předpisy,
- splnění podmínek zdravotní způsobilosti uchazečů o vzdělávání v daném oboru vzdělání (podmínky zdravotní způsobilosti jsou stanoveny v nařízení vlády č. 211/2010 Sb., o soustavě oborů vzdělání v základním, středním a vyšším odborném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů.

4.3 Způsob ukončení vzdělávání, potvrzení dosaženého vzdělání a kvalifikace:

- **maturitní zkouška** dokladem o získání středního vzdělání s maturitní zkouškou je vysvědčení o maturitní zkoušce, konání maturitní zkoušky se řídí školským zákonem a příslušným prováděcím právním předpisem,
- **profilová** část maturitní zkoušky se skládá ze zkoušky z českého jazyka a literatury, konané formou písemné práce a formou ústní zkoušky a ze zkoušky z cizího jazyka, konané formou písemné práce a formou ústní zkoušky, pokud si žák z povinných zkoušek společné části maturitní zkoušky zvolil cizí jazyk a ne matematiku,
 - ve výuce cizích jazyků žáci volí jazyk anglický.
- **odborná** část profilové maturitní zkoušky se skládá ze tří povinných zkoušek:
 - Nutriční a dietologická péče (praktická maturitní zkouška),
 - Klinická nemocí,
 - Výživa člověka a Léčebná výživa,

Předmět Nutriční a dietologická péče je předmětem praktickým, probíhajícím v klinických podmínkách smluvních pracovišť.

Ředitel školy určí nabídku povinných zkoušek tak, aby nejméně dvě z povinných zkoušek žák konal ze vzdělávací oblasti odborného vzdělávání.

Jedna z povinných zkoušek musí být konána formou praktické zkoušky nebo maturitní práce a její obhajoby před zkušební maturitní komisí.

5. Charakteristika vzdělávacího programu

5.1 Celkové pojetí vzdělávání

Školní vzdělávací program připravuje žáky na zvládnutí úkolů středních zdravotnických pracovníků, kteří budou pracovat pod odborným dohledem při dosažitelnosti a s pomocí jiného zdravotnického pracovníka, který má vyšší kvalifikaci. V oblasti odborného vzdělávání se zaměří především na zvládnutí přípravy stravy podle předem připravených rozpisů, s ohledem na jejich nutriční a výživovou hodnotu. Žáci budou vedeni k pečlivosti a odpovědnosti za kvalitu své práce při přípravě stravy. Důraz bude kladen na uplatňování znalostí technologie, výživové hodnoty potravin a estetickou stránku přípravy.

Žáci budou vzdělávání tak, aby získali pozitivní hodnotovou orientaci potřebnou nejen pro pracovní, ale i osobní a občanský život a byli připraveni dále se soustavně vzdělávat.

V průběhu vzdělávání si žáci osvojí odborné a klíčové kompetence na úrovni odpovídající jejich schopnostem a studijním předpokladům. Klíčové kompetence si budou žáci osvojovat během celého studia ve všeobecných i odborných předmětech. Odborné kompetence budou rozvíjeny zvláště v rámci odborné praxe, která je nedílnou součástí vzdělávacího procesu žáků.

Osvojování a rozvíjení klíčových a odborných kompetencí bude realizováno pomocí různorodých vyučovacích metod, především metod motivačních a aktivizačních a metod rozvíjejících samostatnost, tvořivost a spolupráci. Při výuce bude využívána moderní didaktická technika, která umožňuje zpestřit výuku a využít výukové programy. Dalšími způsoby rozvíjení klíčových i odborných kompetencí jsou dílčí projekty a pestrá nabídka zájmových aktivit.

Průřezová témata jsou ve školním vzdělávacím programu začleněna do jednotlivých vyučovacích předmětů, vážou se k obsahu předmětů a přirozeně je rozvíjejí. Jsou realizována také výchovným působením třídních a všech ostatních učitelů, dílčími projekty, soutěžemi, účastí na divadelních představeních a dalšími aktivitami. V rámci každého vyučovacího předmětu budou, pokud to bude možné, realizovány odborné exkurze.

5.2 Organizace výuky

Pro žáky tříd prvního ročníku jsou pořádány lyžařské výcvikové kurzy. Ve druhém ročníku jsou rovněž pro všechny žáky organizovány turisticko-vodácké kurzy na raftech na Orlici nebo u moře v Chorvatsku, ve třetím ročníku kurz cyklistický (dle podmínek a možnostech žáků). Pro vzdělávání

žáků jsou využívány především učebny ve školní budově. K optimálnímu využití pomůcek a didaktické techniky jsou všechny učebny školy vybudovány a vybaveny jako odborné učebny pro určitý předmět. Většina učeben umožňuje využívat audiovizuální techniku a PC.

Předmět nutriční a dietologická péče je vyučován na smluvně zajištěných odděleních nemocnic a v některých dalších zařízeních. Školní vyučování je doplněno odbornou praxí v nemocničních zařízeních, exkurzemi, přednáškami a besedami.

Ve třetím ročníku v závěru školního roku žáci absolvují souvislou odbornou praxi. Jejím cílem je upevnění dosud získaných odborných znalostí a dovedností. Odborná praxe přispívá ke zkvalitnění organizace činností, ke zlepšení praktických dovedností a zkvalitnění odborných znalostí. O průběhu své odborné praxe si žáci vedou záznam v denících praxe, který jim potvrzuje odpovědná osoba daného oddělení. Každý den v průběhu praxe mají žáci možnost konzultovat postupy s odbornou učitelkou, která daný den vykonává dozor při souvislé odborné praxi. Výsledky, kterých dosáhli při odborné praxi, jsou zahrnuty do celkového hodnocení předmětu „Nutriční a dietologická péče“.

Žáci oboru nutriční asistent absolvují během studia povinné odborně zaměřené exkurze, které tvoří součást výuky jednotlivých odborných předmětů.

V každém školním roce jsou do výuky zařazována filmová, divadelní a koncertní představení podle aktuální nabídky kin a divadel. Pro žáky jsou vybírána taková představení, která obohatí jejich kulturní rozhled a souvisejí s učivem, které je prezentováno v osnovách. Žáci navštěvují také výstavy uměleckého i technického charakteru a výstavy s odbornou tematikou.

Žáci spolupracují s vyučujícími při prezentaci školy na veřejnosti. Jde o prezentaci školy v rámci Dne otevřených dveří, ale také na veletrhu středních škol, na kterém škola pravidelně představuje svou činnost.

Výchovný poradce zajišťuje pro žáky čtvrtých ročníků kariérové poradenství cyklem přednášek o možnostech studia, vyhledávání informací o dalším studiu a vyplňování přihlášek. Žáci absolventských ročníků mají možnost individuálních návštěv dnů otevřených dveří na vysokých školách či vyšších odborných školách podle svého zájmu.

5.3 Způsob hodnocení žáků

Kritéria pro hodnocení a klasifikaci žáků jsou vždy pro určité skupiny předmětů přesně stanoveny v klasifikačním a sankčním řádu školy. Učitelé školy jsou vedeni k tomu, aby při hodnocení a pedagogické diagnostice dodržovali následující zásady:

- hodnocení žáka má mít motivační charakter (má být hodnocen momentální výkon žáka a také v kontextu hodnocení třídy, žáci by měli mít možnost porovnat své výkony navzájem),

- důležitá je zpětná vazba, při každém hodnocení výkonů žáků je třeba vycházet z potřeb žáka mít validní informace o svých výsledcích a výkonech, cílem není klasifikace, ale míra úspěšnosti,
- je třeba pracovat s chybou, žák se má z chyby poučit, aby chyby v budoucnu co nejméně opakoval, je nutné důkladně zvažovat závažnost chyb, odlišit chyby, které zásadně ovlivní výsledek snažení žáka, a které celkový výsledek výrazně neovlivní, mají jen doprovodný charakter,
- je nutné stanovit pravidla klasifikace předem, jednotná pravidla klasifikace vycházejí z klasifikačního řádu školy, slouží k základnímu přehledu žáků v této oblasti a umožňují předcházet zbytečným nedorozuměním,
- nedílnou součástí hodnocení výkonů žáků je slovní hodnocení, které umožní zhodnotit předvedený výkon v širším kontextu, v tomto směru je pro posílení motivace žáka efektivnější pochvala, než veřejné pokárání za špatně provedený výkon,
- hodnocení a diagnostika má být pro žáka návodem, jak se učit efektivně, jaké je třeba volit metody učení a opakování, jakých nedostatků se vyvarovat,
- při hodnocení žáků se specifickými poruchami učení je nutné zvolit citlivý způsob hodnocení výkonu žáka, je nezbytné žákům stanovit delší časový prostor zejména pro dohotovení písemných prací a při jejich hodnocení vycházet z příslušné specifické poruchy učení, kterou žák trpí,
- hodnocení odborné praxe má specifický charakter a řídí se kritérii podrobně specifikovanými ve školním řádu,
- soustavně vést žáky k objektivizaci sebehodnocení,
- pravidla klasifikačního řádu a nedodržování výše uvedených zásad hodnocení jsou se žáky projednávány třídními učiteli v třídnických hodinách, následně se řeší ve studentských radách, tj. na schůzkách zástupců tříd s ředitelem školy s účastí výchovného poradce,
- nedílnou součástí hodnocení žáků je rovněž formativní hodnocení.

5.4 Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami

Při vzdělávání žáků s vývojovými poruchami učení škola postupuje v souladu s doporučením pedagogicko-psychologické poradny, která stanoví, které formy a metody vzdělávání jsou pro tyto žáky nejvhodnější a jak postupovat při jejich hodnocení. S aktuálním stavem žáků s poruchami učení a doporučeními k jejich studiu jsou seznamováni všichni učitelé, kteří tyto žáky učí, na zářijové pedagogické radě. Problémy těchto žáků řeší průběžně třídní učitel ve spolupráci s výchovným poradcem a zákonným zástupcem žáka. Pro žáky s poruchou učení nabízí v případě zájmu jednotliví vyučující doučování ve svých konzultačních hodinách.

Konkrétně se práce projevuje v jednotlivých skupinách předmětů:

VÝŽIVA ČLOVĚKA, LÉČEBNÁ VÝŽIVA, NAUKA O POTRAVINÁCH, TECHNOLOGIE PŘÍPRAVY POKRMŮ 1., TECHNOLOGIE PŘÍPRAVY POKRMŮ 2., KLINIKA NEMOCÍ, NUTRIČNÍ A DIETOLOGICKÁ PÉČE, POTRAVINÁŘSKÁ CHEMIE, ZÁKLADY OŠETŘOVATELSTVÍ, PRVNÍ POMOC, BIOCHEMIE, VÝCHOVA KE ZDRAVÍ, SOMATOLOGIE, PATOLOGIE A PATOFYZIOLOGIE, MIKROBIOLOGIE, EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA, PSYCHOLOGIE A KOMUNIKACE, ODBORNÁ LATINSKÁ TERMINOLOGIE, ODBORNÁ NUTRIČNÍ PRAXE.

Při výuce používáme širokou škálu pomůcek (různé typy tabulí, počítačová grafiku, diagramy, schémata, zvýrazňování, podtrhování textu a vyobrazení předmětů). Opakujeme předchozí i nové učivo různými způsoby, často pro opakování používáme skupinové vyučovací metody, při kterých se žáci cítí lépe, než když pracují pouze sami. Ve výuce těchto žáků využíváme variabilní metody a postupy, projektové vyučování, samostudium, práci s informačními a komunikačními technologiemi aj. Často pracujeme s pracovními listy, kde žáci jen doplňují některé poznatky z výuky. Žáci potřebují pociťovat vstřícnost při vyhledávání pomoci. Učitel poskytuje žákovi potřebné množství podpory a zpětnou vazbu.

MATEMATIKA, BIOLOGIE , CHEMIE, FYZIKA, EKONOMIKA, INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE, TĚLESNÁ VÝCHOVA.

Při hodnocení žáků se specifickými poruchami učení srovnáváme jejich dílčí úspěchy či nedostatky s jejich vlastní osobou, jejich možnostmi a schopnostmi. Umožňujeme dyskalkulikovi zažít pocit úspěchu, poskytujeme mu takové podmínky, které pomohou odhalit, co doopravdy umí a dovede. U každého žáka se porucha projevuje jiným způsobem, tedy každému vyhovuje něco jiného. Preferujeme ústní formy zkoušení před písemnou, nehodnotíme chyby v písemném projevu, zaměřujeme se na obsahovou správnost. V písemných pracích kontrolujeme nejen výsledky, ale i správnost postupu, může docházet k chybám v důsledku neschopnosti vypořádat se s grafickým prostorem nebo v důsledku neschopnosti dodržet nutnou úpravu. Dáváme dostatek času na vypracování úkolu, do celkové známky z prověrek nezapočítáváme úroveň písma. Žák by měl řešit slovní úlohy až po přečtení učitelem, a měl by vidět příklady napsané, dáváme předtištěné kontrolní práce. Umožňujeme žákovi používat kompenzační pomůcky (např. kalkulačka). V rámci tělesné výchovy dbáme na rozličné pohybové dovednosti všech žáků. Proto používáme různé modifikace pohybových cvičení.

DĚJEPIS, OBČANSKÁ NAUKA, ČESKÝ JAZYK A LITERATURA

Pokud je to možné, žák s vývojovou poruchou není vystavován úkolům, které jsou pro něho vzhledem k poruše obtížně zvladatelné (např. hlasité čtení před celou třídou nebo přemíra přepisování u dysgrafiků). U písemných slohových prací je vzhledem ke své poruše žák z pravopisu hodnocen známkou o stupeň lepší, než jaké dosáhl. Při psaní diktátů připraví vyučující pro žáka text tak, aby mohl pravopisné jevy pouze doplňovat. Při písemném prověřování znalostí je žákovi navýšen časový limit.

CIZÍ JAZYK.

U žáka s vývojovou poruchou je preferován ústní projev zkoušení, učitel může rozfázovat osvojení učiva po menších úsecích. Při výuce se upřednostňuje praktické používání jazyka (slovní spojení, běžné fráze apod.), omezuje se hlasité čtení delších textů a v písemném projevu se tolerují slova napsaná foneticky správně (vzhledem k příslušnému stupni poruchy). Při procvičování i ověřování znalostí vyučující může používat testy s výběrem odpovědí a do hodnocení zahrnout i jiné znalosti než ryze jazykové.

5.5 **Vzdělávání žáků mimořádně nadaných**

S mimořádně nadanými žáky budeme pracovat individuálně v jednotlivých oblastech (předmětech) vzdělávání, v nichž své nadání projevují. Ve výuce těchto žáků budeme využívat náročnější metody a postupy, problémové a projektové vyučování, samostudium, práci s informačními a komunikačními technologiemi aj. Žáci by měli být také vhodně zapojováni do skupinové výuky a týmové práce (jako vedoucí i jako členové), vedení k co nejlepšímu výkonu i v předmětech, na které nejsou orientováni. Práce s nadanými žáky může probíhat i formou e-learningu. Pokud učitel tuto možnost zváží, může se stát tutorem žáka a představit mu program "Talnet", kde žák vypracovává úkoly a absolvuje přednášky v oboru, který ho zajímá. Jako bonus je mu organizátory nabídnuta celá škála exkurzí, kterých se může zúčastnit.

Konkrétně se práce v jednotlivých skupinách předmětů projevuje:

VÝŽIVA ČLOVĚKA, LÉČEBNÁ VÝŽIVA, NAUKA O POTRAVINÁCH, TECHNOLOGIE PŘÍPRAVY POKRMŮ 1., TECHNOLOGIE PŘÍPRAVY POKRMŮ 2., KLINIKA NEMOCÍ, NUTRIČNÍ A DIETOLOGICKÁ PÉČE, POTRAVINÁŘSKÁ CHEMIE, ZÁKLADY OŠETŘOVATELSTVÍ, PRVNÍ POMOC, BIOCHEMIE, VÝCHOVA KE ZDRAVÍ, SOMATOLOGIE, PATOLOGIE A PATOFYZIOLOGIE, MIKROBIOLOGIE, EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA, PSYCHOLOGIE A KOMUNIKACE, ODBORNÁ LATINSKÁ TERMINOLOGIE.

Pro mimořádně nadané žáky nabízíme odborně zaměřené kroužky. Každoročně se skupina nadaných žáků hlásí do celostátní soutěže v první pomoci. Pokud je to možné, přihlašujeme nadané žáky do více těchto soutěží v celé ČR. V rámci výuky psychologie se žáci mohou účastnit školního a následně dalších kol psychologické soutěže, kde prezentují svou úvahu na celostátně zadané téma.

MATEMATIKA, BIOLOGIE, CHEMIE, FYZIKA, EKONOMIKA, INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE.

Vyučující vedou tyto žáky k přípravě na různé typy olympiád. Pomáhají žákům při registraci, při zpracování teoretické části a přípravě praktické části, využívají nejrůznějších forem spolupráce s ostatními školami při přípravě zájemců. Nejčastěji se žáci účastní těchto olympiád a vědomostních soutěží: chemická olympiáda, biologická olympiáda, bobřík informatiky, matematický klokan, přírodovědný klokan, či Pišqworky. Žáci se také mohou

zúčastnit environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty formou MŠMT vyhlášených soutěží a akcí. Vyučující v rámci vzdělávání mimořádně nadaných žáků mohou využít IS Moodle při zadávání úkolů, úloh, popisů problémových situací určených sledované skupině žáků. Žáci se mohou zapojit do aktivit odborně zaměřených projektů např. člověk - tvor neznámý nebo se mohou zapojit do středoškolské odborné činnosti, či pracovat v různých kroužcích. Žáci mají možnost se účastnit i víkendových akcí, které jsou vedené formou přednášky, terénní práce, praktických cvičení, badatelské činnosti aj., Personální zajištění těchto akcí zajišťují odborníci z praxe, posluchači VŠ, vyučující přírodovědných předmětů, při využití především přístrojového, technického a programového vybavení školy a prostorových kapacit, školní zahrady.

DĚJEPIS, OBČANSKÁ NAUKA, ČESKÝ JAZYK A LITERATURA.

Pro mimořádně nadané žáky a se zájmem o český jazyk a literaturu nabízíme olympiádu v českém jazyce, soutěž v recitaci. Dle zájmu žáků se konají pravidelné návštěvy divadelních představení.

CIZÍ JAZYKY.

Pro mimořádně nadané žáky škola nabízí možnost účastnit se olympiády v anglickém a německém jazyce, s účastí vítěze v okresním kole. Žáci pravidelně odebírají anglické časopisy, se kterými probíhá samostatná práce i práce v hodinách. Skupinové aktivity v hodinách jazyků jsou nastaveny podle obtížnosti a možností žáků. Pořádány jsou pro zájemce i zkoušky Cambridge exams B2 first.

TĚLESNÁ VÝCHOVA.

Žáci mají možnost se účastnit sportovních soutěží v rámci středních škol.(např. soutěže v míčových hrách, atletice,...)

5.6 Vzdělávání žáků se sociálním znevýhodněním

Ve skupině žáků se sociálním znevýhodněním může jít například o dítě ze sociálně vyloučené lokality, dítě žijící s matkou samoživitelkou v sociálním bytě, dítě s nezaměstnanými rodiči žijící na ubytovně nebo dítě s jazykovou bariérou (z různých důvodů nemluví dobře česky). Společným pojítkem všech těchto a mnoha dalších dětí je, že pro jejich úspěch ve vzdělávání nestačí jen standardní výuka. Je zřejmé, že žáci se sociálním znevýhodněním potřebují ve škole nadstandardní podporu, leckdy v míře srovnatelné s podporou žáků s některými lehčími formami zdravotních postižení. Škola bude usilovat především o volbu vhodných výchovných prostředků a úzkou spolupráci se školskými poradenskými zařízeními, sociálními pracovníky a jinými odborníky.

5.7 Realizace bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence

Škola zajišťuje bezpečnost a ochranu zdraví při práci a požární prevenci žáků při všech činnostech se žáky v teoretickém a praktickém vyučování a při školních aktivitách mimo vyučování. Na začátku každého školního roku třídní učitel seznámí žáky s předpisy BOZP a PO, se zásadami bezpečné práce ve škole i na pracovištích a učebnách, zopakují postupy při úrazech a první pomoci, seznámí je s jednotlivými riziky. Kromě toho jsou žáci znovu poučeni o specifických rizicích, která souvisejí s výukou některých dalších předmětů. Jednotliví vyučující provedou poučení o bezpečnosti před první vyučovací hodinou v předmětech chemie, fyzika, tělesná výchova, praktické vyučování v odborných učebnách i praktickém vyučování. Další poučení se provádí před činnostmi prováděnými mimo budovu školy (exkurze, lyžařský výcvik, školní výlet apod.) a před souvislou praxí. Poučení provádí třídní učitel nebo vyučující daného předmětu na začátku školního roku a dále dle potřeby (např. po vzniku školního úrazu). O poučení musí být proveden zápis v třídní knize. Svou účast na proškolení potvrdí žáci svým podpisem v prezenční listině. Pokud někteří žáci v den školení chybí, musí být s nimi toto provedeno dodatečně a též prokazatelným způsobem.

Další poučení provádí třídní učitel vždy před prázdninami včetně varování před škodlivými vlivy návykových látek a upozornění na možná nebezpečí pro život a zdraví, nebezpečí vzniku požáru a další možná nebezpečí.

Před zahájením praktické výuky v rámci předmětu nutriční a dietologická péče jsou všichni žáci 3. ročníků poučeni o předpisech a nařízeních, která se týkají dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany. Na počátku každého školního roku jsou žáci poučeni také o ochraně proti virové hepatitidě typu B, proti AIDS a o infekcích způsobených MRSA. Při zahájení vyučování na jednotlivých odděleních je skupina žáků poučena o konkrétních pravidlech BOZP a PO na daném pracovišti (prokazatelný zápis v denících praxe a v třídní knize). Při výuce nutriční a dietologické péče jsou žáci i učitelé povinni používat předepsaný ochranný pracovní oděv a pracovní obuv s atestem pracovní obuvi. Praní pracovních oděvů se řídí platnými právními předpisy. Před nástupem žáků na praktické vyučování do zdravotnických zařízení je provedena kontrola očkování žáků proti virové hepatitidě typu B (očkování je zařazeno do očkovacího kalendáře).

6. Personální a materiální zabezpečení vzdělávání

6.1 Personální podmínky školy

Škola disponuje potřebným počtem pedagogických pracovníků, kteří jsou schopni zajistit kvalitní výuku oboru Nutriční asistent. Zhruba polovina z nich je tvořena učiteli všeobecně vzdělávacích předmětů, druhá polovina jsou odborné učitelky. Všichni učitelé všeobecně vzdělávacích předmětů

mají odpovídající pedagogickou kvalifikaci. Odborné učitelky jsou kvalifikovány pro výuku komplexu předmětů odborného vzdělávání a mají odpovídající kvalifikaci pro praktickou výuku na zdravotnických školách.

Všichni učitelé se průběžně vzdělávají a doplňují si kvalifikaci z aktuální nabídky vzdělávacích institucí. Získané vědomosti a praktické odborné i pedagogické zkušenosti si navzájem předávají v rámci jednání školních předmětových komisí.

6.2 Materiální podmínky školy

Budova školy je situována poblíž centra města, nedaleko autobusového nádraží. Vlakové nádraží je asi 15 min pěší chůze. Ke škole patří i jeden menší DM pro žáky se vzdáleným bydlištěm, i ten je poblíž školy a vlakového nádraží. Stravování žáků se uskutečňuje ve školní jídelně.

Škola má prostorové i materiální vybavení odpovídající požadavkům všech předmětů pro výuku oboru. K dispozici jsou prakticky výhradně jen odborné učebny pro jednotlivé odborné i všeobecně vzdělávací předměty. Specifikace učeben umožňuje vyučujícím jednotlivých předmětů mít přímo v učebně kdykoli k dispozici potřebné pomůcky, programy prezentované prostřednictvím PC a další prostředky moderní didaktické techniky. Kvalitní výuku cizích jazyků umožňují specializované učebny s anglickými reáliemi a patřičnou audio a videotechnikou. Pro výuku tělesné výchovy a mimoškolní sportovní činnost slouží dobře vybavená tělocvična s odpovídajícím hygienickým a sociálním zázemím umístěná v budově ZŠ školy.

Prostorné chodby školy jsou vybaveny možnostmi posezení, čímž jsou pro žáky vytvořeny studijní prostory, které jsou využívány ve volných hodinách a v době mimo vyučování. Mimo hodiny výuky je pro žáky volně přístupná i učebna informatiky s 15 PC napojenými na internet. Free wifi v budově školy je samozřejmostí.

Škola má i odpovídající sociální zařízení s nově vybudovanými WC a šatnami se sprchami.

Praktická výuka se uskutečňuje ve zdravotnických a sociálních zařízeních. Tato pracoviště jsou vybírána nejen s ohledem na jejich odborné zaměření, ale uplatňují se i hlediska odpovídající personální a materiální úrovni těchto pracovišť tak, aby poskytovala pro praktickou výuku co nejoptimálnější podmínky.

6.3 Spolupráce se sociálními partnery při realizaci ŠVP

Spolupráce školy se sociálními partnery se uskutečňuje přímo při zajišťování výuky předmětu Nutriční a dietologická péče (odborné praxe), souvislé praxe žáků a při uskutečňování odborných exkurzí ve zdravotnických a sociálních zařízeních. Návaznost na konkrétní zdravotnická pracoviště je pro

vzdělávání žáků oboru nezastupitelná pro propojení teorie s praxí, pro využití teoretických vědomostí a praktických dovedností přímo u klientů, dětí, dospělých, nemocných, tělesně, mentálně či smyslově postižených. Mezi naše sociální partnery patří: Oblastní nemocnice Trutnov, Oblastní nemocnice Náchod a.s., Hospic Anežky České Červený Kostelec a další zdravotnická a sociální zařízení. Tato spolupráce by měla být oboustranně výhodná. Vedení školy usiluje o vytvoření optimálních podmínek pro realizaci praktického vyučování, uskutečňují se pravidelné schůzky s vedoucími pracovníky jednotlivých zařízení, na nichž se řeší různé problémy související s požadavky školy.

7. Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP

Minimální rámec odborného vzdělávání pro ŠVP 53-41-M/02 Nutriční asistent

Vzdělávací oblast	RVP		Vyučovací předmět	ŠVP	
	minimální počet vyučovacích hodin za studium			počet vyučovacích hodin za studium	
	týdně	Celkem		týdně	celkem
Všeobecné vzdělávání					
Jazykové vzdělávání Český jazyk Cizí jazyk	5	160	Český jazyk a literatura Cizí jazyk ¹	5+5 ² +2 ^d	381
	10	320		10 +3 ^d	410
Společenskovědní vzdělávání	5	160	Dějepis	2+1	102
			Občanská nauka	3	93
Přírodovědné vzdělávání	4	128	Fyzika B	1+1 ^d	68
			Chemie A	2+2 ^d	136

			Biologie	1+1^d	68
Matematické vzdělávání	7	224	Matematika	7	230
Estetické vzdělávání²	5	160		0	0
Vzdělávání pro zdraví	8	256	První pomoc	0+1³	34
			Tělesná výchova	8	254
Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích	4	128	Informační a komunikační technologie	4	136
Ekonomické vzdělávání	2	64	Ekonomika	2	64
Odborné vzdělávání					
Základ poskytování zdravotní péče	17	544	Somatologie	3	102
			Patologie a patofyziologie	2	68
			Klinika nemocí	5	147
			Odborná latinská terminologie	1	34
			Mikrobiologie, epidemiologie a Hygiena	1	34
			Výchova ke zdraví	1	34
			Základy ošetřovatelství	1	30
			Psychologie a komunikace	2	60
	48	1 536	Technologie přípravy pokrmů 1.	4	136

Specifická ošetrovatelská péče			Technologie přípravy pokrmů 2.	10+1^d	374
			Nauka o potravinách	2	68
			Biochemie	1	30
			Potravinářská chemie	1	29
			Výživa člověka	1	34
			Léčebná výživa	4	118
			Nutriční a dietologická péče	25 +2^d	796
			Odborná nutriční praxe		160⁴
Disponibilní dotace	13	416			
Celkem	128	4 096		128	4 230

Poznámky:

¹ Anglický jazyk.

² Estetické vzdělávání – hodinová dotace převedena do vzdělávací oblasti Jazykové vzdělávání, předmětu Český jazyk a literatura a Cizí jazyk.

³ Základy poskytování zdravotní péče – 1 hodina přesunuta do obsahového okruhu vzdělávání pro zdraví.

⁴ Celkový počet hodin odborné nutriční praxe přepočítán na vyučovací hodiny

^d Disponibilní dotace.

Vysvětlivky:

1. Přírodovědné vzdělávání ve ŠVP vychází z varianty B fyzikální složky a z varianty A chemické složky v RVP.
2. Praktické vyučování v celkovém rozsahu minimálně 1 300 hodin. Z toho soustředěná praxe činí minimálně 4 týdny a zařazuje se do 3.ročníku.Odborná praxe (Nutriční a dietologická péče) se uskutečňuje průběžně po celou dobu vzdělávání. Praktické vyučování formou cvičení, učební, odborná praxe se uskutečňují v odborných učebnách a laboratořích školy (ve školních laboratořích), ve zdravotnických zařízeních poskytujících ambulantní a lůžkovou péči, zejména na odděleních gerontologických,

interních, dětských a v metabolických jednotkách, dále v edukačních centrech, v zařízeních sociálních služeb, ve stravovacích provozech zejména zdravotnických zařízení a zařízení sociálních služeb, ve státních zdravotnických ústavech a správních úřadech provádějících státní zdravotní dozor; jeho součástí je účast na státním zdravotním dozoru v oblasti hygieny výživy v komunitní péči.

- Pro cvičení, odbornou a soustředěnou praxi lze žáky dělit na skupiny, zejména z důvodů bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a hygienických požadavků podle platných právních předpisů.

8. Učební plán s minimálním rámcem odborného vzdělávání

Vzdělávací oblasti, obsahové okruhy a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku				
	1.	2.	3.	4.	Celkem
Povinné předměty					
Jazykové vzdělávání					
Estetické vzdělávání					
<i>Český jazyk a literatura</i>	3	3	3	3	12
<i>Cizí jazyk – Anglický jazyk</i>	3	3	3	4	13
Společenskovědní vzdělávání					
<i>Dějepis</i>	2	1	0	0	3
<i>Občanská nauka</i>	0	1	1	1	3
Přírodovědné vzdělávání					

<i>Fyzika (B)</i>	1	1	0	0	2
<i>Chemie (A)</i>	2	2	0	0	4
<i>Biologie</i>	2	0	0	0	2
Matematické vzdělávání					
<i>Matematika</i>	3	2	2	0	7
Vzdělávání pro zdraví					
<i>První pomoc</i>	0	1	0	0	1
<i>Tělesná výchova</i>	2	2	2	2	8
Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích					
<i>Informační a komunikační technologie</i>	2	2	0	0	4
Ekonomické vzdělávání					
<i>Ekonomika</i>	0	2	0	0	2
Základ poskytování zdravotní péče					
<i>Somatologie</i>	3	0	0	0	3
<i>Patologie a patofyziologie</i>	0	2	0	0	2
<i>Klinika nemocí MZ</i>	0	0	2	3	5
<i>Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena</i>	0	1	0	0	1
<i>Odborná latinská terminologie</i>	1	0	0	0	1

<i>Výchova ke zdraví</i>	1	0	0	0	1
<i>Základy ošetrovatelství</i>	0	1	0	0	1
<i>Psychologie a komunikace</i>	0	1	1	0	2
Specifická ošetrovatelská péče					
<i>Technologie přípravy pokrmů 1. *</i>	2	2	0	0	4
<i>Technologie přípravy pokrmů 2.</i>	5	6	0	0	11
<i>Nauka o potravinách</i>	2	0	0	0	2
<i>Biochemie</i>	0	0	1	0	1
<i>Potravinářská chemie</i>	0	0	0	1	1
<i>Výživa člověka MZ</i>	0	1	0	0	1
<i>Léčebná výživa MZ</i>	0	0	2	2	4
<i>Nutriční a dietologické péče * MZ</i>	0	0	13	14	27
4.týdny odborné praxe	0	0	40	0	160
Počet hodin týdně celkem	34	34	30	30	128

Poznámky:

- * hodiny praktického vyučování
- **MZ** maturitní zkouška
- ve výuce cizích jazyků žáci volí jazyk anglický
- předmět Nutriční a dietologická péče je předmětem praktickým, probíhajícím v klinických podmínkách smluvních pracovišť a ve školní laboratorní kuchyni (tj. ve 3. ročníku 11 hodin praxe na smluvních pracovištích a 2 hodiny práce ve škole na PC – příprava jídelníčku a edukačního materiálu a ve 4.ročníku a 8 hodin praxe na smluvních pracovištích a 6 hodin ve školní laboratorní kuchyni).

V dalším textu budeme používat následující zkratky vyučovaných předmětů:

Český jazyk a literatura	ČJL	Odborná latinská terminologie	OLT
Anglický jazyk	ANJ	Základy ošetrovatelství	ZOS
Dějepis	DĚJ	Somatologie	SOM
Občanská nauka	OBN	Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena	MEH
Biologie	BIL	Potravinářská chemie	PCHE
Fyzika	FYZ	Psychologie a komunikace	PSK
Chemie	CHE	Výchova ke zdraví	VÝZ
Matematika	MAT	Výživa člověka	VCL
První pomoc	PP	Léčebná výživa	LV
Tělesná výchova	TĚV	Nauka o potravinách	NOP
Informační a komunikační technologie	IKT	Technologie přípravy pokrmů 1.	TPP1
Ekonomika	EK	Technologie přípravy pokrmů 2.	TPP2
Klinika nemocí	KLN	Nutriční a dietologická péče	NDP
Patologie a patofyziologie	PAP	Odborná nutriční praxe	ONP
Biochemie	BIO		

Přehled využití týdnů dle skutečných časových možností:

	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
Výuka dle rozpisu učiva	34	34	30	30
Soustředěná praxe	0	0	4	0
Sportovní kurzy	1	1	1	0
Časová rezerva	1	1	1	1
Celkem týdnů	36	36	36	31

9. Učební osnova předmětů

Učební osnova (UO) je pedagogicky dokument, který vymezuje didaktickou koncepci jednotlivých vyučovacích předmětů. Koncepce vyučovacího předmětu vychází z profilu absolventa ve ŠVP a z kurikulárních rámců v RVP, opírá se o současné trendy pedagogiky a oborové didaktiky (koncepce volitelných předmětů může zohledňovat pouze profil absolventa, např. osobnostní rozvoj žáků, rozvíjení vybraných klíčových, kompetenci, aplikaci průřezových témat, popř. některé prvky z kurikulárních rámců).

9.1 Jazykové vzdělávání

9.1.1 Český jazyk a literatura

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Český jazyk a literatura				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	3	3	3	3	12

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Jazykové vzdělávání v českém jazyce vychovává žáky ke sdělnému, kultivovanému jazykovému projevu a podílí se na rozvoji jejich duševního života. Předmět patří také do oblasti estetické.

Obecným cílem jazykového vzdělání je rozvíjet komunikační kompetenci žáků a naučit je užívat jazyka jako sdělovacího prostředku k dorozumívání a myšlení, k přijímání, sdělování a výměně informací na základě jazykových a slohových znalostí. Jazykové vzdělávání se rovněž podílí na rozvoji sociálních kompetencí žáků. K dosažení tohoto cíle přispívá i estetické vzdělávání a naopak estetické vzdělávání, které je zahrnuto do výuky českého jazyka, prohlubuje znalosti jazykové a kultivuje jazykový projev žáků. Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci:

- uplatňovali český jazyk v rovině recepce, reprodukce a interpretace,
- využívali jazykových vědomostí a dovedností v praktickém životě, vyjadřovali se srozumitelně a souvisle, formulovali a obhajovali své názory,
- chápali význam kultury osobního projevu pro společenské a pracovní uplatnění,
- získávali a kriticky hodnotili informace z různých zdrojů a předávali je vhodným způsobem s ohledem na jejich uživatele,
- chápali jazyk jako jev, v němž se odráží historický a kulturní vývoj národa.

Charakteristika učiva

Předmět se obsahově člení na český jazyk a literaturu.

Oddíl český jazyk obsahuje část jazykovou a slohovou, které se vzájemně doplňují. Obě složky učí žáky užívat jazyka jako prostředku dorozumívání a myšlení v mluvené i písemné podobě, a to v souladu se spisovnou normou a za použití jazykových prostředků odpovídajících komunikační situaci. V literární části učivo obsahuje chronologický přehled české a světové literatury, který je probírán v souvislosti s danou dobovou situací. Dále vymezuje základní znaky literatury jednotlivých období, soustředí se na stěžejní osobnosti a díla období. Při rozbořích literárních textů využívá znalosti literární teorie a klade důraz na vytváření osobních postojů žáků.

Pojetí výuky

Ve výuce jsou využívány zejména takové metody a formy práce, které žáky aktivizují a motivují. Výuka využívá audiovizuální techniky, v literární části je doplněna návštěvami divadelních a filmových představení a kulturních institucí (muzea, knihovny), podle podmínek i dalšími exkurzemi.

Základní metodou je práce žáků s literárními texty, při které žáci využívají poznatky literární teorie, jsou schopni zařadit text do daného období a k danému směru, vyjádřit své názory a postoje (je využíváno skupinové vyučování, práce ve dvojicích, samostatná práce, metoda diskuze). V literární historii jsou žáci seznámeni se základními fakty jednotlivých období, je využívána samostatná domácí práce žáků, která je prezentována v hodinách.

Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení vychází ze školního klasifikačního řádu a zahrnuje jak ústní, tak písemné prověřování. Do hodnocení jsou zahrnuty i motivační aktivity dokládající schopnosti a dovednosti žáků. V klasifikaci jsou obsaženy výsledky kontrolních slohových prací: v každém pololetí 1. – 4. ročníku jedna. V literární části učitel hodnotí úroveň znalostí literární teorie, práci s literárním textem, znalost historického vývoje, aktivitu při hodinách a samostatnou domácí přípravu. Při hodnocení se dává žákům prostor k sebehodnocení.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a k realizaci průřezových témat

Rozvíjené klíčové kompetence

Předmět rozvíjí všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **kompetence k učení** – samostatné vyhledávání informací, jejich třídění a využívání, volba různých postupů při řešení reálné situace, aplikace znalostí v ostatních vyučovacích předmětech a v reálném životě, rozvíjení slovní zásoby žáků, aktivní účast při diskusích, respektování názoru druhých,
- **kompetence k řešení problémů** – provádění jazykového rozboru úlohy, vytvoření plánu jejího řešení, rozvíjení samostatného uvažování,
- **kompetence komunikativní** – přesné vyjadřování myšlenek v ústním a písemném projevu, rozvíjení komunikace, formulování myšlenek srozumitelně a souvisle; v písemné podobě přehledně a jazykově správně; žák je veden, aby zpracovával administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata, zaznamenával písemně patrné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí; aby se vyjadřoval a vystupoval v souladu se zásadami kultury projevu a chování, dodržoval jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii,
- **kompetence sociální a personální** – spolupráce s ostatními, dodržování dohodnutých postupů, zodpovědnost za řešení problému,
- **kompetence občanské a kulturní povědomí** – respektování názorů spolužáků, zodpovědnost za vlastní rozhodování, uznávání hodnot demokratické společnosti, uvědomění si kulturní, národní a osobnostní identity,
- **kompetence pracovní** – zodpovědný přístup k zadaným úkolům, úplné dokončení práce, zdokonalení grafického projevu,
- **kompetence pracovat s informacemi a využívat prostředky informačních a komunikačních technologií** – dovednost pracovat s prostředky informační a komunikační technologie, využívat informace z různých informačních zdrojů (učebnice, odborná literatura, slovníky, média), kritický přístup k získaným informacím).

Rozvíjená průřezová témata

V celém dokumentu jsou používány zkratky průřezových témat.

Ve vyučování předmětu český jazyk a literatura jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata:

- **člověk a svět práce** – práce s informacemi, jejich vyhledávání a hodnocení dosažených výsledků, skupinová diskuze při řešení problému, obhájení vlastního návrhu řešení, dovednost vyhledávat a posuzovat informace o profesních záležitostech; osvojit si

vhodné způsoby verbální a neverbální komunikace při důležitých jednáních; umět komunikovat s potencionálními zaměstnavateli a uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a význam vzdělání,

- **občan v demokratické společnosti** – výuka v předmětu směřuje k tomu, aby žák měl úctu k materiálním i duchovním hodnotám; aby získal schopnosti vyhledávat informace a pracovat s nimi; aby si osvojil dovednost jednat s lidmi; aby se orientoval v masových médiích; měl vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku, rozvíjel schopnost komunikace, vyjednávání, řešení konfliktů,
- **člověk a životní prostředí** – žák je veden tak, aby pochopil vlastní odpovědnost za své jednání a snažil se aktivně podílet na řešení environmentálních problémů; aby si osvojil základní principy šetrného a odpovědného přístupu k životnímu prostředí v osobním a profesním jednání,
- **informační a komunikační technologie (IKT)** – naučit žáky pracovat s informacemi a s komunikačními prostředky.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Anglický jazyk (ANJ)

Dějepis (DĚJ)

Psychologie a komunikace (PSK)

Občanská nauka (OBN)

Informační a komunikační technologie (IKT)

Český jazyk Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 102
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zjišťuje potřebné informace z dostupných zdrojů, umí je vybírat a kriticky je zhodnotit - používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů - samostatně zpracovává informace - rozumí obsahu textu a jeho částí - vypracuje anotaci - zaznamenává bibliografické údaje - má přehled o knihovnách a jejich službách 	<p>1. Práce s textem a získávání informací: Základy informatiky</p> <ul style="list-style-type: none"> - jazyk a informace, zdroje informací - orientace v textu, výpisky, osnova - konspekt, resumé, teze - knihovny a jejich služby - získávání a zpracovávání informací z textu - techniky a druhy čtení - zpětná reprodukce textu, jeho transformace do jiné podoby 	<p>IKT</p>
<ul style="list-style-type: none"> - rozpozná funkční styl, dominantní slohový postup a typický slohový útvar - vhodně se prezentuje, argumentuje a obohacuje svá stanoviska - vyjadřuje se věcně správně, jasně a srozumitelně - posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu - použije teoretické znalosti v jazykovém projevu písemném i ústním - ovládá techniku mluveného slova, umí klást otázky a vhodně formulovat odpovědi - využívá emocionální a emotivní stránky mluveného slova, vyjadřuje postoje neutrální, pozitivní (pochválit) i negativní (kritizovat, polemizovat) - vyjadřuje se věcně správně, jasně a srozumitelně - přednese krátký projev - vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdílů mezi nimi - rozpozná funkční styl, dominantní slohový postup a v typických příkladech slohový útvar 	<p>2. Komunikační a slohová výchova: Obecné poučení o slohu</p> <ul style="list-style-type: none"> - slohotvorní činitele objektivní a subjektivní - slohové postupy a útvary - komunikační situace, komunikační strategie - vyjadřování přímé i zprostředkované technickými prostředky, monologické i dialogické, neformální i formální, připravené i nepřipravené - projevy prostě sdělovací, administrativní, prakticky odborné, jejich základní znaky, postupy a prostředky (osobní dopisy, krátké informační útvary, osnova, životopis, zápis z porady, pracovní hodnocení, inzerát a odpověď na něj, jednoduché úřední, popř. podle charakteru oboru odborné dokumenty) - vyprávění, popis osoby, věc, výklad nebo návod k činnosti, úvaha - druhy řečnických projevů - média a mediální sdělení - literatura faktu a umělecká literatura 	

<ul style="list-style-type: none"> - posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu - rozlišuje typy mediálních sdělení a jejich funkci, identifikuje jejich typické postupy, jazykové a jiné prostředky - uvede příklady vlivu médií a digitální komunikace na každodenní podobu mezilidské komunikace - sestaví jednoduché zpravodajské a propagační útvary (zpráva, reportáž, pozvánka, nabídka...) - odborně se vyjadřuje o jevech svého oboru v základních útvarech odborného stylu, především popisného a výkladového - sestaví základní projevy administrativního stylu - vhodně používá jednotlivé slohové postupy a základní útvary - správně používá citace a bibliografické údaje, dodržuje autorská práva - má přehled o slohových postupech uměleckého stylu 	<ul style="list-style-type: none"> - grafická a formální úprava jednotlivých písemných projevů 	
<ul style="list-style-type: none"> - sestaví jednoduché útvary prostě sdělovacího a prakticky odborného stylu - vhodně používá slohové postupy a útvary - popíše vhodné společenské chování v dané situaci - v mluvených projevech vyjadřuje emocionální a emotivní stránky mluvených projevů - vyjadřuje různé postoje - používá vhodně prostředky parajazykové a mimojazykové komunikace - využívá zdroje informací o jazyce, normativní jazykové příručky - osvojí si základní pojmy jazykovědy - v mluveném i písemném projevu používá jazykové prostředky v souladu s normou a adekvátně komunikační situaci 	<p>Vypravování</p> <ul style="list-style-type: none"> - ptata, kompozice, jazyk, přímá řeč - vypravování v uměleckém stylu <p>Běžné informační postupy a útvary</p> <ul style="list-style-type: none"> - dotazník, formulář, zpráva, oznámení, fax, e-mail, inzeráty - ústní projevy, konverzace - společenská kultura, principy a normy kulturního chování - dopisy - referát <p>Parajazykové a mimojazykové dorozumívání</p>	PSK
<ul style="list-style-type: none"> - řídí se zásadami správné výslovnosti - v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu - používá vhodnou slovní zásobu - nahradí běžné cizí slovo českým výrazem a naopak 	<p>3. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností:</p> <p>Zdroje informací o jazyce</p> <ul style="list-style-type: none"> - národní jazyk a jeho útvary - jazyková kultura 	DĚJ PSK

<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje spisovný jazyk, hovorový jazyk, dialekty a stylově příznakové jevy a ve vlastním projevu volí prostředky adekvátní komunikační situaci - vysvětlí zákonitosti vývoje češtiny - řídí se zásadami správné výslovnosti - v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu - v písemném i mluveném projevu využívá poznatků z tvarosloví - pracuje s nejnovějšími normativními příručkami českého jazyka - orientuje se v soustavě jazyků - odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby - používá adekvátní slovní zásobu včetně příslušné odborné terminologie - nahradí běžné cizí slovo českým ekvivalentem a naopak - orientuje se ve výstavbě textu - uplatňuje znalosti ze skladby při logickém vyjadřování 	<ul style="list-style-type: none"> - vývojové tendence spisovné češtiny - postavení češtiny mezi ostatními evropskými jazyky - zvukové prostředky a ortoepické normy jazyka - hlavní principy českého pravopisu - tvoření slov, stylového rozvrstvení a obohacování slovní zásoby - slovní zásoba vzhledem k příslušnému oboru vzdělávání, terminologie - gramatické tvary a konstrukce a jejich sémantické funkce - větná skladba, druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska, stavba a tvorba komunikátu <p>Jazyk a řeč, jazyková komunikace, jazyková kultura, norma a kodifikace</p> <p>Zvuková stránka jazyka</p> <p>Grafická stránka jazyka, procvičování pravopisu, jazykové rozbory</p> <p>Slovní zásoba</p> <ul style="list-style-type: none"> - členění slovní zásoby - obohacování slovní zásoby - užívání přejatých slov - slovníky 	<p>OBN</p> <p>ANJ</p>
---	--	-----------------------

Literatura Ročník: 1		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období 	<p>1. Literatura a ostatní druhy umění</p> <ul style="list-style-type: none"> - umění jako specifická výpověď o skutečnosti 	<p>IKT</p>

<ul style="list-style-type: none"> - objasní literární tvorbu jako druh umění a jako součást kultury - zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace - vyjádří vlastní prožitky z daných uměleckých děl - orientuje se v základních uměleckých směrech a hnutích - orientuje se ve vývoji české a světové literatury - samostatně vyhledá informace v této oblasti - vytváří si portfolio z vlastní četby 	<ul style="list-style-type: none"> - aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého v tradiční mediální podobě - vývoj české a světové literatury v kulturních a historických souvislostech: <ul style="list-style-type: none"> • starověk • středověk • renesance a humanismus • baroko • klasicismus, osvícenství, • preromantismus 	DĚJ ANJ IKT OBN
<ul style="list-style-type: none"> - rozezná umělecký text od neuměleckého - vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdílů mezi nimi - text interpretuje a debatuje o něm - konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů - při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie a poetiky 	2. Práce s literárním textem <ul style="list-style-type: none"> - základy literární vědy - literární druhy a žánry - četba a interpretace literárního textu - metody interpretace textu - tvořivé činnosti 	PSK DĚJ
<ul style="list-style-type: none"> - zhodnotí význam lidového umění a lidové slovesnosti - popíše a aplikuje vhodné společenské chování v dané situaci - orientuje se v nabídce kulturních institucí - porovná typické znaky kultur hlavních národností na našem území - popíše vhodné společenské chování v dané situaci 	3. Kultura <ul style="list-style-type: none"> - kulturní instituce v ČR a v regionu - kultura národností na našem území - lidové umění a užitá tvorba - společenská kultura: principy a normy kulturního chování, společenská výchova - kultura bydlení, odívání - estetické a funkční normy při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě - ochrana a využívání kulturních hodnot - funkce reklamy a propagačních materiálů a její vliv na životní styl - návštěva knihovny, kina, koncertní síně, divadla 	

Český jazyk Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 102
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - adekvátně posuzuje význam slov v kontextu - uplatňuje znalosti z tvoření slov ve vyjadřování písemném i mluveném 	1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností: pojmenování nových skutečností stavba slova <ul style="list-style-type: none"> - odvozování slov, skládání, zkratky, značky, sousloví 	
<ul style="list-style-type: none"> - v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu - v písemném i mluveném projevu využívá poznatků z tvarosloví - pracuje s normativními příručkami - rozliší stylově příznakové tvaroslovné jevy 	2. Procvičování pravopisu, jazykové rozborů Tvarosloví <ul style="list-style-type: none"> - slovní druhy, jmenné a slovesné kategorie, tvary slov 	
<ul style="list-style-type: none"> - rozpozná popisný slohový postup - rozliší různé druhy popisu - umí vyjádřit emocionální postoj v subjektivním popisu - v rámci popisu se vyjadřuje o jevech svého oboru - vytvoří projev mluvený i psaný za použití popisného postupu - rozpozná útvary administrativního stylu - uplatní získané poznatky při tvorbě vybraných útvarů administrativního stylu - rozpozná publicistický styl a běžné útvary stylu - při tvorbě vybraných útvarů publicistického stylu použije vhodné jazykové prostředky - vhodně argumentuje a obhajuje svá stanoviska - má přehled o denním tisku - pořizuje z odborného tisku výpisky a výtah, dělá si poznámky z přednášek 	3. Komunikační a slohová výchova: Popis <ul style="list-style-type: none"> - druhy popisu, výstavba popisu, subjektivní popis, odborný popis, charakteristika Administrativní styl <ul style="list-style-type: none"> - formuláře a dotazníky, žádost, životopis, plná moc, zápis z porady - formální úprava písemných projevů Publicistický styl <ul style="list-style-type: none"> - zpravodajské a analytické útvary - reportáž, fejeton, recenze - reklama, inzeráty 	IKT OBN
<ul style="list-style-type: none"> - samostatně zpracovává informace - rozumí obsahu textu a jeho částí - na příkladech doloží druhy mediálních produktů - uvede základní média působící v regionu - zhodnotí význam médií pro společnost a jejich vliv na jednotlivé skupiny uživatelů 	Práce s textem a získávání informací: <ul style="list-style-type: none"> - informatická výchova, knihovny a jejich služby, média, jejich produkty a účinky 	IKT

<ul style="list-style-type: none"> - kriticky přistupuje k informacím z internetových zdrojů a ověřuje si jejich hodnověrnost (např. informace dostupné z Wikipedie, sociálních sítí, komunitních webů apod.) - samostatně zpracovává, porovnává a vyhodnocuje mediální, odborné aj. informace - rozumí obsahu textu i jeho částí - pořizuje z odborného textu výpisky a výtah, dělá si poznámky z přednášek a jiných veřejných projevů - vypracuje anotaci a resumé - má přehled o knihovnách a jejich službách - zaznamenává bibliografické údaje podle státní normy 	<ul style="list-style-type: none"> - techniky a druhy čtení (s důrazem na čtení studijní), orientace v textu, jeho rozbor z hlediska sémantiky, kompozice a stylu - druhy a žánry textu - získávání a zpracovávání informací z textu (též odborného a administrativního), např. ve formě anotace, konspektu, osnovy, resumé, jejich třídění a hodnocení - zpětná reprodukce textu, jeho transformace do jiné podoby - práce s různými příručkami pro školu i veřejnost ve fyzické i elektronické podobě - získávání informací z textu, jejich třídění a hodnocení - práce s různými příručkami pro školu a veřejnost 	
---	---	--

Literatura Ročník: 2		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období - zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace - vyjádří vlastní prožitky z daných uměleckých děl - orientuje se v základních uměleckých směrech a hnutích 	1. Literatura a ostatní druhy umění <ul style="list-style-type: none"> - umění jako specifická výpověď o skutečnosti - aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého, v tradiční i mediální podobě 	IKT ANJ DĚJ OBN
<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se ve vývoji české a světové literatury - samostatně vyhledává informace v této oblasti - vytváří si portfolio z vlastní četby - obhájí své názory vyplývající z četby a vlastního studia 	2. Vývoj české a světové literatury v kulturních a historických souvislostech: <ul style="list-style-type: none"> - národní obrození - romantismus - světový realismus 	PSK

	<ul style="list-style-type: none"> - počátky českého realismu - májovci, ruchovci a lumírovci - český realismus 2. poloviny 19. století - světové moderní směry 2. poloviny 19. století a přelomu století 	
<ul style="list-style-type: none"> - vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdílů mezi nimi - text interpretuje a debatuje o něm - konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů - při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie 	3. Práce s literárním textem <ul style="list-style-type: none"> - četba a interpretace literárního textu - tvořivé činnosti 	
<ul style="list-style-type: none"> - popíše a aplikuje vhodné společenské chování v dané situaci 	4. Kultura <ul style="list-style-type: none"> - kulturní aktuality v regionu - společenská výchova: principy a normy kulturního chování - návštěva muzea, galerie ad. 	OBN PSK

Český jazyk Ročník: 3		Počet hodin v ročníku: 90
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - se orientuje v problematice vlastních jmen - přemýšlí o motivaci jejich vzniku - uplatňuje znalosti pravopisu vlastních jmen 	1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností Pojmenování a slovo <ul style="list-style-type: none"> - vlastní jména v komunikaci - osobní jména - zeměpisná jména - názvy podniků a výrobků 	ANJ

<ul style="list-style-type: none"> - vhodně používá běžné frazémy - uplatňuje znalosti ze skladby při logickém vyjadřování odhaluje a opravuje skladební nedostatky - uplatňuje poznatky z jazykové normy 	<p>Frazeologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - vlastnosti frazémů, druhy, kulturní frazémy <p>Výpověď a věta</p> <ul style="list-style-type: none"> - věty dvojčlenné, jednočlenné, větné ekvivalenty - základní a rozvíjející větné členy - několikanásobný větný člen - zvláštnosti a nepravidelnosti větné stavby - pořádek slov - stavba souvětí - členící znaménka - komunikát a text <p>Procvičování pravopisu, jazykové rozbory</p>	<p>ANJ</p> <p>DĚJ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vhodně se prezentuje, argumentuje a obhajuje svá stanoviska - ovládá techniku mluveného slova - využívá emocionální a emotivní stránky mluveného slova - odborně se vyjadřuje o jevech svého oboru v základních útvarech odborného stylu - posoudí kompozici textu, slovní zásobu a skladbu 	<p>3. Komunikační a slohová výchova:</p> <p>Veřejné mluvené projevy</p> <ul style="list-style-type: none"> - druhy řečnických projevů - příprava a realizace řečnického vystoupení <p>Odborný styl</p> <ul style="list-style-type: none"> - výklad a výkladový slohový postup - druhy výkladu - jazykové prostředky, odborná terminologie - stylizační a textová cvičení 	<p>PSK</p>
<ul style="list-style-type: none"> - samostatně zpracovává informace - rozumí textu 	<p>4. Práce s textem a získávání informací:</p> <ul style="list-style-type: none"> - získávání informací z textu, jejich třídění a hodnocení - práce s různými příručkami pro školu a veřejnost - druhy a žánry textu 	

Literatura Ročník: 3		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období - zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace - vyjádří vlastní prožitky z daných uměleckých děl - orientuje se v základních uměleckých směrech a hnutích - orientuje se ve vývoji české a světové literatury - samostatně vyhledává informace v této oblasti - vytváří si portfolio z vlastní četby - obhájí své názory vyplývající z četby a vlastního studia 	1. Literatura a ostatní druhy umění <ul style="list-style-type: none"> - umění jako specifická výpověď o skutečnosti - aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého, v tradiční i mediální podobě - vývoj české a světové literatury v kulturních a historických souvislostech: <ul style="list-style-type: none"> • česká literatura přelomu 19. a 20. století • světová literatura 1. poloviny 20. století • česká literatura 1. poloviny 20. století 	IKT ANJ DĚJ OBN
<ul style="list-style-type: none"> - vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdílů mezi nimi - text interpretuje a debatuje o něm - konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů - při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie 	2. Práce s literárním textem <ul style="list-style-type: none"> - četba a interpretace literárního textu - tvořivé činnosti 	PSK
<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v nabídce kulturních institucí - chrání a využívá kulturní hodnoty - popíše a aplikuje vhodné společenské chování v dané situaci 	3. Kultura <ul style="list-style-type: none"> - kulturní aktuality v regionu - společenská výchova: principy a normy kulturního chování - reprezentace školy na veřejnosti (veřejná vystoupení, soutěže) 	OBN PSK

Český jazyk Ročník: 4		Počet hodin v ročníku: 90
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - v jazykovém projevu volí prostředky adekvátní komunikační situaci - posoudí řečové chování své i jiných 	<u>Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</u> Chování a řeč <ul style="list-style-type: none"> - řečové chování a zdvořilost - mužský a ženský způsob komunikace - humor v řeči, řeč humoru 	PSK
<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje útvary národního jazyka, ve vlastním projevu volí vhodné jazykové prostředky - orientuje se v historii jazyka a jeho vývoji - orientuje se v soustavě jazyků - vysvětlí zákonitosti vývoje češtiny - pracuje s nejnovějšími normativními příručkami - uplatňuje poznatky z jazykové normy - rozpozná funkční styl, vyšší a nižší styl vyjadřování - používá vhodné jazykové prostředky vzhledem ke komunikační situaci - má přehled o slohových postupech uměleckého stylu 	<u>Národní jazyk a jeho členění na útvary</u> <ul style="list-style-type: none"> - spisovný jazyk a jeho užívání - obecná čeština, nářečí - neoficiální profesní a zájmová komunikace Funkce spisovné češtiny a její vývojové změny <ul style="list-style-type: none"> - funkční diferenciacce současného jazyka - užívání češtiny v uplynulém tisíciletí Čeština a příbuzné jazyky, indoevropské jazyky, praslovanština, slovanské jazyky <ul style="list-style-type: none"> - vývoj českého jazyka – písmo, hláskosloví, tvarosloví - vývoj spisovné češtiny v souvislosti s vývojem společnosti - vývoj češtiny a nauky o ní ve 20. století Procvičování pravopisu, jazykové rozbory <p>Komunikační a slohová výchova:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stylová diferenciacce češtiny - funkční stylová diferenciacce - nižší a vyšší jazykové styly - zvuková stránka mluvených projevů vyššího stylu Styl umělecké literatury	DĚJ DĚJ

<ul style="list-style-type: none"> - vystihne základní znaky úvahy - posoudí její kompozici, slovní zásobu a skladbu - je schopen vyjádřit pozitivní i negativní postoje – pochválit, kritizovat, polemizovat - vhodně argumentuje a obhájí svá stanoviska <ul style="list-style-type: none"> - odhaluje a opravuje skladební a jiné nedostatky <ul style="list-style-type: none"> - samostatně zpracovává informace - rozumí textu 	<ul style="list-style-type: none"> - literární druhy a žánry, - obrazná pojmenování - umělecká literatura, literatura faktu <p>Úvaha a úvahový postup v různých komunikačních sférách</p> <ul style="list-style-type: none"> - úvaha, esej, jejich znaky, jazyk, kompozice - kritika, diskuse - esejistický styl <p>Jazyková a stylizační cvičení z odborné oblasti</p> <p>Práce s textem a získávání informací:</p> <ul style="list-style-type: none"> - získávání informací z textu, jejich třídění a hodnocení - práce s různými příručkami pro školu a veřejnost - druhy a žánry textu 	<p style="text-align: center;">OBN</p> <p style="text-align: center;">IKT</p>
--	--	--

Literatura Ročník:4		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zařadí typická díla do jednotlivých uměleckých směrů a příslušných historických období - zhodnotí význam daného autora i díla pro dobu, v níž tvořil, pro příslušný umělecký směr i pro další generace - vyjádří vlastní prožitky z daných uměleckých děl 	<p>1. Literatura a ostatní druhy umění</p> <ul style="list-style-type: none"> - umění jako specifická výpověď o skutečnosti - aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého, v tradiční i mediální podobě 	<p style="text-align: center;">IKT ANJ DĚJ</p>

<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v základních uměleckých směrech a hnutích - orientuje se ve vývoji české a světové literatury - samostatně vyhledává informace v této oblasti - vytváří si portfolio z vlastní četby - obhájí své názory vyplývající z četby a vlastního studia 	<ul style="list-style-type: none"> - vývoj české a světové literatury v kulturních a historických souvislostech: <ul style="list-style-type: none"> • světová literatura 2. poloviny 20. století • česká literatura 2. poloviny 20. století 	<p>OBN</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdílů mezi nimi - text interpretuje a debatuje o něm - konkrétní literární díla klasifikuje podle základních druhů a žánrů - při rozboru textu uplatňuje znalosti z literární teorie - vysvětlí pojem braková literatura 	<p>2. Práce s literárním textem</p> <ul style="list-style-type: none"> - četba a interpretace literárního textu - tvořivé činnosti - metody interpretace textu 	
<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v nabídce kulturních institucí - popíše a aplikuje vhodné společenské chování v dané situaci - vysvětlí pojem kýč - vysvětlí etické normy v reklamě a propagaci 	<p>3. Kultura</p> <ul style="list-style-type: none"> - kulturní aktuality v regionu - společenská výchova: principy a normy kulturního chování, vystupování při maturitní zkoušce - estetické a funkční normy při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě - ochrana a využívání kulturních hodnot - funkce reklamy a její vliv na životní styl – formování vkusu zejm. v oblasti umění (literatura, film) 	<p>OBN PSK</p>

9.1.2 Anglický jazyk

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Anglický jazyk				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	3	3	3	4	13

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Výuka cizích jazyků je významnou součástí všeobecného vzdělávání žáků.

Rozšiřuje a prohlubuje jejich komunikativní kompetenci, celkový kulturní rozhled a zároveň vytváří základ pro jejich další jazykové i profesní zdokonalování. Je třeba žáky naučit komunikaci, interakci mezi Evropany s různými mateřskými jazyky a tak podpořit mobilitu v Evropě i ve světě.

Cílem jazykového vzdělávání je výchova moderního člověka s pozitivním postojem k cizím jazykům, dále formování osobnosti žáků, porozumění způsobu života a myšlení jiných lidí, vedení žáků k toleranci hodnot jiných národů a jejich respektování. Dalším důležitým cílem je motivovat žáka a jeho zájem o komunikaci v angličtině v různých situacích každodenního osobního nebo pracovního života, v projevech mluvených i psaných na všeobecná i odborná témata.

Výuka vede žáky k osvojení a prohlubování komunikativních dovedností a k praktickému používání jazyka v základních životních situacích na takové úrovni, aby byli schopni v cizím jazyce řešit ústně i písemně základní situace každodenního života, domluvit se v cizojazyčném prostředí, komunikovat s pacienty i spolupracovníky, porozumět pracovním postupům, zpracovávat informace ze zahraniční literatury týkající se oboru vzdělávání a porozumět jednoduchému textu.

Vzdělávací cíle a výstupní požadavky na absolventy směřují k osvojení komunikativních jazykových kompetencí, které odpovídají úrovni B1 podle Společného evropského referenčního rámce.

Charakteristika učiva

Výuka je zaměřena na systematické rozšiřování a prohlubování znalostí, dovedností a návyků získaných v průběhu základního vzdělávání. Další vzdělávání v anglickém jazyce vede žáky k osvojení praktických řečových dovedností a dorozumění se v každodenních osobních i pracovních situacích (základní tematické okruhy všeobecného i odborného zaměření, komunikační situace). Výuka sleduje použití přiměřeného rozsahu jazykových prostředků, tj. lexiky včetně odborné terminologie, morfologie, fonetiky a grafické stránky daného jazyka. Žák vyslovuje srozumitelně co nejbližší přirozené výslovnosti, rozlišuje a uplatňuje základní způsoby obohacování slovní zásoby, dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby. Přibližně si žák osvojí 2300 lexikálních jednotek za studium, z toho odborná terminologie tvoří asi 30 %. Nedílnou součástí učiva je také získání zeměpisných, historických a kulturních poznatků o České republice, Evropské unii a anglicky mluvících zemích. Hlavní náplní a obsahem výuky je nácvik ústního i písemného vyjadřování. Tematické okruhy se vztahují k různým oblastem osobního, společenského, pracovního života i studovaného oboru vzdělání, k realitám České republiky i anglicky mluvících zemí, reagují na věk a zájmovou orientaci žáků i na aktuální události.

Pojetí výuky

Výuka anglického jazyka navazuje na znalosti získané na ZŠ a probíhá v odborných jazykových učebnách vybavených DVD přehrávačem, PC a interaktivní tabulí.

Za klíčovou dovednost ve výuce anglického jazyka je považován rozvoj aktivních komunikativních dovedností. Výuka jazyků má podněcovat žáky k tomu, aby dokázali adekvátním způsobem vyjadřovat své myšlenky a názory, pracovat s cizojazyčnými texty, slovníky, příručkami, internetem a využívat je jako informační zdroje. Ve výuce se procvičují všechny čtyři dovednosti – čtení, psaní, mluvení (dialog i monolog) a poslech, běžně jsou používány formy a metody jako rozhovor, diskuse, překlad, skupinová a týmová práce, práce s textem, s audiovizuální technikou, projektové aktivity, prezentace témat. Součástí je procvičování a upevňování gramatiky, výslovnosti, slovní zásoby, pravopisu, reálií anglicky mluvících zemí, konverzace v anglickém jazyce na dané téma.

Hodnocení výsledků žáka

Hodnocení žáků vychází ze školního klasifikačního řádu. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží různé formy ústního a písemného zkoušení. Žák je hodnocen v těchto oblastech:

- gramatika,
- práce s textem,
- ústní projev,
- slovní zásoba,
- obsahové a jazykové zvládnutí tematických okruhů (ústní a písemné),
- aktivita v hodinách,
- soustavnost a kvalita domácí přípravy,
- poslech.

Předmětem hodnocení je zejména pokrok v rozvoji řečových dovedností, tzn. postupné zdokonalování ústního projevu – srozumitelnost, plynulost a intonace, bohatost slovní zásoby, gramatická správnost a schopnost komunikace. Kromě krátkých průběžných testů jsou součástí hodnocení také písemné práce, které jsou zařazeny nejen k prověřování znalostí, ale i k nácviku dovedností, nezbytných ke zvládnutí maturitní zkoušky.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat, mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Ve výuce předmětu anglický jazyk jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, zejména:

- **komunikativní kompetence** – žák je veden k tomu, aby byl schopen formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, (v písemné podobě přehledně a jazykově správně), aktivně se účastnit diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje, respektovat názory druhých, zpracovávat přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata,
- **sociální a personální kompetence** – žák je veden k tomu, aby byl schopen efektivně se učit na základě zprostředkovaných zkušeností, sebekriticky vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok, přijímat radu a kritiku, samostatně se dále vzdělávat, pracovat v týmu, nepodléhat předsudkům v přístupu k jiným lidem a kulturám,
- **občanské kompetence** – žák se seznamuje s různými aspekty každodenního života v anglicky mluvících zemích, jejich kulturou, zároveň je veden k respektování tradic, zvyků a odlišných sociálních a kulturních hodnot jiných národů.

Rozvíjená průřezová témata

V předmětu jsou rozvíjena všechna průřezová témata, a to následujícím způsobem:

- **občan v demokratické společnosti** – cílem je vytvořit demokratické prostředí ve třídě, založené na vzájemném respektování a spolupráci, podporovat multikulturní výchovu sociokulturními znalostmi vztahujícími se ke každodennímu životu, životním podmínkám, hodnotám, víře a postojům, rituálům a obyčejům v zemích studovaného jazyka. Žáci se mohou vyjadřovat ke všem společenským tématům,
- **Člověk a životní prostředí** – žák je veden k tomu, aby poznával svět a učil se mu rozumět, chápal a respektoval nutnost ekologického chování v souvislosti s lidským zdravím,
- **Informační a komunikační technologie** – žáci jsou schopni využívat multimediálních výukových programů, slovníků, internetu pro vyhledávání doplňujících informací a aktuálních údajů z oblasti společensko-politického a kulturního dění v zemích dané oblasti, využívat on-line učebnice či doplňkové materiály k učebnicím a testy pro domácí samostudium,
- **Člověk a svět práce** – nepřímá příprava žáků na budoucí povolání a jejich seznámení se světem práce prostřednictvím vyplňování žádostí o práci, sestavování životopisu a dalších písemností nezbytných pro zapojení žáků do pracovního procesu.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Český jazyk a literatura (ČJL)

Dějepis (DĚJ)

Občanská nauka (OBN)

Biologie (BIL)

Somatologie (SOM)

Základy ošetrovatelství (ZOS)

První pomoc (PP)

Ekonomika (EKO)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Anglický jazyk Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 102
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - se vyjadřuje se ústně i písemně k uvedeným tématům - řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti - domluví se v běžných situacích - získá a poskytne informace týkající se uvedených témat - používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci - rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu 	<p><u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></p> <p>tematické okruhy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Osobnost, rodina, přátelé 2. Místo, kde žijí, město, vesnice 3. Počasí, příroda 4. Škola 5. Denní program, volný čas, koníčky, kultura, sport <p>komunikační situace</p> <ul style="list-style-type: none"> - získávání a předávání informací - sjednání schůzky, reprodukce telefonní zprávy, vyjádření názoru <p>jazykové funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> - obraty při zahájení a ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, souhlasu a nesouhlasu, naděje <p>řečové dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů 	<p>IKT</p> <p>BIL DĚJ ČJL OBN</p>
<ul style="list-style-type: none"> - nalezne v promluvě hlavní myšlenky a důležité informace - porozumí školním a pracovním pokynům - rozpozná význam obecných sdělení a hlášení - čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu - sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené 	<p><u>Čtení a práce s textem včetně odborného</u></p> <p>Mluvení zaměřené situačně i tematicky</p> <ul style="list-style-type: none"> - písemné zpracování textu v podobě reprodukce, jednoduchého popisu, neformálního dopisu, pohlednice - osobní profil, blog - popis osoby - jednoduchý překlad 	<p>CJL BIL SOM ZOS PP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - přednese připravenou prezentaci na odborné téma - reaguje na jednoduché dotazy publika - vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše své pocity - sdělí svůj názor - pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem - zaznamená písemně psané myšlenky a informace z textu - vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě reprodukce, popisu, dopisu, pozdravu - přeloží text, používá slovníky i elektronické - zapojí se do hovoru bez přípravy - vyměňuje si informace běžné při neformálních hovorech - požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam slova 	<ul style="list-style-type: none"> - střídání receptivních a produktivních činností - interakce ústní 	
<ul style="list-style-type: none"> - vyslovuje srozumitelně co nejlépe - přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka - komunikuje s jistou mírou sebedůvěry - aktivně používá získanou slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů 	<p><u>Jazykové prostředky</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - výslovnost (zvukové prostředky jazyka) - slovní zásoba a její tvoření tázací výrazy - synonyma, homonyma, antonyma 	

Anglický jazyk Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 102
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyjadřuje se ústně i písemně k uvedeným tématům - řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace týkající se pracovní činnosti - domluví se v běžných situacích - získá a poskytne informace týkající se uvedených témat - používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci 	<p>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <p>tematické okruhy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kultura, koníčky. 2. Nakupování, obchody, jídlo, oblečení. 3. Technologie, významní vědci 4. Medic., lidské tělo <p>komunikační situace</p> <ul style="list-style-type: none"> - získávání a předávání informací - vyjádření názoru - formální a neformální dopis - vyřízení vzkazu - napsání životopisu - vytvoření krátké zprávy - popis bydliště - pořizování výpisků - telefonování <p>jazykové funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> - vyjádření souhlasu a nesouhlasu - vyjádření názoru - vyjádření záměru a slibu do budoucna - obraty při telefonování 	<p style="text-align: center;">IKT SOM ZOS PP</p> <p style="text-align: center;">DĚJ ČJL OBN</p>
<ul style="list-style-type: none"> - rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu - odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření 	<p>řečové dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů 	<p style="text-align: center;">ODBORNÉ PŘEDMĚTY</p>

<ul style="list-style-type: none"> - nalezne v promluvě hlavní myšlenky a důležité informace - porozumí školním a pracovním pokynům - rozpozná význam obecných sdělení a hlášení - čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu - sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené - přednese připravenou prezentaci na odborné téma - popíše lidské tělo, reaguje na jednoduché dotazy publika - vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše svoje pocity - sdělí a zdůvodní svůj názor - pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem - zaznamená písemně psané myšlenky a informace z textu - vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě vyprávění, popisu, sdělení, dopisu - přeloží text, používá slovníky i elektronické - zapojí se do hovoru bez přípravy - zapojí se do odborné debaty nebo argumentace, týká-li se známého tématu - vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí - vyměňuje si informace běžné při neformálních hovorech - požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam slova - ověří si i sdělí získané informace písemně - zaznamená vzkazy volajících 	<ul style="list-style-type: none"> - čtení a práce s textem včetně odborného - mluvení zaměřené situačně i tematicky - písemné zpracování textu v podobě jednoduchého popisu, neformálního a formálního dopisu, vzkazu, krátké zprávy, názoru, emailu - jednoduchý překlad - střídání receptivních a produktivních činností - interakce ústní - interakce písemná 	<p>ČJL DĚJ IKT</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vyslovuje srozumitelně co nejlépe přirozené výslovnosti - rozlišuje základní zvukové prostředky a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka - komunikuje s jistou mírou sebedůvěry - aktivně používá získanou slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, 	<p>Jazykové prostředky</p> <ul style="list-style-type: none"> - výslovnost (zvukové prostředky jazyka) - slovní zásoba a její tvoření 	<p>ČJL</p>

<p>zejména v rutinních situacích každodenního života a vlastních zálib</p> <ul style="list-style-type: none"> - používá vhodně základní odbornou slovní zásobu z oboru zdravotnictví - uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce - aplikuje gramatické poznatky v komunikaci <p>- dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby</p>	<ul style="list-style-type: none"> - synonyma, homonyma, opozita, <i>so x such</i>, fráze v telefonování, spojovací výrazy typické pro diskuzi, vyjadřování názorů "pro" a "proti" <p>gramatika</p> <ul style="list-style-type: none"> - počítatelnost (pt. jména) - členy - stupňování přídavných jmen - příslovce - předpřítomný čas - vyjadřování budoucnosti - modální slovesa – možnost, dovednost - základní přehled sloves - slovesné vazby, slovesné vzorce - souvětí - podmínková souvětí 0. typu - grafická podoba jazyka, pravopis 	
<ul style="list-style-type: none"> - prokazuje faktické znalosti o geografických, demografických, hospodářských, politických a kulturních faktorech - uplatňuje je také v porovnání s reáliemi mateřské země 	<p>Poznatky o zemích</p> <ul style="list-style-type: none"> - vybrané poznatky všeobecného i odborného charakteru k poznání základních fakt o anglicky mluvících zemích, jejich kultury, tradic a společenských zvyklostí - informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o ČR 	<p style="text-align: center;">IKT DĚJ ČJL OBN</p>

Anglický jazyk Ročník: 3		Počet hodin v ročníku: 90
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: - se vyjadřuje ústně i písemně k uvedeným tématům	Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce - tematické okruhy: <ol style="list-style-type: none"> 1. Příroda, počasí, životní prostředí 2. Bydlení (výhody x nevýhody) 3. Profese, zaměstnání, plány do budoucna 4. Cestování, dopravní prostředky 5. Prohloubení témat: <ul style="list-style-type: none"> - Lidé - Osobnosti - Rodina - Společenský život - Škola, školské systémy - Stravování - Nakupování 6. Medic. - Externí, interní orgány lidského těla. Nemoci, problémy. První pomoc. Nemocnice, oddělení, profese. Zdravotnická zařízení. Osobnost zdravotnického pracovníka. 7. ESC – Velká Británie – Anglie, Londýn, Skotsko, Irsko. 8. Anglická, britská literatura. 9. Významné dny a svátky v anglicky mluvících zemích a v ČR 	IKT SOM ZOS PP EKO DĚJ ČJL OBN
- řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace - domluví se v běžných situacích - získá a poskytne informace týkající se uvedených témat	komunikační situace <ul style="list-style-type: none"> - získávání a předávání informací - vyjádření názoru - formální dopis - odpověď na inzerát 	

<ul style="list-style-type: none"> - používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci - rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášených ve standardním hovorovém tempu - odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření - nalezne v promluvě hlavní myšlenky a důležité informace - porozumí školním a pracovním pokynům - rozpozná význam obecných sdělení a hlášení - čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu - sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené - uplatňuje různé techniky čtení textu (scanning, skimming apod.) - přednese připravenou prezentaci na odborné téma a reaguje na jednoduché dotazy publika - vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše svoje pocity - sdělí a zdůvodní svůj názor - pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem 	<ul style="list-style-type: none"> - žádost o zaměstnání - pohovor při výběrovém řízení - rezervace pokoje v hotelu - vyplnění dotazníku - popis pracovních zkušeností - CV - pořizování výpisků - vzkaz, pohlednice, inzerát, pozvánka, popis místa <p>jazykové funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> - obraty při zahájení a ukončení rozhovoru - vyjádření souhlasu a nesouhlasu - vyjádření pocitů - vyjádření žádosti <p>řečové dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů - čtení a práce s textem včetně odborného - mluvení zaměřené situačně i tematicky 	<p>SOM ZOS PP</p> <p>ČJL DĚJ IKT</p>
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - zaznamená písemně psané myšlenky a informace z textu - zformuluje vlastní myšlenky - vytvoří text o událostech a záležitostech v podobě popisu, referátu, úvahy - vyhledá, zformuluje a zaznamená informace nebo fakta týkající se oboru - přeloží text, používá slovníky i elektronické - zapojí se do hovoru bez přípravy - zapojí se do odborné debaty nebo argumentace, týká-li se známého tématu - vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí - vyměňuje si informace běžné při neformálních hovorech - - požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam slova - ověří si i sdělí získané informace písemně - vyplní jednoduchý neznámý formulář - vyslovuje srozumitelně co nejbližší přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka - komunikuje s jistou mírou sebedůvěry - aktivně používá získanou slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života a vlastních zálib - používá vhodně základní odbornou slovní zásobu z oboru zdravotnictví - uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce 	<p>písemné zpracování textu v podobě</p> <ul style="list-style-type: none"> - jednoduchého popisu - referátu - jednoduché úvahy - dotazníku - e-mailu - recenze knihy či filmu - žádosti - formální dopis – odpověď na inzerát - žádost o zaměstnání - rezervace pokoje v hotelu - popis pracovních zkušeností - CV - pořizování výpisků - Vzkaz. Pohlednice. Inzerát. Pozvánka. Popis místa - jednoduchý překlad - střídání receptivních a produktivních činností - interakce ústní - interakce písemná <p>jazykové prostředky</p> <ul style="list-style-type: none"> - výslovnost (zvukové prostředky jazyka) - slovní zásoba a její tvoření - tvoření slov – předpony, přípony 	<p>ČJL</p>
<ul style="list-style-type: none"> - aplikuje gramatické poznatky v komunikaci 	<p>gramatika</p> <ul style="list-style-type: none"> - prohloubení slovesných časů - předminulý čas - předbudoucí čas - pasivum 	

<ul style="list-style-type: none"> - dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby 	<ul style="list-style-type: none"> - modální slovesa – povinnost, zákazy prohloubení znalostí - souvětí – účelová, vztažná, zvolací, přací, časová, podmínková/1, 2, 3 - prohloubení znalostí v oblasti tvarosloví - předložky a vazby vyjadřující místní vztahy - grafická podoba jazyka, pravopis 	
<ul style="list-style-type: none"> - prokazuje faktické znalosti o geografických, demografických, hospodářských, politických a kulturních faktorech ESC včetně vybraných poznatků studijního oboru - uplatňuje je také v porovnání s reáliemi mateřské země - uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika daných zemí 	<p>Poznátky o zemích</p> <ul style="list-style-type: none"> - vybrané poznátky všeobecného i odborného charakteru k poznání ESC, jejich kultury, umění, literatury, tradic a společenských zvyklostí - informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o ČR - významné dny, svátky 	<p style="text-align: center;">IKT DĚJ ČJL OBN</p>

<p>Anglický jazyk Ročník: 4 Počet hodin v ročníku: 120</p>		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - se vyjadřuje ústně i písemně k uvedeným tématům 	<p>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</p> <p>- tematické okruhy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prohloubení témat - Domov. Profese. Kultura. Sport. Volnočasové aktivity. Technologie. 2. Globální problémy - sociální, politické. Mladí lidé a jejich svět. 3. Knihy. Publikace. Literatura 	<p style="text-align: center;">ČJL</p>

<ul style="list-style-type: none"> - řeší pohotově a vhodně standardní řečové situace i jednoduché a frekventované situace - domluví se v běžných situacích - získá a poskytne informace týkající se uvedených témat - používá stylisticky vhodné obraty umožňující nekonfliktní vztahy a komunikaci 	<ol style="list-style-type: none"> 4. Příroda. Ochrana životního prostředí. Environmentální globální problémy. 5. Cestování. Destinace. Výhody x nevýhody. 6. ESC – USA. Centra. Americká literatura. Kanada. Austrálie. Nový Zéland. 7. Česká republika jako součást Evropské Unie. Praha. Náš region. 8. Medic.- medic.globální problémy. Závislosti. Životní styl. Charita. Významné osobnosti. <p>komunikační situace</p> <ul style="list-style-type: none"> - získávání a předávání informací - vyjádření názoru - žádost o zaměstnání - interview - telefonický rozhovor - omluva - napsání dopisu - pořizování výpisků a výtahu <p>jazykové funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> - obraty při zahájení a ukončení rozhovoru - vyjádření souhlasu a nesouhlasu - vyjádření zájmu a sympatie - vyjádření žádosti, omluvy a lítosti 	
<ul style="list-style-type: none"> - rozumí přiměřeným souvislým projevům a diskusím rodilých mluvčích pronášeným ve standardním hovorovém tempu - odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření 	<p>Řečové dovednosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů 	<p>SOM ZOS PP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - nalezne v promluvě hlavní a myšlenky a důležité informace - porozumí školním a pracovním pokynům - čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty, orientuje se v textu - sdělí obsah, hlavní myšlenky či informace vyslechnuté nebo přečtené - uplatňuje různé techniky čtení textu (scanning, skimming apod.) - přednese připravenou prezentaci na odborné téma - infekční, sezónní a vážné choroby, závislosti, poruchy příjmu potravy, narození, smrt, profese zdravotnického pracovníka a reaguje na jednoduché dotazy publika - vypráví jednoduché příběhy, zážitky, popíše svoje pocity - sdělí a zdůvodní svůj názor - pronese jednoduše zformulovaný monolog před publikem - vyjadřuje se téměř bezchybně v běžných, předvídatelných situacích - dokáže experimentovat, zkoušet a hledat způsoby vyjádření srozumitelné pro posluchače - přeformuluje a objasní pronesené sdělení a zprostředkuje informaci dalším lidem - zaznamená písemně patrné myšlenky a informace z textu - zformuluje vlastní myšlenky - vytvoří text o událostech a zážitcích v podobě popisu, referátu, interview - vyhledá, zformuluje a zaznamená informace nebo fakta týkající se oboru - ověří si i sdělí získané informace písemně - vyplní jednoduchý neznámý formulář - vyjádří písemně svůj názor na text - přeloží text, používá slovníky i elektronické - zapojí se do hovoru bez přípravy - zapojí se do odborné debaty nebo argumentace, týká-li se známého tématu - vyřeší většinu běžných denních situací, které se mohou odehrát v cizojazyčném prostředí 	<ul style="list-style-type: none"> - čtení a práce s textem včetně odborného - mluvení zaměřené situačně i tematicky - písemné zpracování textu v podobě referátu, úvahy, dotazníku, žádosti, omluvy, stížnosti, interview, diskusního příspěvku - opakování stylistických útvarů - jednoduchý překlad - střídání receptivních a produktivních činností - interakce ústní 	<p>ČJL DĚJ IKT</p>
---	--	----------------------------

<ul style="list-style-type: none"> - vyměňuje si informace běžné při neformálních hovorech - požádá o upřesnění nebo zopakování sdělené informace, pokud nezachytí přesně význam slova - ověří si i sdělí získané informace písemně - vyplní jednoduchý neznámý formulář - vyslovuje srozumitelně co nejbližší přirozené výslovnosti, rozlišuje základní zvukové prostředky, dbá na správnou intonaci a koriguje odlišnosti zvukové podoby jazyka - komunikuje s jistou mírou sebedůvěry - aktivně používá získanou slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných tematických okruhů, zejména v rutinních situacích každodenního života a vlastních zálib - používá vhodně základní odbornou slovní zásobu z oboru zdravotnictví - používá opisné prostředky v neznámých situacích, při vyjadřování složitých myšlenek - uplatňuje základní způsoby tvoření slov v jazyce - aplikuje gramatické poznatky v komunikaci - dodržuje základní pravopisné normy v písemném projevu, opravuje chyby 	<ul style="list-style-type: none"> - interakce písemná Jazykové prostředky - výslovnost (zvukové prostředky jazyka) - slovní zásoba a její tvoření frázová slovesa, idiomy, adjektiva označující charakter, výrazy spojené s typologií lidí, tvoření slov skládáním, výrazy vyjadřující počty, neformální výrazy, výrazy vyjadřující omluvy gramatika - <i>have st done</i> - modální slovesa - should /ought to - rady, větné dovětky - souhlasy, nesouhlasy - formy užití - nepřímá řeč – výpovědi, otázky, rozkazy, časová souslednost slovesa změny stavu, pasivum ve slovesných časech - pravděpodobnost - gerundium - opakování tvarosloví, vazeb, vybraná frázová slovesa - grafická podoba jazyka 	<p style="text-align: center;">ČJL</p>
<ul style="list-style-type: none"> - prokazuje faktické znalosti o geografických, demografických, hospodářských, politických a kulturních faktorech včetně vybraných poznatků studijního oboru - uplatňuje je také v porovnání s reáliemi mateřské země 	<ul style="list-style-type: none"> Poznatky o zemích - vybrané poznatky všeobecného i odborného charakteru k poznání dalších ESC, jejich kultury a umění, tradic a společenských zvyklostí, - anglická a americká literatura, 	<p style="text-align: center;">IKT DĚJ</p>

- uplatňuje v komunikaci vhodně vybraná sociokulturní specifika daných zemí	- Evropská unie - informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o ČR - významné dny, svátky	ČJL OBN
---	--	------------

9.2 Společensko vědní vzdělávání

9.2.1 Dějepis

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Dějepis				Celkem
	1.	2.	3.	4.	
Ročník					
Počet hodin týdně	2	1	0	0	3

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Úkolem výuky dějepisu je vytvářet a kultivovat historické vědomí a spolu s dalšími obory přispívat k celkovému začleňování žáků do společnosti, neboť výuka systematizuje různé historické informace, s nimiž se žáci v běžném životě setkávají a budou setkávat. Dějepis umožňuje žákům, aby dokázali pomocí poznatků o historii lépe a hlouběji porozumět současnosti. Ptata dějepisného vyučování spočívá v pochopení vztahů, vazeb, souvislostí a procesů, které svým jednáním lidé vyvolávají a které je svými důsledky zpětně ovlivňují.

Charakteristika učiva

Učivo obsahuje systémový výběr z přehledu historického vývoje od starověku do současnosti včetně kulturních dějin a stručného seznámení s dějinami oboru na základě významných historických pojmů a procesů. Hlavní důraz je kladen na dějiny 19. a 20. století, protože nejnovější dějiny jsou nejdůležitější pro pochopení současnosti. Rozvíjejí se především občanské kompetence: aby si žáci uvědomovali vlastní kulturní a národní identitu, byli hrdí na tradice a hodnoty svého národa a chápali je v evropském kontextu.

Pojetí výuky

Výuka dějepisu je pro žáka zajímavá a stimulující, rozvíjí jeho intelektové a komunikativní schopnosti, ovlivňuje jeho hodnotovou orientaci. Učivo vychází ze znalostí žáka získaných na základní škole. Přiměřená pozornost je věnována rozvoji dovedností a schopností žáků, jejich samostatné a týmové práci. Předmět výrazně podporuje funkční gramotnost žáků, a to systematickou prací s texty různého druhu (verbálními, ikonickými i kombinovanými). Výuka také přispívá k chápání hodnoty historických a kulturních památek.

Volba forem a metod výuky je provedena se zřetelem na cíle stanovené školním vzdělávacím programem, s maximálním využitím metod názorně demonstračních a aktivizujících. Při realizaci výuky je vhodné:

- procvičovat a doplňovat znalost historie s využitím obrazového a textového materiálu, samostatné či skupinové práce žáků (doplňování, přiřazování názvů, testové úlohy apod.);
- v rámci motivace uvádět souvislosti mezi vědomostmi a dovednostmi již získanými, plánovaným tématem učiva a současností;
- frontální výuku podporovat a doplňovat využíváním IKT (internet, dynamická, statická projekce obrazů, mapy, prezentace, interaktivní tabule apod.) a dalších názorně demonstračních pomůcek (DVD, video);
- při výkladu využívat a porovnávat životní zkušenosti žáků, vést žáky na základě dosavadního poznání k vyvozování vlastních závěrů, divergentnímu a kritickému myšlení (např. formou diskuze, brainstormingu);
- výklad doplňovat příklady z regionu - slovně, audiovizuální technikou, dle možností návštěvou muzea, historickou exkurzí, popřípadě samostatnou prezentací žáků.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení se učitel zaměří na:

- hloubku porozumění látce,
- schopnost využití mezipředmětových vztahů,
- schopnost aplikace poznatků při řešení problémů,
- schopnost pracovat s texty různého charakteru,
- schopnost kriticky myslet a debatovat o historické problematice.

Metody hodnocení

- písemné testy po probrání určitých tematických celků,
- průběžné ústní zkoušení,
- hodnocení samostatné práce a aktivity v hodině,
- hodnocení referátů,
- sebehodnocení žáka,
- vzájemné hodnocení při prezentaci výsledků práce.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

V předmětu dějepis jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k osvojování si poznatků a motivaci k dalšímu (kontinuálnímu) vzdělávání, ovládat techniky učení, uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), využívat různé informační zdroje, sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;
- **kompetence k řešení problémů** – samostatně řešit problémy, volit vhodné způsoby řešení, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve, spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení), kriticky myslet, svá rozhodnutí obhájit;

- **kompetence komunikativní** – srozumitelně a výstižně formulovat a vyjadřovat své myšlenky a názory, účinně se zapojovat do diskuse, obhajovat svůj názor a vhodně argumentovat, respektovat názory druhých; dodržovat jazykové a stylistické normy v písemné a ústní formě;
- **kompetence personální a sociální** – pracovat samostatně i v týmu, podílet se na utváření příjemné atmosféry v týmu, chápat potřebu efektivně spolupracovat s druhými při řešení daného úkolu; nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým; provést sebehodnocení, uvědomit si své přednosti i nedostatky, přijímat radu a kritiku, adekvátně na kritiku reagovat;
- **občanské kompetence a kulturní povědomí** – jednat odpovědně ve vlastním a veřejném zájmu v souladu s morálními principy a respektováním práv a osobnosti člověka, dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci, přispívat k uplatňování hodnot demokracie, uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých, zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě, chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje, uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu, podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah;
- **kompetence k pracovnímu uplatnění** – mít odpovědný postoj ke vzdělávání a vlastní profesní budoucnosti, uvědomit si význam celoživotního učení a nutnost přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám, naučit se orientovat na pracovním trhu v souvislostech s regionálními dějinami, získat reálnou představu o prostředí, platových podmínkách v oboru a o jeho vývoji;
- **řešit samostatně běžné pracovní i mimopracovní problémy** – porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení, volit prostředky a způsoby vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností vědomostí nabytých dříve;
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – vyhledávat informace, efektivně s nimi pracovat, kriticky je vyhodnocovat a odpovědně uplatňovat.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu dějepis jsou rozvíjena všechna průřezová témata, a to:

- **Občan v demokratické společnosti** – žák získá vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku; naučí se hledat kompromisy mezi osobní svobodou a sociální odpovědností a být tolerantní; naučí se odolávat myšlenkové manipulaci; dovede se orientovat v mediálních obsazích, kriticky je hodnotit a optimálně využívat masová média pro své různé potřeby; naučí se jednat s lidmi, diskutovat o citlivých nebo kontroverzních otázkách, hledat kompromisní řešení; dokáže si vážit si materiálních a duchovních hodnot, dobrého životního prostředí a bude se snažit chránit je a zachovat pro budoucí generace.
- **Komunikace, společnost** (průběžně během celého studia) – různí její členové a společenské skupiny, kultura, náboženství, historický vývoj – charakteristika společnosti v jednotlivých historických obdobích, kultura a umění jsou přímou součástí jednotlivých historických období, morálka, svoboda, odpovědnost, tolerance, solidarita – prostupuje celou výukou předmětu – poučení z jednotlivých historických událostí a celkově z celého historického vývoje,
- **Člověk a životní prostředí** – životní prostředí člověka prostupuje celými dějinami, ale větší důraz je kladen na dějiny 19. a 20. století; v souvislosti s charakteristikou společenského a hospodářského vývoje žák pochopí vlastní odpovědnost za své jednání a bude se snažit aktivně se podílet na řešení environmentálních problémů; osvojí si základní principy šetrného a odpovědného přístupu k životnímu prostředí v osobním a profesním jednání; dokáže esteticky a citově vnímat své okolí a přírodní prostředí,
- **Člověk a svět práce** – žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, v procesu sebehodnocení formuluje vlastní priority; naučí se pracovat s informacemi, vyhledávat, vyhodnocovat a využívat informace, dokáže odpovědně rozhodovat na základě vyhodnocení získaných informací, umí vhodně komunikovat při důležitých jednáních,
- **Informační a komunikační technologie** – žák pracuje s internetem, průběžně si připravuje různé referáty, žák uvědomuje si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Český jazyk a literatura (ČJL)
 Občanská nauka (OBN)
 Informační a komunikační technologie (IKT)
 Odborné předměty

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Dějepis Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - objasní smysl poznávání dějin a variabilitu jejich výkladů - je seznámen se základními prameny a pomocnými vědami historickými - chápe důležitost ochrany hist. a kulturních památek 	Člověk v dějinách 1. Poznávání dějin <ul style="list-style-type: none"> - význam poznávání dějin, variabilita výkladů dějin, historické prameny, pomocné vědy historické, ochrana a využívání hist. a kulturních hodnot 	ČJL OBN
<ul style="list-style-type: none"> - uvede příklady kulturního přínosu starověkých civilizací judaismu a křesťanství 	2. Starověk <ul style="list-style-type: none"> - odkaz a kulturní přínos starověkých civilizací, antická kultura, judaismus a křesťanství jako základ evropské civilizace 	ČJL
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje středověk a jeho kulturu - popíše základní – revoluční změny ve středověku - vysvětlí počátky a rozvoj českého státu ve středověku - charakterizuje typické znaky uměleckých směrů - identifikuje typické památky, dobové odívání a styl bydlení 	3. Středověk <ul style="list-style-type: none"> - nejvýznamnější středověké státy, středověké hospodářství, kultura, křesťanská církev, společenské uspořádání, Velká Morava, vznik a rozvoj českého státu - románský sloh, gotika 	ČJL
<ul style="list-style-type: none"> - popíše základní – revoluční změny - vysvětlí významné změny, které v dějinách nastaly v době raného novověku 	4. Raný novověk (16. – 18. stol.) <ul style="list-style-type: none"> - humanismus a renesance; objevy nových zemí - český stát, počátek habsburského soustátí - války v Evropě, reformace a protireformace 	ČJL

<ul style="list-style-type: none"> - objasní nerovnoměrnost historického vývoje v raně novověké Evropě včetně rozdílného vývoje politických systémů - charakterizuje umění renesance, baroka a klasicismu - objasní význam osvícenství 	<ul style="list-style-type: none"> - nerovnoměrný vývoj v západní a východní Evropě, rozdílný vývoj politických systémů: absolutismus a počátky parlamentarismu - baroko a klasicismus, osvícenství 	
<ul style="list-style-type: none"> - identifikuje typické památky, dobové odívání a styl bydlení - na příkladu významných občanských revolucí vysvětlí boj za občanská i národní práva a vznik občanské společnosti - objasní vznik novodobého českého národa a jeho úsilí o emancipaci - popíše česko-německé vztahy a postavení Židů a Romů ve společnosti 18. a 19. stol. - charakterizuje proces modernizace společnosti - popíše evropskou koloniální expanzi 	<p>5. Novověk – 19. století velká občanská revoluce</p> <ul style="list-style-type: none"> - americká a francouzská; revoluce 1848-49 v Evropě a v českých zemích <p>společnost a národy</p> <ul style="list-style-type: none"> - národní hnutí v Evropě a v českých zemích česko-německé vztahy; - postavení minorit - dualismus v habsburské monarchii vznik národních států v Německu a v Itálii <p>modernizace společnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - technická, průmyslová, komunikační revoluce, urbanizace, demografický vývoj, evropská koloniální expanze <p>modernizovaná společnost a jedinec</p> <ul style="list-style-type: none"> - sociální struktura společnosti, postavení žen, sociální zákonodárství, vzdělání, věda a umění 19. století 	<p>ČJL</p> <p>OBN</p> <p>IKT</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí rozdělení světa v důsledku koloniální expanze a rozpory mezi velmocemi - popíše první světovou válku a objasní významné změny ve světě po válce - charakterizuje první Československou republiku a srovná její demokracii se situací za tzv. druhé republiky (1938–39), objasní vývoj česko-německých vztahů - vysvětlí projevy a důsledky velké hospodářské krize - charakterizuje fašismus a nacismus - srovná nacistický a komunistický totalitarismus - popíše mezinárodní vztahy v době mezi první a druhou světovou válkou, objasní, jak došlo k dočasné likvidaci ČSR 	<p>6. Novověk – 20. století vztahy mezi velmocemi</p> <ul style="list-style-type: none"> - pokus o revizi rozdělení světa první světovou válkou, české země za světové války, první odboj, poválečné uspořádání Evropy a světa, vývoj v Rusku <p>demokracie a diktatura</p> <ul style="list-style-type: none"> - Československo v meziválečném období; autoritativní a totalitní režimy, nacismus v Německu a komunismus v Rusku a SSSR; velká hospodářská krize; mezinárodní vztahy ve 20. a 30. letech, růst napětí a cesta k válce; druhá světová válka, Československo za války, druhý čs. odboj, válečné zločiny včetně holocaustu, důsledky války <p>svět v blocích</p>	<p>ČJL</p> <p>OBN</p> <p>IKT</p>

<ul style="list-style-type: none"> - objasní cíle válčících stran ve druhé světové válce, její totální charakter a její výsledky, popíše válečné zločiny včetně holocaustu - objasní uspořádání světa po druhé světové válce a důsledky pro Československo - popíše projevy a důsledky studené války - charakterizuje komunistický režim v ČSR v jeho vývoji a v souvislostech se změnami v celém komunistickém bloku - popíše vývoj ve vyspělých demokraciích a vývoj evropské integrace - popíše dekolonizaci a objasní problémy třetího světa - vysvětlí rozpad sovětského bloku - uvede příklady úspěchů vědy a techniky ve 20. století 	<ul style="list-style-type: none"> - poválečné uspořádání v Evropě a ve světě, poválečné Československo; studená válka; komunistická diktatura v Československu a její vývoj; demokratický svět, USA – světová supervelmoc; sovětský blok, SSSR – soupeřící supervelmoc; třetí svět a dekolonizace; konec bipolarity Východ -Západ 	
<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v historii svého oboru - uvede její významné mezníky a osobnosti - vysvětlí přínos studovaného oboru pro život lidí 	7. Dějiny studovaného oboru	Odborné předměty

Dějepis Ročník: 2 ročník <div style="text-align: right;">Počet hodin v ročníku: 34</div>		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - popíše první světovou válku a objasní významné změny po válce se zaměřením na ČSR 	20. století v českých dějinách Podrobné pojetí dějin české republiky od 1. světové války do současnosti se zaměřením na významné okamžiky a osobnosti našich dějin <ul style="list-style-type: none"> - 1. světová válka, účast českých vojáků v bojích 	ČJL OBN IKT

<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje první Československou republiku a srovná její demokracii se situací za tzv. druhé republiky (1938–39), objasní vývoj česko-německých vztahů - vysvětlí projevy a důsledky velké hospodářské krize v ČSR - charakterizuje fašismus a nacismus - srovná nacistický a komunistický totalitarismus - objasní, jak došlo k dočasné likvidaci ČSR - popíše situaci českého obyvatelstva za Protektorátu - objasní postavení ČSR po druhé světové válce v rámci Evropy, důsledky osvobození sovětskou armádou - charakterizuje komunistický režim v ČSR v jeho vývoji a v souvislostech se změnami v celém komunistickém bloku, popíše teror ze strany KSČ proti konkrétním osobám i skupinám obyvatel - popíše projevy a důsledky studené války v ČSR - charakterizuje částeční uvolnění v 60. letech, vysvětlí příčiny a průběh Pražského jara, důsledky okupace vojsky Varšavské smlouvy - charakterizuje průběh normalizace, vysvětlí rozdíl represí v 70. a 50 letech - popíše vznik a průběh sametové revoluce, první svobodné volby, ekonomické a politické změny - vysvětlí význam Václava Havla, popíše příčiny vzniku ČR - vysvětlí význam vstupu do NATO a EU 	<ul style="list-style-type: none"> - Rozpad Rakouska – Uherska - Vznik Československa - Významné postavy první republiky T. G. Masaryk, E. Beneš - 30. léta - Mnichovská dohoda - Okupace Československa - Protektorát Čechy a Morava, odbojové hnutí, holocaust - Terezín - Konec války - Období 1945 – 1948 - Únor 1948 - 50. léta, se zaměřením na perzekuci osob (M. Horáková, J. Toufar, Rudolf Slánský) - Konec 50. let, uvolnění v 60. letech - Pražské jaro - Okupace 1968 - Jan Palach - Normalizace 70. a 80. léta - Sametová revoluce - 90. léta, privatizace, rozpad Československa, vstup do NATO, význam V. Havla - Začátek tisíciletí, vstup do EU 	
---	--	--

9.2.2 Občanská nauka

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Občanská nauka				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	1	1	1	3

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Vyučovací předmět občanská nauka směřuje k pozitivnímu ovlivnění hodnotové orientace a postojů žáků tak, aby byli ve svém životě slušnými lidmi a informovanými aktivními občany svého demokratického státu, aby jednali uvážlivě a odpovědně vůči sobě i komunitě. Občanská nauka učí žáky kriticky myslet, nenechat se manipulovat a co nejvíce rozumět světu.

Charakteristika předmětu

Předmět integruje vybrané společenskovední okruhy. Tematický okruh Člověk v lidském společenství učí poznávat společnost, v níž žijí, a najít v ní své místo. Tematický okruh Člověk jako občan ve státě vysvětluje postavení občana v souvislosti se státní mocí. Tematický okruh Člověk a hospodářství objasňuje základní ekonomické vědomosti a dovednosti. Tematický okruh Česká republika v mezinárodních souvislostech charakterizuje postavení České republiky v současném světě, její vztah k mezinárodním organizacím. Tematický okruh Člověk a právo kultivuje právní vědomí žáků. Tematický okruh Filozofické a etické otázky v životě člověka učí žáky klást si filozoficko-etické otázky a hledat na ně odpovědi.

Pojetí výuky

Výuka občanské nauky má podněcovat žáky k tomu, aby dokázali adekvátním způsobem vyjadřovat své myšlenky a názory. Součástí vzdělávání je nejen osvojení vědomostí a dovedností, ale i metod, které vedou k dalšímu získávání poznatků v systému celoživotního vzdělávání. Ve výuce jsou

používány formy a metody jako rozhovor, diskuse, skupinová práce, práce s textem, s audiovizuální technikou. Důraz je kladen na rozvoj komunikativních dovedností zejména při používání metod simulačních a hraní rolí. Ve výuce se pracuje s verbálním a ikonickým textem. Výuku je možné podle podmínek doplnit exkurzemi do různých institucí.

Hodnocení výsledků žáka

Hodnocení výsledků žáků vychází z klasifikačního řádu. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží různé formy ústního a písemného zkoušení. Důraz bude kladen na hloubku porozumění poznatkům, schopnost je aplikovat při řešení problémů, schopnost kritického myšlení, dovednost práce s texty, samostatnost úsudku a schopnost výstižně formulovat myšlenky, argumentovat, diskutovat. Součástí hodnocení bude i sebehodnocení, kdy žáci budou sami hodnotit dosaženou úroveň svých znalostí.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

V předmětu občanská nauka jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k osvojování si poznatků a motivaci k dalšímu (kontinuálnímu) vzdělávání, ovládat techniky učení a využívat různé informační zdroje,
- **kompetence k řešení problémů** – využívat společenskovedních vědomostí a dovedností v praktickém životě, ve styku s jinými lidmi a různými institucemi, při řešení praktických otázek politického i filozoficko-etického rozhodování, hodnocení a jednání, při řešení problémů právního a sociálního charakteru,
- **kompetence komunikativní** – komunikovat a diskutovat na odborné úrovni, formulovat a obhajovat názory a postoje, dodržovat jazykovou a stylistickou normu a odbornou terminologii v písemné a ústní formě, formulovat věcně, pojmově a formálně správně názory na sociální, politické, praktické ekonomické a etické otázky, náležitě je podložit argumenty,
- **kompetence personální a sociální** – vážit si hodnot lidské práce, kriticky posuzovat skutečnost kolem sebe, přemýšlet o ní, tvořit si vlastní úsudek, nenechat se manipulovat,
- **občanské kompetence a kulturní povědomí** – jednat odpovědně ve vlastním a veřejném zájmu v souladu s morálními principy a respektováním práv a osobnosti člověka, preferovat demokratické hodnoty a přístupy před nedemokratickými, respektovat lidská práva, kompetence k pracovnímu uplatnění tzn. mít odpovědný postoj ke vzdělávání,
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – vyhledávat informace, efektivně s nimi pracovat, kriticky je vyhodnocovat a odpovědně uplatňovat.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu občanská nauka jsou rozvíjena všechna průřezová témata:

- **občan v demokratické společnosti** – žák je ochoten se angažovat nejen pro vlastní prospěch, ale i pro veřejné zájmy a ve prospěch lidí v jiných zemích a na jiných kontinentech; žák si váží materiálních a duchovních hodnot,
- **člověk a svět práce** – žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, žák se orientuje v možnostech kontinuálního vzdělávání v oboru, žák je motivován k aktivnímu pracovnímu životu,
- **člověk a životní prostředí** – žák si uvědomí vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnosti, žák si osvojí zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví,

- **informační a komunikační technologie** – žák získává a kriticky hodnotí informace z různých zdrojů – z verbálních textů (tj. tvořených slovy), z ikonických textů (obrazy, fotografie, schémata, mapy ...) a kombinovaných textů (např. film).

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

- Dějepis (DĚJ)
- Výchova ke zdraví (VÝZ)
- Ekonomika (EK)
- Informační a komunikační technologie (IKT)
- Psychologie a komunikace (PSK)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Občanská nauka		Počet hodin v ročníku: 34
Ročník: 2		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - Žák: - klasifikuje obsah společenských věd, vysvětlí význam vědy - popíše strukturu lidské společnosti - vysvětlí pojem globalizace a dovede posoudit důsledky tohoto procesu - objasní rozdíl mezi sociální normou a deviantním chováním - objasní způsoby ovlivňování společnosti - charakterizuje formy lidského seskupování - vysvětlí základní funkce a typy rodiny - posoudí, kdy je v praktickém životě porušována rovnost pohlaví, diskutuje o problému rovnosti lidí - popíše sociální nerovnost a chudobu ve vyspělých demokraciích 	<p>Člověk v lidském společenství</p> <ul style="list-style-type: none"> - Věda, společenské vědy - Společnost, společnost tradiční a moderní, pozdně moderní společnost - Postavení mužů a žen, genderové problémy - Sociální útvary, rodina - Současná česká společnost, společenské vrstvy, elita a jejich úloha - Sociální nerovnost a chudoba v současné společnosti 	<p>DĚJ</p> <p>PSK DĚJ</p> <p>PSK</p>

<ul style="list-style-type: none"> - uvede postupy, jimiž lze do jisté míry řešit sociální problémy, popíše, kam se může obrátit, když se dostane do složité sociální situace - diskutuje o problému rovnosti lidí - charakterizuje různé sociální role člověka - rozliší pravidelné a nepravidelné příjmy a výdaje a na základě toho sestaví rozpočet domácnosti - navrhne, jak řešit schodkový rozpočet a jak naložit s přebytkovým rozpočtem domácnosti, včetně zajištění na stáří - navrhne způsoby, jak využít osobní volné finanční prostředky, a vybere nejvhodnější finanční produkt pro jejich investování - vybere nejvhodnější úvěrový produkt, zdůvodní své rozhodnutí a posoudí způsoby zajištění úvěru, vysvětlí, jak se vyvarovat předlužení a jaké jsou jeho důsledky a jak řešit tíživou finanční situaci - dovede posoudit služby nabízené peněžními ústavami a jinými subjekty a jejich možná rizika - vymezí základní rozdíly mezi přírodou, kulturou, společností - na konkrétních příkladech z historie i současnosti objasní vztah přírody, kultury, společnosti, charakterizuje současnou českou společnost, její etnické a sociální složení - vysvětlí význam péče o kulturní hodnoty, význam vědy a umění - rozliší formy subkultur - na konkrétních příkladech uvede vztah mezi materiální a duchovní kulturou - vymezí pojem rasa, národ, minorita, majorita, etnikum - uvede konkrétní příklady multikulturní společnosti, pozitiva i negativa - rozpozná projevy rasismu, nacionalismu - objasní význam solidarity a dobrých vztahů v komunitě 	<ul style="list-style-type: none"> - Majetek a jeho nabývání, rozhodování o finančních záležitostech jedince a rodiny, rozpočtu domácnosti, zodpovědné hospodaření - Řešení krizových finančních situací, sociální zajištění občanů - Kultura hmotná a duchovní - Rasy, etnika, národy a národnosti - Majority a minority ve společnosti - Multikulturní soužití - Migrace, migranti, azylanti - Víra a ateismus, náboženství a církve, náboženská hnutí, sekty, náboženský fundamentalismus 	<p style="text-align: center;">DĚJ EK ČJL</p> <p style="text-align: center;">PSK DĚJ</p> <p style="text-align: center;">DĚJ</p>
---	--	---

<ul style="list-style-type: none"> - debatuje o pozitivěch i problémech multikulturního soužití, objasní příčiny migrace lidí - posoudí funkci víry a náboženství v životě člověka - vysvětlí, čím jsou nebezpečné některé náboženské sekty a náboženský fundamentalismus - objasní postavení církví a věřících v ČR 		
<ul style="list-style-type: none"> - rozliší a porovná současné a historické typy států a formy vlády - vymezí pojmy politika, politický režim - vysvětlí význam politických stran, politické plurality - vysvětlí ptatu a funkce ideologie - na příkladech rozpozná charakteristiky základních politických ideologií - charakterizuje současný politický systém ČR - rozliší jednotlivé politické strany a jejich politickou orientaci 	<p>Člověk jako občan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stát - Státy na počátku 21. století - Český stát - Státní občanství v ČR - Politika a ideologie 	DĚJ

Občanská nauka		
Ročník: 3	Počet hodin v ročníku: 30	
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje demokracii a objasní, jak funguje a jaké má problémy (korupce, kriminalita...) - objasní význam práv a svobod, které jsou zakotveny v českých zákonech, a popíše způsoby, jak lze ohrožená lidská práva obhajovat - porovná postavení občana - v demokratickém a totalitním státě - charakterizuje základní dokumenty - v oblasti lidských práv v historii a současnosti 	<ul style="list-style-type: none"> - Základní hodnoty a principy demokracie - Lidská práva, jejich obhajování, veřejný ochránce práv, práva dětí 	DĚJ

<ul style="list-style-type: none"> - uvede příklady, jak občan může obhajovat ohrožená lidská práva - respektuje práva druhých - vysvětlí, proč je nepřijatelné propagovat hnutí omezující práva a svobody jiných lidí - charakterizuje současný český politický systém, objasní funkci politických stran a svobodných voleb - vysvětlí funkci ústavy - zdůvodní dělbu státní moci - v demokratických státech - charakterizuje a popíše hlavní subjekty státní moci v ČR - uvede příklady funkcí obecní a krajské samosprávy - vymezí rozdíly mezi přímou a nepřímou demokracií - orientuje se v odlišnosti voleb do parlamentu a zastupitelstev - vysvětlí rozdíly mezi volebními systémy - vysvětlí, jaké projevy je možné nazvat politickým radikalismem, nebo politickým extremismem - charakterizuje postavení občana - uvede možnosti získání a pozbytí občanství - na příkladech vymezí pojem a projevy občanské společnosti - na příkladech uvede, jak se občané mohou podílet na správě a samosprávě obce - orientuje se v úloze vybraných společenských organizací a hnutí - uvede příklady občanské aktivity ve svém regionu, vysvětlí, co se rozumí občanskou společností - debatuje o vlastnostech, které by měl mít občan demokratického státu - charakterizuje vliv médií na formování veřejného mínění - vymezí vztah médií k politice 	<ul style="list-style-type: none"> - Politický systém v ČR - Česká ústava - Struktura veřejné správy, obecní a krajská samospráva - Politika, politická ideologie - Politické strany, volební systém, volby - Politický radikalismus a extremismus, současná česká extremistická scéna a její symbolika, mládež a extremismus - Teror, terorismus - Občanská participace a občanská společnost - Občanské ctnosti potřebné pro demokracii a multikulturní soužití - Veřejnost a veřejné mínění - Svobodný přístup k informacím, masová média a jejich funkce, kritický přístup k médiím, maximální využití potenciálu médií 	
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - objasní na konkrétních příkladech způsoby ovlivňování veřejného mínění - dovede kriticky přistupovat k mediálním obsahům a pozitivně využívat nabídky masových médií - charakterizuje ČR z geografického, demografického, kulturního hlediska 	<ul style="list-style-type: none"> - ČR v mezinárodních souvislostech 	
<ul style="list-style-type: none"> - popíše rozčlenění soudobého světa na civilizační sféry a civilizace, charakterizuje základní světová náboženství - vysvětlí, s jakými konflikty a problémy se potýká soudobý svět, jak jsou řešeny, debatuje o jejich možných perspektivách - objasní postavení České republiky v Evropě a v soudobém světě - charakterizuje soudobé cíle EU a posoudí její politiku - popíše funkci a činnost OSN a NATO - vysvětlí zapojení ČR do mezinárodních struktur a podíl ČR na jejich aktivitách - uvede příklady projevů globalizace a debatuje o jejich důsledcích 	<p>Soudobý svět</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozmanitost soudobého světa: - civilizační sféry a kultury - nejvýznamnější světová náboženství - velmoci, vyspělé státy, rozvojové země a jejich problémy - konflikty v soudobém světě - integrace a dezintegrace <p>Česká republika a svět:</p> <ul style="list-style-type: none"> - NATO, OSN - zapojení ČR do mezinárodních struktur - bezpečnost na počátku 21. století, konflikty v soudobém světě - globální problémy, globalizace 	<p>DĚJ</p> <p>EK</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše strukturu a fungování OSN - specifikuje základní světové organizace, které patří pod OSN - analyzuje vztah ČR k OSN a jejím organizacím - vysvětlí proces evropské integrace - popíše strukturu a fungování EU - analyzuje vztah ČR k EU - popíše strukturu a fungování NATO, specifikuje obrannou politiku ČR - charakterizuje vztah vyspělých a rozvojových zemí - uvede základní globální problémy lidstva a debatuje o jejich možných perspektivách - specifikuje postavení ČR v souvislosti s globálními problémy 	<p>OSN</p> <p>ČR a EU</p> <p>ČR a NATO</p> <p>ČR a globální problémy</p>	<p>EK</p> <p>DĚJ</p>

- demonstruje řešení globálních problémů ČR		
---	--	--

Občanská nauka Ročník: 4		Počet hodin v ročníku: 30
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí pojem právo, právní stát, uvede příklady právní ochrany a právních vztahů - osvojí si roli práva ve společnosti - rozliší morální a právní normy - popíše a vysvětlí právní řád ČR - charakterizuje základní právní odvětví - vysvětlí, kdy je člověk způsobilý - k právním úkonům a má trestní odpovědnost - rozliší osobu fyzickou a právnickou - popíše soustavu soudů v ČR a činnost policie, soudů, advokacie a notářství - rozliší soudní řízení občanské a trestní - vymezí roli účastníků soudního řízení - vysvětlí právní význam manželství - popíše práva a povinnosti mezi dětmi a rodiči, mezi manželi, popíše, kde může o této oblasti hledat informace nebo získat pomoc při řešení svých problémů - na příkladech uvede rozdíly mezi adoptí a pěstounskou péčí - konkretizuje subjekty občanského práva - vysvětlí pojmy vlastnické právo, vlastnictví 	Člověk a právo <ul style="list-style-type: none"> - Právo a spravedlnost, právní stát - Právní řád, právní ochrana občanů, právní vztahy - Občan a právo - Soudy, soudní řízení - Soudstva soudů v ČR - Notáři, advokáti a soudci - Rodinné právo - Občanské právo - Vlastnictví, právo v oblasti duševního vlastnictví - Smlouvy, odpovědnost za škodu 	<p>DĚJ</p> <p>EKO</p> <p>PSK</p> <p>IKT</p>

<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje jednotlivé druhy smluv - hájí své spotřebitelské zájmy - charakterizuje základní části zákoníku práce - popíše, co má obsahovat pracovní smlouva a vysvětlí práva a povinnosti zaměstnance - vysvětlí specifiky zaměstnávání žen, mladistvých a handicapovaných - popíše, jaké závazky vyplývají z běžných smluv, a na příkladu ukáže možné důsledky vyplývající z neznalosti smlouvy včetně jejich všeobecných podmínek - dovede hájit své spotřebitelské zájmy, např. podáním reklamace - charakterizuje obsah trestního práva - procesního a trestního práva hmotného - rozliší trestný čin a přestupek - vymezí podmínky trestní odpovědnosti - popíše jednotlivé fáze trestního práva - procesního - objasní postupy vhodného jednání, stane-li se obětí nebo svědkem jednání, jako je šikana, lichva, korupce, násilí, vydírání 	<ul style="list-style-type: none"> - Pracovní právo - Správní řízení - Trestní právo - Trestní odpovědnost - Tresty a ochranná opatření - Orgány činné v trestním řízení - Kriminalita páchaná na dětech a mladistvých - Kriminalita páchaná mladistvými 	
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje předfilozofické období - vymezí základní znaky mýtu - vysvětlí, jaké otázky řeší filozofie a filozofická etika - používá vybraný pojmový aparát, který byl součástí učiva - vymezí jednotlivá filozofická období - uvede příklady významných osobností daných období - pracuje s obsahově a formálně dostupnými texty - vymezí jednotlivá filozofická období - uvede příklady významných osobností daných období - pracuje s obsahově a formálně dostupnými texty - charakterizuje předmět etiku - vysvětlí historickou a společenskou determinaci morálky - pracuje s vybranými texty, které obsahují etické aspekty - vymezí obsah vybraných etických kategorií 	<p>Člověk a svět (praktická filozofie)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Co řeší filozofie a filozofická etika - Význam filozofie a etiky v životě člověka, jejich smysl pro řešení životních situací - Filozofie – historická období - - - Filozofie – význam - Etika a její předmět - Základní pojmy etiky - Etické kategorie 	PSK

<ul style="list-style-type: none"> - debatuje o praktických filozofických a etických otázkách (ze života kolem sebe – např. kauz známých z médií, z krásné literatury a jiných druhů umění - uvede konkrétní příklady ze života, které objasňují jejich význam - vysvětlí základní problémy ve vybraných etických okruzích - diskutuje o aktuálních etických problémech - zaujme stanovisko k vybraným etickým problémům - vysvětlí, proč jsou lidé za své názory, postoje a jednání odpovědní jiným lidem 	<ul style="list-style-type: none"> - Morálka, mravní hodnoty, mravní rozhodování a odpovědnost - Vybrané etické problémy - Životní postoje a hodnotové orientace, člověk mezi touhou po vlastním štěstí a angažováním se pro obecné dobro a pro pomoc jiným lidem 	PSK
--	--	-----

9.3 Přírodovědné vzdělávání

9.3.1 Fyzika B

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Fyzika B				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	1	1	0	0	2

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět se zabývá naukou o nejobecnějších zákonitostech přírody, které platí pro všechna tělesa kolem nás. Vysvětluje řadu jevů známých z každodenního života a má velký význam pro rozvoj dalších věd, zejména přírodních a technických.

Charakteristika učiva

Svým obsahem se řadí mezi předměty všeobecně vzdělávací. Tematické celky jsou řazeny od úvodu do studia – opakování, procvičování a prohlubování učiva základní školy až po nejdůležitější základy rozvíjejících a navazujících oblastí středoškolské fyziky s důrazem na využití získaných poznatků v praxi. Žák si v tomto předmětu osvojí potřebné znalosti problematiky učiva mechaniky, molekulové fyziky a termiky, kmitání, vlnění a akustiky. Dále si osvojí potřebné znalosti z elektřiny a magnetismu, optiky, fyziky atomu a sluneční soustavy. Získá přehled o základních zákonitostech jednotlivých tematických celků a pochopí vzájemné souvislosti určitých jevů v přírodě, naučí se využívat získaných poznatků pro svůj profesní i občanský život.

Pojetí výuky

Je používána forma výkladu, řízeného rozhovoru, skupinové diskuse, demonstračních pokusů, vyvození poznatků. Důraz je kladen na samostatnou i skupinovou práci žáků. Ve výuce se využívají všechny formy a metody práce, které napomáhají správnému vymezení pojmů, pochopení a procvičení učiva. Žáci pracují nejčastěji samostatně, je ovšem možné využít i skupinovou metodu procvičování.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení je vhodné se zaměřit na hloubku porozumění látce, schopnost využití mezipředmětových vztahů a schopnost aplikace poznatků při řešení problémů. Ke kontrole vědomostí a dovedností studentů slouží různé formy ústního a písemného hodnocení. Žáci mohou psát tematické prověrky, hodnocené domácí úlohy, samostatné práce apod., vhodné je využívat různé metody práce, aby výuka byla co nejpestřejší a nejzajímavější.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

V předmětu fyzika jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání, uplatňovat různé způsoby práce s textem, s porozuměním poslouchat mluvené projevy, dělat si poznámky, využívat ke svému učení různé informační zdroje včetně zkušeností svých nebo jiných lidí, sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí,
- **kompetence k řešení problémů** – porozumět zadání úkolu, získat informace potřebné k řešení úkolu, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení a zdůvodnit je, vyhodnotit dosažené výsledky,
- **kompetence komunikativní** – vyjadřovat se přiměřeně v projevech mluvených i psaných, účastnit se aktivně diskusí,
- **kompetence sociální a personální** – přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly, pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných činností, podněcovat práci v týmu vlastními návrhy, nezaujatě zvažovat návrhy jiných, přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů,
- **kompetence občanské** – respektování názorů spolužáků, zodpovědnost za vlastní rozhodování, chápání významu matematiky jako vědy ve společnosti,
- **kompetence pracovní** – zodpovědný přístup k zadaným úkolům, přesnost řešení, úplné dokončení práce, zdokonalení grafického projevu,
- **matematické kompetence** – správně používat a převádět běžné jednotky, používat pojmy kvantifikujícího charakteru, číst různé formy grafického znázornění, aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích, nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je popsat a využít pro dané řešení.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu fyzika jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **člověk a svět práce** – práce s informacemi, jejich vyhledávání a hodnocení dosažených výsledků, skupinová diskuze při řešení problému, obhájení vlastního návrhu řešení,
- **informační a komunikační technologie** – zapsání a zakreslení výsledků úloh pomocí počítačové techniky,
- **člověk a životní prostředí** – současné globální, regionální a lokální problémy rozvoje a vztahy člověka k prostředí - klimatické změny, ohrožování ovzduší, vliv prostředí na lidské zdraví.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Z hlediska mezipředmětových vztahů se fyzika nejvíce prolíná s následujícími předměty:

- **matematika** – převody jednotek, zapsání výsledku řešení v exponenciálním tvaru, vyjadřování neznámé ze vzorce,
- **informační a komunikační technologie** – zapsání a zakreslení výsledků úloh do tabulek, grafy, diagramy, statistika, vyhledávání a vyhodnocování informací,
- **základy ošetrovatelství** – převody jednotek, akustika (negativní vliv hluku), jaderná energie (vliv na zdraví člověka),
- **chemie** – převody jednotek, stavba atomu,
- **biologie** – přeměny skup. látek, význam v přírodě, jaderná energie, vliv na životní prostředí.

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Fyzika B Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 34
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - rozliší druhy pohybů a řeší jednoduché úlohy na pohyb hmotného bodu - určí síly, které působí na tělesa - popíše, jaký druh pohybu tyto síly vyvolají - určí mechanickou práci a energii při pohybu tělesa působením stálé síly - vysvětlí na příkladech platnost zákona zachování mechanické energie - určí výslednici sil působících na těleso - určí těžiště tělesa jednoduchého tvaru - aplikuje Pascalův a Archimedův zákon při řešení úloh 	1. Mechanika <ul style="list-style-type: none"> - pohyby přímočaré, pohyb rovnoměrný po kružnici - Newtonovy pohybové zákony, síly v přírodě, gravitace - mechanická práce a energie - mechanika tuhého tělesa - posuvný a otáčivý pohyb, skládání sil - tlakové síly a tlak v tekutinách 	MAT
<ul style="list-style-type: none"> - změří teplotu v Celsiově teplotní stupnici a vyjádří ji jako termodynamickou teplotu - vysvětlí význam teplotní roztažnosti látek v přírodě a v technické praxi 	2. Molekulová fyzika a termika <ul style="list-style-type: none"> - základní poznatky termiky - teplo a práce, přeměny vnitřní energie tělesa, tepelná kapacita, měření tepla 	ZOS BIO

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí pojem vnitřní energie soustavy (tělesa) a způsoby její změny - řeší jednoduché případy tepelné výměny - popíše principy nejdůležitějších tepelných motorů - popíše přeměny skupenství látek a jejich význam v přírodě a v technické praxi 	<ul style="list-style-type: none"> - tepelné děje v ideálním plynu, první termodynamický zákon, práce plynu, účinnost - struktura pevných látek akapalin, přeměny skupenství látek 	CHE MAT
<ul style="list-style-type: none"> - popíše elektrické pole z hlediska jeho působení na bodový elektrický náboj - vysvětlí princip a funkci kondenzátoru - řeší úlohy s elektrickými obvody s použitím Ohmova zákona - zapojí elektrický obvod podle schématu a změří napětí a proud - popíše princip a použití polovodičových součástek s přechodem PN - určí magnetickou sílu vmagnetickém poli vodiče s proudem - vysvětlí ptatu elektromagnetické indukce a její praktický význam - popíše princip generování střídavých proudů a jejich využití v energetice 	3. Elektřina a magnetismus <ul style="list-style-type: none"> - elektrický náboj tělesa, elektrická síla, elektrické pole, kapacita vodiče - elektrický proud v látkách, zákony elektrického proudu, polovodiče - magnetické pole, magnetické pole elektrického proudu, elektromagnetická indukce - vznik střídavého proudu, přenos elektrické energie střídavým proudem 	BIO MAT

Fyzika B Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 34
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - rozliší základní druhy mechanického vlnění a popíše jejich šíření - charakterizuje základní vlastnosti zvuku - chápe negativní vliv hluku a zná způsoby ochrany sluchu - charakterizuje světlo jeho vlnovou délkou a rychlostí v různých prostředích 	1. Vlnění a optika <ul style="list-style-type: none"> - mechanické kmitání a vlnění - zvukové vlnění - světlo a jeho šíření - zrcadla a čočky, oko - druhy elektromagnetického záření, rentgenové záření, vlnové vlastnosti světla 	ZOS BIL

<ul style="list-style-type: none"> - řeší úlohy na odraz a lom světla - řeší úlohy na zobrazení zrcadly a čočkami - vysvětlí principy základních typů optických přístrojů - vysvětlí optickou funkci oka a korekci jeho vad - popíše význam různých druhů elektromagnetického záření z hlediska působení na člověka a využití v praxi 		
<ul style="list-style-type: none"> - popíše strukturu elektronového obalu atomu z hlediska energie elektronu - popíše stavbu atomového jádra a charakterizuje základní nukleony - vysvětlí ptatu radioaktivity a popíše způsob ochrany před jaderným zářením - popíše štěpnou reakci jader uranu a její praktické využití v energetice - posoudí výhody a nevýhody způsobů, jimiž se získává elektrická energie 	<p>2. Fyzika atomu</p> <ul style="list-style-type: none"> - model atomu, spektrum atomu vodíku, laser - nukleony, radioaktivita, jaderné záření - jaderná energie a její využití - biologické účinky záření 	<p>ZOS</p> <p>BIL</p>
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje Slunce jako hvězdu - popíše objekty ve sluneční soustavě - zná příklady základních typů hvězd - zná současné názory na vznik a vývoj vesmíru 	<p>3. Vesmír</p> <ul style="list-style-type: none"> - Slunce, planety a jejich pohyb, komety - hvězdy a galaxie 	<p>IKT</p> <p>CHE</p>

9.3.2 Chemie A

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Chemie				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	2	2	0	0	4

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Vyučovací předmět chemie je jedním z předmětů přírodovědného vzdělávání, navazuje na znalosti ze základní školy a přispívá s ostatními přírodovědnými předměty k vytvoření uceleného pohledu žáků na dění v živé i neživé přírodě. Předmět je koncipován jako teoretický celek, který žákům poskytne ucelený soubor znalostí, které jsou nezbytné pro porozumění chemických principů uplatňujících se v dalších předmětech, zejména v biochemii. V obecné chemii se seznámí s vlastnostmi roztoků a obecnými fyzikálně chemickými zákony. Anorganická chemie poskytne informace o vlastnostech prvků a sloučenin významných v lékařství, výživě a toxikologii. V organické chemii získá žák přehled o sloučeninách a reakcích uplatňujících se v metabolismu a o toxikologicky významných organických sloučeninách nutných pro profesionální a odbornou orientaci v nutriční problematice. Žáci získají základní informace o analytické chemii, prohloubí znalosti z organické a anorganické chemie v souvislosti s jejich uplatněním ve zdravotnictví.

Charakteristika učiva

Učivo chemie navazuje na RVP základních škol, prohlubuje jej a jeho hlavním úkolem je přispět k pochopení učiva odborných předmětů studijního oboru. V části obecné chemie, anorganické, organické i biochemie je kladen důraz především na poznatky související s praktickou činností praktické sestry. Podporuje vytváření otevřeného myšlení, kritického myšlení a logického uvažování, průběžné osvojování správné terminologie, experimentálních činností a vysvětlování pozorovaných jevů, hledání příčinných souvislostí a řešení problémů.

Pojetí výuky

Výuka předmětu je teoretická i praktická. Praktická část je realizována především formou skupinové praktické činnosti např. laboratorní cvičení, exkurze, výuka s odborníkem. Počet a její zaměření je závislé na konkrétních podmínkách výuky. V teoretických hodinách jsou využívány pro maximální názornost demonstrace, názorné ukázky a prezentace získané z internetu nebo vytvořené studenty a vyučujícími, jsou zařazovány i referáty a příspěvky žáků. Důraz je kladen na aktivitu žáků, samostatnost při získávání poznatků a tvůrčí přístup.

Hodnocení výsledků žáků

Kritéria hodnocení a klasifikace žáků jsou stanovena klasifikačním řádem a souvisejícími vnitřními předpisy. Hlavní část klasifikace tvoří ústní zkoušení, písemné prověrky a testy, které musí obsahovat zejména základní učivo. Nedílnou součástí klasifikace je také hodnocení samostatné práce, které spočívá zejména ve zpracování výsledků získaných z praktické činnosti či osobní aktivity. Důraz je kladen především na porozumění učivu, na schopnost žáka spojovat získané poznatky s ostatními přírodovědnými znalostmi a na jeho dovednosti tyto poznatky použít při řešení nových úkolů.

Přínos předmětu pro plnění klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Vhodné spojení teoretické části výuky s praktickou činností umožňuje předmětu přispět k naplnění všech klíčových kompetencí. Týká se to řešení úkolů ve spolupráci s kolektivem, schopnosti získávat informace z různých zdrojů, měřit, zpracovávat a analyzovat získaná data, vytvářet prezentace pro veřejnost, řešit bezpečnostní problémy nebo bezpečně pracovat s chemikáliemi či chemickými odpady. Využívání poznatků z různých předmětů přispívá k ucelenému pohledu na svět a jeho udržitelný rozvoj. Studium z různých zdrojů a řešení praktických problémů ve skupinách přispívá k prohlubování sociálních a komunikačních kompetencí.

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – žák má pozitivní vztah k osvojování si poznatků a motivaci k dalšímu (kontinuálnímu) vzdělávání, ovládá různé techniky učení a využívá různé informační zdroje,
- **kompetence k řešení problémů** – žák umí řešit jednoduché přírodovědné problémy, analyzuje je, provádí měření a dokáže zpracovat a vyhodnotit výsledky,
- **kompetence komunikativní** – žák umí komunikovat a diskutovat na odborné úrovni, dokáže spolupracovat při řešení problémů s ostatními pracovníky týmu,
- **občanské** – žák se aktivně seznamuje s veřejnými problémy a s možnostmi jejich řešení,

- **kompetence k pracovnímu uplatnění** – žák má kladný postoj ke vzdělávání a vlastní profesní budoucnosti,
- **kompetence využívat prostředky IKT** – žák umí vyhledat informace na internetu, dokáže s nimi pracovat a s pomocí výpočetní techniky je vyhodnocovat a uplatňovat,
- **matematické kompetence** – žák je schopen funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, správně používat a převádět běžné jednotky; používat pojmy kvantifikujícího charakteru; provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy; nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymezit, popsat a správně využít pro dané řešení.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu chemie jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **člověk a svět práce** – žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, žák se orientuje v možnostech kontinuálního vzdělávání v oboru, žák je motivován k aktivnímu pracovnímu životu,
- **člověk a životní prostředí** – žák má odpovědný vztah ke svému zdraví, svým životním stylem se snaží být příkladem ostatním; dodržuje zásady ochrany ŽP,
- **Občan v demokratické společnosti** – žák má vhodnou míru sebevědomí, odpovědnosti a schopnosti morálního úsudku.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Pro předmět chemie se nejvíce uplatňují mezipředmětové vztahy s předměty:

Biologie (BIL)
 Matematika (MAT)
 Fyzika (FYZ).

Znalosti získané při chemickém vzdělávání se uplatňují ve všech odborných předmětech.

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Chemie A Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje pojmy těleso a chemická látka; - dokáže porovnat fyzikální a chemické vlastnosti různých látek; - popíše stavbu atomu, rozlišuje atom, ion, izotop, nuklid; - vysvětlí vznik chemické vazby a charakterizuje typy vazeb; - rozlišuje pojmy prvek, sloučenina a používá je ve správných souvislostech; - zná názvy a značky vybraných chemických prvků; - dokáže zapsat vzorec a název jednoduché sloučeniny, umí využívat oxidační číslo atomu prvku při odvozování vzorců a názvů sloučenin; - vysvětlí obecně platné zákonitosti vyplývající z periodické soustavy prvků; - charakterizuje obecné vlastnosti nekovů a kovů; - popíše metody oddělování složek ze směsí a uvede příklady využití těchto metod v praxi; - vyjádří složení roztoků různým způsobem, připraví roztok požadovaného složení; - vysvětlí podstatu chemických reakcí a dokáže popsat faktory, které ovlivňují průběh reakce; - zapíše chemickou reakci chemickou rovnicí a vyčíslí ji; - provádí jednoduché chemické výpočty při řešení praktických chemických problémů; - vysvětlí vlastnosti anorganických látek; - tvoří chemické vzorce a názvy anorganických sloučenin; - charakterizuje vybrané prvky a anorganické sloučeniny a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném 	<p>1. Obecná chemie</p> <ul style="list-style-type: none"> - chemické látky a jejich vlastnosti - částicové složení látek, atom, molekula - chemická vazba - chemické prvky, sloučeniny - chemická symbolika, značky a názvy prvků, oxidační číslo, vzorce a názvy jednoduchých sloučenin - periodická soustava prvků - směsi homogenní, heterogenní, roztoky - látkové množství - chemické reakce, chemické rovnice, základní typy termických reakcí - jednoduché výpočty v chemii – z chemických vzorců, chemických rovnic a složení roztoků 	<p>FYZ MAT</p> <p>ODBORNÉ PŘEDMĚTY</p>

<p>životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</p> <ul style="list-style-type: none"> - uplatňuje poznatky o určitých chemických reakcích v chemické analýze; - zhodnotí postavení atomu uhlíku v periodické soustavě prvků z hlediska počtu a vlastností organických sloučenin; - charakterizuje skupiny uhlovodíků a jejich deriváty a tvoří jejich chemické vzorce a názvy; - uvede významné zástupce organických sloučenin a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí; - charakterizuje typy reakcí organických sloučenin a dokáže je využít v chemické analýze v daném oboru. <ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje pojmy těleso a chemická látka - dokáže porovnat fyzikální a chemické vlastnosti různých látek - popíše stavbu atomu, rozlišuje atom, ion, izotop, nuklid - vysvětlí vznik chemické vazby a charakterizuje typy vazeb - rozlišuje pojmy prvek, sloučenina a používá je ve správných souvislostech - zná názvy a značky vybraných chemických prvků - dokáže zapsat vzorec a název jednoduché sloučeniny - umí využívat oxidační číslo atomu prvku při odvozování vzorců a názvů sloučenin - vysvětlí obecně platné zákonitosti vyplývající z periodické soustavy prvků - charakterizuje obecné vlastnosti nekovů a kovů - popíše metody oddělování složek ze směsí a uvede příklady využití těchto metod v praxi - vyjádří složení roztoků různým způsobem, připraví roztok požadovaného složení - vysvětlí řadu chemických reakcí a dokáže popsat faktory, které ovlivňují průběh reakce 		
---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> - zapíše chemickou reakci chemickou rovnicí a vyčíslí ji - provádí jednoduché chemické výpočty při řešení praktických chemických problémů v praxi 		
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí vlastnosti anorganických látek - tvoří chemické vzorce a názvy anorganických sloučenin - charakterizuje vybrané prvky a anorganické sloučeniny a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí - uplatňuje poznatky o určitých chemických reakcích v chemické analýze 	2. Anorganická chemie <ul style="list-style-type: none"> - anorganické látky, oxidy, kyseliny, hydroxidy, soli - základy názvosloví anorganických sloučenin - vybrané prvky a jejich anorganické sloučeniny 	ODBORNÉ PŘRDMĚTY

Chemie A Ročník: 2			Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy	
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - zhodnotí postavení atomu uhlíku v periodické soustavě prvků z hlediska počtu a vlastností organických sloučenin - charakterizuje skupiny uhlovodíků a jejich deriváty a tvoří jejich chemické vzorce a názvy - uvede významné zástupce organických sloučenin a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí - charakterizuje typy reakcí organických sloučenin a dokáže je využít v chemické analýze v daném oboru 	3. Organická chemie <ul style="list-style-type: none"> - vlastnosti atomu uhlíku - klasifikace a názvosloví organických sloučenin - typy reakcí v organické chemii - organické sloučeniny v běžném životě a v odborné praxi 		
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje biogenní prvky a jejich sloučeniny - uvede složení, výskyt a funkce nejdůležitějších přírodních látek - vysvětlí ptatu biochemických dějů 	4. Biochemie <ul style="list-style-type: none"> - chemické složení živých organismů - přírodní látky, bílkoviny, sacharidy, lipidy, nukleové kyseliny, biokatalyzátory 	BIL	

- popíše a zhodnotí význam dýchání a fotosyntézy	- biochemické děje	ODBORNÉ PŘEDMĚTY
--	--------------------	---------------------

9.3.3 Biologie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Biologie				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	2	0	0	0	2

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Vzdělávání v předmětu biologie by mělo splňovat dva hlavní cíle: Prvním z nich je poskytnout žákům komplexní pohled na existenci a vývoj živých organismů, umožnit pochopení základních projevů živé hmoty a procesů, které v ní probíhají. Tím se vytváří nezbytný obecný základ pro navazující odborné zdravotnické předměty. Druhým cílem je pochopení podstatných souvislostí vztahu člověka k přírodě a životnímu prostředí a v návaznosti na to pak formování jeho aktivních postojů k problémům souvisejícím s udržitelným rozvojem.

Naplněním těchto cílů biologické vzdělávání vytváří jakýsi spojovací článek mezi ostatními přírodovědnými předměty, jejichž znalosti jsou nezbytným předpokladem k pochopení principů a dějů probíhajících v živé i neživé přírodě, a všemi odbornými zdravotnickými předměty, které jsou konkrétní specifikací biologických dějů vztažených na život a péči o zdraví člověka. Biologie žákům současně poskytuje racionální zdůvodnění aktivních

celospolečenských postojů k ekologii a globálním problémům světa. V tomto ohledu velmi úzce souvisí s některými společenskovedními předměty (především s občanskou výchovou, ekonomikou apod.).

Charakteristika učiva

Předmět Biologie je zařazen do výuky v 1. ročníku, v rozsahu 2 vyučovací hodiny týdně (tj. 68 hodin celkem). Svým obsahem se řadí mezi přírodovědné předměty. Výuka je zaměřena na systematické rozšiřování a prohlubování znalostí, dovedností a návyků získaných v průběhu základního vzdělávání.

Jednotlivé tematické celky jsou řazeny v logické návaznosti tak, aby zahrnovaly všechna témata zařazená do RVP a přitom byly splněny stanovené cíle předmětu. Vzhledem ke skutečnosti, že předmět tvoří základ pro většinu navazujících odborných předmětů, musí být zařazen na úvod vzdělávání do prvního ročníku. Zde pak je po úvodu do předmětu zařazeno učivo o vzniku života na Zemi a přehled systému živých organismů. Dále se žáci seznámí se základními vlastnostmi živých soustav, s důrazem na biogenní prvky a organické sloučeniny. Bez základních znalostí těchto chemických látek nelze biologii na potřebné úrovni probírat. V dalším tematickém celku je poměrně podrobně probrána buňka, jako základní stavební a funkční jednotka živých soustav. V základech genetiky získají žáci základní přehled o principech tohoto oboru a jeho využití ve zdravotnictví. V závěrečných tématech je v předmětu biologie zahrnuto osvojení nejdůležitějších poznatků z ekologie. Hlavní pozornost je přitom věnována pochopení dopadů civilizačních změn na životní podmínky člověka v souvislosti s jeho zdravím a udržitelným rozvojem.

Pojetí výuky

V průběhu výuky biologie žáci získávají celou řadu nových poznatků, osvojí si značné množství nových odborných biologických pojmů z obecné biologie. Prokazují porozumění vytvářením souvislostí mezi ději probíhajícími na molekulární nebo buněčné úrovni a procesy, které probíhají ve složitém organismu – v orgánech a orgánových soustavách člověka v těle člověka (dýchání, metabolické procesy při zpracovávání a využívání živin, rozmnožování apod.). Osvojené poznatky z ekologie jsou schopni aplikovat k řešení aktuálních globálních nebo lokálních problémů. Žáci by měli umět hodnotit a používat různé zdroje informací a přiměřeně je prezentovat ostatním.

Pro rozvoj samostatných aktivit žáka jsou kromě učebních a problémových úloh zadávaných a řešených ve výuce rovněž využívány dlouhodobější domácí úkoly zaměřené na zpracovávání anotací populárně vědeckých a výukových filmů nebo článků z odborné literatury. Žáci rovněž zpracovávají prezentaci k některému zadanému biologickému tématu. Přitom využívají různé informační zdroje a IKT.

Hodnocení výsledků žáka

Ke zjištění dosažené úrovně osvojení vědomostí a dovedností jednotlivých žáků jsou využívány zejména různé formy ústního a písemného hodnocení. Při skupinových metodách výuky je využíváno vzájemné hodnocení žáků navzájem. Při ústním hodnocení je využíváno i vlastní sebehodnocení žáka.

Žák je hodnocen především v těchto oblastech:

- pochopení a správné používání odborných biologických pojmů,
- chápání příčin a souvislostí mezi biologickými procesy,
- dovednost využívat poznatky ostatních přírodovědných předmětů (chemie, matematika, fyzika a IKT),
- schopnost řešit učební a problémové úlohy,
- zvládnutí práce s odborným textem a dalšími zdroji informací,
- samostatné zpracování určité biologické problematiky a její prezentace před ostatními žáky,
- zvládnutí některých základních dovedností při mikroskopování a práci s biologickým materiálem si žáci osvojí především při skupinových praktických cvičeních

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Z hlediska klíčových kompetencí přispívá biologie především k rozšíření a prohloubení následujících kompetencí žáka:

- **kompetence k učení** – kladný vztah k učení a k získávání nových informací, žák se učí zpracovávat odborný text z odborných a populárně vědeckých periodik a nově získané poznatky prezentovat formou referátu, seminární práce, prezentace apod.,
- **kompetence k řešení problémů** - zjišťovat věrohodnost různých informačních zdrojů, získat aktuální informace nutné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, ověřit jeho správnost,
- **komunikativní kompetence** - schopnost komunikovat v projevech mluvených a psaných na odborná témata, používat odbornou terminologii (orientace v textu, formulace vlastních myšlenek, získávání informací a práce s nimi apod.),

- **občanské kompetence** – žák chápe význam životního prostředí pro člověka a svůj podíl na jeho tvorbě, dokáže kriticky zhodnotit konzumní způsob života, umí jednat v duchu udržitelného rozvoje, uznává hodnotu života, uvědomuje si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost za zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních lidí, aktivně se seznamuje s globálními problémy a možnostmi jejich řešení,
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – žák umí využívat IKT při vyhledávání nových informací z oboru, dokáže získané informace zprostředkovat ostatním formou prezentace.

Rozvíjená průřezová témata:

V předmětu biologie jsou rozvíjena všechna průřezová témata, zejména:

- **člověk a životní prostředí** – toto téma je přímo obsahem výuky,
- **občan v demokratické společnosti** – respektování práv osob se znevýhodněním (dědičné choroby, přenosné choroby, AIDS),
- **informační a komunikační technologie** – zdokonalení schopnosti žáků efektivně využívat prostředky IKT k získávání informací a v běžném životě.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Chemie (CHE)
 Fyzika (FYZ)
 Informační a komunikační technologie (IKT)
 Občanská nauka (OBN)
 Dějepis (DĚJ)
 Odborné předměty

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Biologie Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje názory na vznik a vývoj života na Zemi, původ a vývoj člověka, biologii jako vědu, její význam pro společnost - vyjádří vlastními slovy, popíše a vysvětlí základní znaky živých soustav - charakterizuje zastoupení prvků v živých organismech, význam vody pro organismy a dalších důležitých látek - popíše buňku jako základní stavební, funkční jednotku života - uvede rozdíl mezi prokaryotickou a eukaryotickou buňkou, typy buněk a jejich dělením - charakterizuje základní skupiny organismů, porovná je, popíše a vysvětlí podstatu třídění organismů, orientuje se v přirozeném systému přírody - objasní význam genetiky pro život, používá základní pojmy z buněčné genetiky, kvalitativních a kvantitativních znaků, člověka - vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu, možnosti využití zdrojů přírodních látek - uvede příklady bakteriálních, virových, jiných onemocnění a možnosti prevence 	<p>1. Základy biologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - vznik a vývoj života na Zemi - vlastnosti živých soustav - typy buněk - rozmanitost organismů a jejich charakteristika - dědičnost a proměnlivost - biologie člověka - zdraví a nemoc 	<p>CHE FYZ ODBORNÉ PŘEDMĚTY DĚJ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí podstatu základních pojmů populace, zoocenóza, fytocenóza, biocenóza, biotop, ekosystém, biosféra... - charakterizuje abiotické podmínky prostředí (voda, vzduch, půda, teplo, světlo) a jejich vliv na živou složku přírody, organizmus 	<p>2. Ekologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní ekologické pojmy - ekologické faktory prostředí - potravní řetězce - koloběh látek v přírodě a tok energie - typy krajiny 	<p>CHE FYZ IKT</p>

<ul style="list-style-type: none"> - analyzuje, uvede, popíše příklady potravních vztahů v ekosystému, různých typů potravních řetězců, koloběhů látek v přírodě - uvede a popíše příklady biomů na Zemi, zhodnotí jejich význam - analyzuje jejich současný stav 		
<ul style="list-style-type: none"> - popíše historii vzájemného ovlivňování člověka a přírody - zhodnotí vliv různých činností člověka na jednotlivé složky životního prostředí (doprava, zemědělství, průmysl, cestovní ruch, urbanizace) - charakterizuje působení životního prostředí na člověka a jeho zdraví - vysvětlí rozdíl mezi vyčerpatelnými a nevyčerpatelnými zdroji, mezi obnovitelnými a neobnovitelnými zdroji surovin, u jednotlivých typů uvede výhody a nevýhody využití - popíše správné způsoby nakládání s různými druhy odpadů, zná adresu sběrného dvora, který je v jeho okolí k dispozici - charakterizuje globální problémy lidstva (oteplování, kyselá dešť, slábnutí ozonové vrstvy, kácení deštných pralesů, ...) - objasní termín trvale udržitelný rozvoj - uvede příklady a charakterizuje jednotlivé typy chráněných území ČR, vysvětlí jejich význam, působení institucí, organizací ve světě, u nás - zhodnotí, jak sám přispívá nebo může přispět k ochraně ČP, všímá si environmentálních problémů ve svém okolí a navrhuje možná řešení - prokáže orientaci a znalosti v základních jevech, pojmech, vztazích 	<p>3. Člověk a životní prostředí</p> <ul style="list-style-type: none"> - vzájemné vztahy mezi člověkem a životním prostředím - dopady činností člověka na životní prostředí - přírodní zdroje energie a surovin - odpady - globální problémy - ochrana přírody a krajiny - nástroje společnosti na ochranu životního prostředí - zásady udržitelného rozvoje - odpovědnost jedince za ochranu přírody a životního prostředí 	<p>CHE FYZ IKT OBN</p>

9.4 Matematické vzdělávání

9.4.1 Matematika

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2022

Název předmětu	Matematika				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	3	2	2	0	7

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Matematické vzdělávání má v odborném školství kromě funkce všeobecně vzdělávací ještě funkci průpravnou pro odbornou složku vzdělávání. Obecným cílem matematického vzdělávání je výchova přemýšlivého člověka, který bude umět používat matematiku v různých životních situacích (v odborné složce vzdělávání, v dalším studiu, v osobním životě, budoucím zaměstnání, ve volném čase apod.).

Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci dovedli:

- využívat matematických vědomostí a dovedností v praktickém životě: při řešení běžných situací vyžadujících efektivní způsoby výpočtu a poznatků o geometrických útvarech,
- aplikovat matematické poznatky a postupy v odborné složce vzdělávání,
- matematizovat reálné situace, pracovat s matematickým modelem a vyhodnotit výsledek řešení vzhledem k realitě,
- zkoumat a řešit problémy, včetně diskuse výsledků jejich řešení,

- číst s porozuměním matematický text, vyhodnotit informace získané z různých zdrojů – grafů, diagramů, tabulek a internetu, přesně se matematicky vyjadřovat,
- používat pomůcky: odbornou literaturu, internet, PC, kalkulačtor, rýsovací potřeby.

V afektivní oblasti směřuje matematické vzdělávání k tomu, aby žáci získali:

- pozitivní postoj k matematice a zájem o ni a její aplikace,
- motivaci k celoživotnímu vzdělávání,
- důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci.

Charakteristika učiva

Svým obsahem se řadí mezi předměty všeobecně vzdělávací. Tematické celky jsou řazeny od úvodu do studia – opakování, procvičování a prohlubování učiva základní školy až po nejdůležitější základy rozvíjejících a navazujících oblastí středoškolské matematiky s důrazem na využití získaných poznatků v praxi.

Pojetí výuky

Výuka předmětu je teoretická, s využitím metod názorně demonstračních a aktivizujících. Velký důraz je kladen na různé formy procvičování učiva a upevňování získaných vědomostí. Ve výuce se využívají všechny formy a metody práce, které napomáhají správnému vymezení pojmů, pochopení a procvičení učiva, zejména metoda slovní (výklad, vysvětlování, popis, ilustrace, tištěný text), metoda názorně demonstrační (modely, tabulky, grafy), metoda problémová (učitel nastolí problém ve formě matematické úlohy a postupně seznamuje žáky s jednotlivými fázemi řešení; žáci si pak vlastní činností – za průběžné kontroly vyučujícím – osvojují fáze řešení problému, od formulace problému, jeho analýzy, formulace postupu řešení až po verifikaci vybraného řešení), metoda praktická. Žáci pracují nejčastěji samostatně, je ovšem možné využít i skupinovou metodu procvičování.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení je vhodné se zaměřit na hloubku porozumění látce, schopnost využití mezipředmětových vztahů a schopnost aplikace poznatků při řešení problémů. Ke kontrole vědomostí a dovedností studentů slouží různé formy ústního a písemného hodnocení. Při hodnocení se bere v úvahu také aktivita žáka v hodinách a při domácí přípravě.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

V předmětu matematika jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **kompetence k učení** – samostatné vyhledávání informací, jejich třídění a využívání, volba různých postupů při řešení reálné situace, aplikace znalostí v ostatních vyučovacích předmětech a v reálném životě, rozvíjení paměti studentů prostřednictvím numerických výpočtů a matematických algoritmů,
- **kompetence k řešení problémů** – provádění rozboru úlohy, vytvoření plánu jeho řešení, odhad řešení a ověřování, rozvíjení samostatného uvažování a vyvozování logických závěrů, možnost argumentace a diskuze při obhajování svých názorů,
- **kompetence komunikativní** – přesné vyjadřování myšlenek v ústním a písemném projevu, matematické vyjadřování užíváním matematického jazyka včetně symboliky, rozvíjení dovednosti přesného a estetického rýsování, rozvíjení komunikace při řešení navozeného problému),
- **kompetence sociální a personální** – práce ve skupinách, dodržování dohodnutých postupů, zodpovědnost za řešení problému,
- **kompetence občanské** – respektování názorů spolužáků, zodpovědnost za vlastní rozhodování, chápání významu matematiky jako vědy ve společnosti,
- **kompetence pracovní** – zodpovědný přístup k zadaným úkolům, přesnost řešení, úplné dokončení práce, zdokonalení grafického projevu,
- **matematické kompetence** – být schopen funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích – správně používat a převádět běžné jednotky; používat pojmy kvantifikujícího charakteru; provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy; nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymežit, popsat a správně využít pro dané řešení; číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.); aplikovat znalosti o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru; efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu matematika jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **Člověk a svět práce** – práce s informacemi, jejich vyhledávání a hodnocení dosažených výsledků, skupinová diskuze při řešení problému, obhájení vlastního návrhu řešení,
- **Informační a komunikační technologie** – zapsání a zakreslení výsledků úloh pomocí počítačové techniky.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Z hlediska mezipředmětových vztahů se matematika nejvíce prolíná s následujícími předměty:

- fyzika (převody jednotek, zapsání výsledku řešení v exponenciálním tvaru, vyjadřování neznámé ze vzorce),
- chemie
- informační a komunikační technologie (zapsání a zakreslení výsledků úloh do tabulek, grafy, diagramy, statistika),
- základy ošetrovatelství (převody jednotek, trojčlenka, procentový počet, ředění a koncentrace roztoků),
- chemie (převody jednotek, ředění a látková koncentrace roztoků, výpočty z chemických rovnic). Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Matematika Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 102
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - provádí aritmetické operace v množině - zapíše a znázorní interval, provádí operace s intervaly (sjednocení, průnik) - řeší praktické úlohy s využitím procentového počtu; - provádí operace s mocninami a odmocninami - provádí operace s mnohočleny, lomenými výraz, výrazy, výrazy obsahujícími mocniny a odmocniny 	Operace s čísly a výrazy <ul style="list-style-type: none"> - číselné obory, reálná čísla a jejich vlastnosti - absolutní hodnota reálného čísla - pojmy množina a interval (zápis a znázornění, sjednocení a průnik intervalů) - procentový počet - mocniny s exponentem přirozeným a celým - mnohočleny (operace s mnohočleny, druhá a třetí mocnina dvojčlenu, rozklad mnohočlenu) - lomené výrazy - mocniny s racionálním exponentem, odmocniny 	FYZ CHE IKT ZOS
<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje jednotlivé druhy funkcí, - načrtne jejich grafy a určí jejich vlastnosti; - řeší lineární rovnice a nerovnice a jejich soustavy - řeší kvadratické rovnice a nerovnice a jejich soustavy - třídí úpravy rovnic na ekvivalentní a neekvivalentní - převádí jednoduché reálné situace do matematických struktur, 	Funkce a její průběh. Řešení rovnic a nerovnic <ul style="list-style-type: none"> - základní pojmy - funkce, definiční obor, obor hodnot, graf funkce, vlastnosti funkcí, monotonie, průsečíky s osami - lineární funkce, význam parametrů lineární rovnice - soustava 2 rovnic o 2 neznámých - lineární nerovnice 	IKT

<ul style="list-style-type: none"> - pracuje s matematickým modelem a výsledek vyhodnotí vzhledem k realitě 	<ul style="list-style-type: none"> - kvadratická funkce a její graf - kvadratické rovnice (vztahy mezi kořeny a koeficienty) kvadratické nerovnice - soustava kvadratické a lineární rovnice 	
<ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje základní druhy rovinných obrazců, určí jejich obvod a obsah - řeší úlohy na polohové i metrické vlastnosti rovinných útvarů - užívá věty o shodnosti a podobnosti trojúhelníků v početních i konstrukčních úlohách 	<p>Planimetrie</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní planimetrické pojmy, polohové a metrické vztahy mezi nimi - množiny bodů dané vlastnosti - rovinné obrazce - shodná a podobná zobrazení v rovině - shodnost a podobnost trojúhelníků - Euklidovy věty, Pythagorova věta 	<p>FYZ CHE</p>
<p>Matematika Ročník: 2 Počet hodin v ročníku: 68</p>		
<p>Výsledky vzdělávání a kompetence</p>	<p>Rozpis učiva s hodinovou dotací</p>	<p>Mezipředmětové vztahy</p>
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - znázorní goniometrické funkce v oboru reálných čísel - používá jejich vlastností a vztahů při řešení jednoduchých goniometrických rovnic i k řešení rovinných i prostorových útvarů - řeší jednoduché exponenciální a logaritmické rovnice - rozlišuje jednotlivé druhy funkcí - načrtne jejich grafy a určí jejich vlastnosti 	<p>Funkce a její průběh. Řešení rovnic a nerovnic</p> <ul style="list-style-type: none"> - racionální funkce - nepřímá úměra, jako zvláštní typ lineární lomené funkce - exponenciální a logaritmické funkce, logaritmus - exponenciální a logaritmické rovnice - goniometrie a trigonometrie - orientovaný úhel, goniometrické funkce ostrého a obecného úhlu, - řešení pravoúhlého trojúhelníku, věta sinová a kosinová - řešení obecného trojúhelníku - vlastnosti a grafy goniometrických funkcí - goniometrické rovnice 	
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí posloupnost jako zvláštní případ funkce - určí posloupnost: vzorcem pro n- tý člen, rekurentním vzorcem, výčtem prvků, graficky - rozliší aritmetickou a geometrickou posloupnost 	<p>Posloupnosti a jejich využití</p> <ul style="list-style-type: none"> - zadání posloupnosti vzorcem pro n-tý člen a rekurentně - grafické znázornění posloupnosti - aritmetická posloupnost - geometrická posloupnost 	

- provádí výpočty jednoduchých finančních záležitostí a orientuje se v základních pojmech finanční matematiky	- finanční matematika	
Matematika Ročník: 3		Počet hodin v ročníku: 60
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: - určuje vzájemnou polohu dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin, odchylku dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin, vzdálenost bodu od roviny - určuje povrch a objem základních těles s využitím funkčních vztahů a trigonometrie	Stereometrie - základní polohové a metrické vlastnosti v prostoru (rovnoběžnost přímek, přímky s rovinou a 2 rovin, odchylka a kolmost přímek, kolmost přímky a roviny, odchylka přímky od roviny, vzdálenost bodu od roviny) - tělesa (hranol, jehlan, kužel, koule a její části) - povrchy a objemy těles	FYZ
- užívá vztahy pro počet variací, permutací a kombinací bez opakování - počítá s faktoriály a kombinačními čísly - určí pravděpodobnost náhodného jevu kombinatorickým postupem - užívá pojmy: statistický soubor, statistická jednotka, absolutní a relativní četnost, variační rozpětí, - čte, vyhodnotí a sestaví tabulky, diagramy a grafy se statistickými údaji	Kombinatorika, pravděpodobnost a statistika v praktických úlohách - variace, permutace a kombinace bez opakování - kombinační čísla - pravděpodobnost (náhodný jev, pravděpodobnost jevů, nezávislost jevů) - základy statistiky (aritmetický průměr, medián, modus, rozptyl, odchylka), - grafické znázornění statistického souboru	IKT ZOS CHE FYZ
- provádí operace s vektory (součet vektorů, násobení vektorů reálným číslem, skalární součin vektorů) - řeší analyticky polohové a metrické vztahy bodů a přímek; - užívá různá analytická vyjádření přímky	Analytická geometrie v rovině - vektory v rovině, operace s vektory - přímka a její analytické vyjádření (parametrická rovnice, obecná rovnice) - vzájemná poloha dvou přímek - vzdálenost bodu od přímky	FYZ

9.5 Vzdělávání pro zdraví

9.5.1 První pomoc

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	První pomoc				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	1	0	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět je koncipován jako teoreticko-praktický. Žáci si osvojí základní znalosti první pomoci při různých zdravotních ohrožujících a poškozujících stavech. Výuka je zaměřena na osvojení si souboru jednoduchých úkonů a opatření, která při náhlém ohrožení nebo postižení zdraví člověka omezují rozsah a důsledky tohoto ohrožení či postižení. Součástí předmětu jsou i poznatky z medicíny katastrof, neodkladné péče a krizového řízení (aktivace složek Integrovaného záchranného systému). Cílem vyučovacího předmětu je vést žáky k získávání teoretických poznatků a praktických dovedností v poskytování předlékařské první pomoci.

Důraz se klade na vytváření praktických dovedností a teoretických znalostí žáků při poskytování první pomoci. Témata jsou do ročníku rozdělena dle náročnosti a s logickou návazností.

Charakteristika učiva

Témata jsou sestavena vzhledem k profilu absolventa. Týkají se schopnosti poskytnout adekvátní první pomoc při různých typech poranění.

Pojetí výuky

Předmět První pomoc je zařazen do výuky 2. ročníku.

Při výuce první pomoci vyučující využívá adekvátní vyučovací metody, vede žáky k aktivnímu řešení modelových situací, učí je získávat informace o zraněném, přivolat RZP a ošetřit základní zranění. Do výuky jsou zařazovány modelové situace a jsou využity názorné ukázky a pomůcky. Soustavná pozornost se věnuje bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a osvojování bezpečných pracovních postupů.

Hodnocení výsledků žáků

Základ pro hodnocení prospěchu tvoří klasifikační řád. Hodnocení se provádí formou ústní, písemnou. Písemné hodnocení je formou otevřených úloh nebo testů. Při hodnocení se sleduje správnost, užívání odborné terminologie, schopnost logicky myslet a uvádět učivo do souvislosti s jinými předměty a tématy. Hodnoceny jsou také prezentace a aktivita žáků.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a k aplikaci průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Vyučovací předmět rozvíjí zejména

Kompetence k učení:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání,
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky,
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný,
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy,
- pořizovat si poznámky,

- využívat ke svému učení různé informační zdroje včetně zkušeností svých i jiných lidí,
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení,
- přijímat hodnocení výsledků svého učení ze strany jiných lidí,
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání,
- aplikovat znalostí v ostatních vyučovacích předmětech a v reálném životě.

Kompetence k řešení problémů:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému,
- získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení a zdůvodnit jej,
- vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky,
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

Kompetence komunikativní:

- vyjadřovat se přiměřeně k účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat,
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně,
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje,
- zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata,
- dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii,
- zaznamenávat písemně patrné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí, (přednášek, diskusí, porad apod.),
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování,
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě).

Kompetence personální a sociální:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích,
- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek,
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku, ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí,
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí,
- adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat,
- být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní,
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností,
- přijímat a plnit odpovědně svěřené úkoly, podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů,
- nezaujatě zvažovat návrhy druhých,
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

Kompetence občanské a kulturní povědomí:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu,
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci,
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie,
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých,
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje,
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních,
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.

Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobove měnícím se pracovním podmínkám,
- mít zodpovědný přístup k zadaným úkolům,

Odborné kompetence

- usilovat o co nejvyšší kvalitu své práce,
- dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci,
- chápat bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem,
- vyhodnotit anamnestické údaje,
- poskytnout adekvátní první pomoc

Rozvíjená průřezová témata

- **Člověk a životní prostředí** – chápat význam životního prostředí pro člověka a jeho zdraví,
- **Člověk a svět práce** – chápat kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Klinika nemocí (KLN)
Základy ošetřovatelství (ZOS)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

První pomoc Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 34
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - se orientuje ve složkách IZS - zvládá přivolat složky IZS - vyjmenuje pravidla třídění raněných - orientuje se na místě nehody - prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci podle typu poranění sobě a jiným - ovládá postup a resuscitační poměry u dospělého a dítěte - dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení stresových a konfliktních situací - dovede rozpoznat hrozící nebezpečí a ví, jak se doporučuje na ně reagovat 	<p><u>První pomoc</u></p> <p>1. Integrovaný záchranný systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - složky IZS - přivolání složek IZS <p>2. Orientace na místě nehody</p> <ul style="list-style-type: none"> - posouzení situace - třídění raněných <p>3. Poskytování PP u základních typů poranění</p> <ul style="list-style-type: none"> - bezvědomí - krvácení - šok - poškození teplem, chladem, chemickými látkami - při poranění hlavy - při poranění páteře - při poranění hrudníku - při poranění kostí a kloubů - při poranění břicha - při otravách <p>4. Resuscitace</p> <ul style="list-style-type: none"> - resuscitace dospělých - resuscitace dětí <p>5. Mimořádné situace</p> <ul style="list-style-type: none"> - situace ohrožující osobní život a zdraví - mimořádné události (živelné pohromy, havárie, krizové situace) 	<p>ZOS</p> <p>KLN</p> <p>KLN</p>

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí úkoly zdravotnických pracovníků v mimořádných a krizových situacích a způsob krizového řízení zdravotnického zařízení - objasní zásady jednání v krizových situacích na pracovišti 	<ul style="list-style-type: none"> - varovné signály - pohotovostní zavazadlo - evakuace - úkoly zdravotníků - krizové řízení zdravotnického zařízení 	
--	--	--

9.5.2 Tělesná výchova

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Tělesná výchova				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	2	2	2	2	8

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Cílem předmětu tělesná výchova je všestranný tělesný a duševní rozvoj žáka a tím upevňování jeho zdraví. Pro budoucí život je to vytvoření kladného vztahu k pohybovým aktivitám, pochopení důležitosti pravidelného pohybu jako nedílné součásti zdravého životního stylu. V rámci předmětu Tělesná výchova může probíhat paralelně **Zdravotní tělesná výchova (ZTV)**.

Zdravotní tělesná výchova se koná v případě žáků III. zdravotní skupiny, je formou povinné tělesné výchovy, která se zřizuje pro žáky s trvale nebo přechodně změněným zdravotním stavem (III. zdravotní skupina). Využívá činností a zátěže, které nejsou kontraindikací zvýšené tělesné námahy zdravotního oslabení žáků. Zařazení žáků do zdravotní tělesné výchovy se provádí na doporučení lékaře. Obsah je vždy upravován vzhledem k míře a druhu zdravotního oslabení a má ozdravný účinek. Cílem je tranění nebo alespoň zmírnění zdravotního oslabení a celkové zlepšení zdravotního

stavu. Vytvořit předpoklady pro všestranný harmonický vývoj zdravotně oslabeného jedince, poskytnout zdravotně oslabenému jedinci možnost sportovního využití ve vztahu k jeho schopnostem a zdravotnímu stavu. Vyučuje se od 1. ročníku do 4. ročníku 2 hodiny týdně.

Charakteristika učiva

Tělesná výchova patří do oblasti vzdělávání pro zdraví. Učivo je realizováno v tematických celcích:

- teoretické poznatky,
- tělesná cvičení,
- gymnastika,
- atletika,
- pohybové hry,
- plavání,
- lyžování,
- bruslení,
- turistika a sporty v přírodě,
- testování tělesné zdatnosti.

Výuka je zaměřena na rozvoj pohybových dovedností a schopností, zvyšování tělesné zdatnosti, kultivaci pohybu, estetické citění. Žáci se seznámí se základními poznatky z tělesné kultury, pravidly jednotlivých sportovních disciplín, s kompenzačními a relaxačními technikami vyrovnávající jednostrannou zátěž. Učivo vede k rozvoji dobrých mezilidských vztahů, spolupráci, vzájemné pomoci, soutěžení v duchu fair play, formování osobnosti žáka, odpovědnému přístupu ke zdraví svému i spolužáků. Výuka se uskutečňuje v závislosti na pohybových schopnostech, předchozích zkušenostech, zájmech žáků, věku, pohlaví, podílu chlapců a dívek, materiálním vybavení a klimatických podmínkách.

Pojetí výuky

Předmět se vyučuje v 1. až 4. ročníku v rozsahu 2 hodiny týdně. Škola má pro výuku k dispozici školní hřiště a tělocvičnu. Podle možností žáci navštěvují posilovnu a zimní stadion. Součástí předmětu je v 1. ročníku zimní lyžařský kurz, ve kterém se realizuje téma lyžování, a ve 2. ročníku sportovně-turistický kurz, který je zaměřen na turistiku a sporty v přírodě, ve 3. ročníku kurz cyklistický. Pravidelně se v rámci tělesné výchovy konají

i celoškolní akce – v zimním období Skokanská laťka a Předvánoční hrátky pro 1. a 2. ročníky, v letním období sportovní den. Hodiny tělesné výchovy jsou zaměřeny převážně prakticky a vhodně doplněny teoretickými poznatky. Jednotlivé tematické celky se prolínají všemi ročníky, přičemž učivo se postupně rozšiřuje a prohlubuje. Důraz je kladen na bezpečnost žáků, hygienickou nezávadnost prostředí, emocionální prožitky z pohybových činností a výchovu proti závislostem.

Hodnocení výsledků žáků

Při hodnocení předmětu tělesná výchova je využívána klasifikační stupnice, slovní hodnocení a jejich kombinace. U jednotlivých žáků je brán zřetel na rozdílné předpoklady k pohybovým činnostem vzhledem k somatickým parametrům a rozdílnému stupni rozvoje pohybových dovedností. Z těchto důvodů je při hodnocení výsledků v předmětu tělesná výchova kladen důraz na:

- aktivní přístup k výuce (snaha zlepšovat se) a docházku,
- znalost a dodržování zásad bezpečnosti, slušného chování (fair play) a pokynů učitele, dále pak pravidel sportovních odvětví a terminologie předmětu,
- přiměřené výkony v hodnocených disciplínách a testech,
- reprezentaci školy.

Metody hodnocení:

- praktické,
- pozorování,
- diagnostický rozhovor.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

V předmětu tělesná výchova jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k osvojování si poznatků a motivaci k dalšímu vzdělávání v oblasti sportu a péče o zdraví, ovládat jednotlivé druhy senzomotorického učení, využívat různé informační zdroje a aplikovat poznatky do praxe,

- **kompetence k řešení problémů** – využívat tělesná cvičení ke zvyšování odolnosti ve stresových situacích, naučit se na řešení problému spolupracovat, umět získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu ve vztahu k dosaženým výsledkům,
- kompetence **komunikativní** – komunikovat a diskutovat v kolektivu, formulovat a obhajovat své názory a postoje, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování, formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, porozumět zadání úkolu,
- **kompetence personální a sociální** – dodržovat zásady chování na sportovních akcích, umět spolupracovat v rámci týmu a umět zastávat různé role, uvědomit si nezbytnost přebírání zkušeností druhých lidí pro vlastní zdokonalování, respektovat názor druhého,
- **občanské kompetence a kulturní povědomí** – jednat odpovědně ve vlastním a veřejném zájmu v souladu s morálními principy a respektováním práv a osobnosti člověka, uznávat hodnotu pohybu pro život, aktivně se zapojovat do sportovních aktivit, pochopit, že sport je jednou z možností navazování přátelství a vztahů,
- **kompetence k pracovnímu uplatnění** – dodržovat pravidla ve sportu i mimo něj, uvědomit si nutnost ochrany zdraví svého i druhých, akceptovat nutnost pohybových aktivit pro své zdraví,
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – vyhledávat informace, efektivně s nimi pracovat, kriticky je vyhodnocovat a odpovědně uplatňovat, umět dané informace efektivně využít v praxi.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu tělesná výchova jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **člověk a svět práce** – výuka předmětu rozvíjí a posiluje fyzickou i psychickou odolnost žáka, což se projevuje ve schopnosti efektivně vykonávat tělesnou práci a zvládat zátěžové situace, žák se učí využívat tělesná cvičení k regeneraci fyzických a duševních sil, žák si uvědomuje nezbytnost pohybu pro zdravý rozvoj osobnosti i celé společnosti,
- **člověk a životní prostředí** – během lyžařského a sportovně-turistického kurzu si žák uvědomí vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnosti, žák si osvojí zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví,
- **občan v demokratické společnosti** – dodržováním pravidel her a soutěží se žák naučí respektovat osobnost druhého a přijímat zodpovědnost za svá rozhodnutí, žák získá vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnosti morálního úsudku.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

- Biologie (BIL)
- První pomoc (PP)

- Výchova ke zdraví (VÝZ)
- Psychologie a komunikace (PSK)
- Somatologie (SOM)

Rozpis výsledků vzdělávání a učiva

Tělesná výchova Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti - dbá bezpečnosti pravidel při tělesných cvičeních a sportovních hrách - dovede se zapojit do organizace turnajů a soutěží a umí zpracovat jednoduchou dokumentaci - dokáže rozhodovat, zapisovat a uplatňuje zásady sportovního tréninku - komunikuje při pohybových činnostech a dodržuje smluvené signály - volí sportovní vybavení (výstroj a výzbroj) odpovídající příslušné činnosti a okolním podmínkám (klimatickým, zařízením, hygieně, bezpečnosti) a dovede je udržovat a ošetřit - připravuje prostředky k plánovaným pohybovým činnostem 	I. Teoretické poznatky <ul style="list-style-type: none"> - význam pohybu pro zdraví, prostředky pro zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti - technika a taktika, zásady sportovního tréninku - odborné názvosloví, komunikace - výzbroj, výstroj, údržba - hygiena a bezpečnost, vhodné oblečení - cvičební úbor a obutí, záchrana a pomoc, zásady chování a jednání v různém prostředí, regenerace a kompenzace, relaxace - pravidla her, závodů a soutěží - rozhodování, zásady sestavování a vedení sestav všeobecně rozvíjejících nebo cíleně zaměřených cvičení - pohybové testy, měření výkonů - zdroje informací - bezpečnostní předpisy 	<p>PP VÝZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - dovede o pohybových činnostech diskutovat, analyzovat je a hodnotit; - dovede rozvíjet svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost - ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání, uplatňuje osvojené způsoby relaxace 	II. Pohybové dovednosti <ol style="list-style-type: none"> 1. Tělesná cvičení <ul style="list-style-type: none"> - pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační jako součást všech tematických celků 	<p>PSK</p>

<ul style="list-style-type: none"> - dovede uplatňovat techniku a základy taktiky v základních a vybraných sportovních odvětvích - dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatelé své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji - pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu - ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy 		
<ul style="list-style-type: none"> - zvládá různé druhy přeskoků švihadla - předvede kotoul vpřed, vzad a jejich modifikace - je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy a vytvořit pohybovou sestavu (skladbu) 	<p>2. Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> - cvičení s náčiním - cvičení na nářadí - akrobacie - šplh - rytmická gymnastika - pohybové činnosti a kondiční programy, cvičení s hudebním a rytmickým doprovodem, tanec 	<p>PSK BIL VÝZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti - ovládá nízký start, ovládá techniku sprintu a vytrvalostního běhu - předvede techniku jednotlivých disciplín - splní výkony dle stanovených kritérií 	<p>3. Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> - běhy (rychlý, vytrvalý), starty - skoky do výšky a do dálky - hody granátem a vrh koulí 	<p>VÝZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - participuje na týmových herních činnostech družstva - rozliší jednání fair play od nesportovního chování - zvládá základní herní činnosti jednotlivce s míčem i bez něj, základní kombinace a aplikuje je ve hře 	<p>4. Pohybové hry</p> <ul style="list-style-type: none"> - drobné kondiční hry - sportovní hry (alespoň 2 z nabízených): vybíjená, odbíjená, košíková, florbal, kopaná, softbal, ringo, házená 	<p>PSK VÝZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - zvládá pádovou techniku a prvky sebeobrany, reaguje na ohrožení 	<p>5. Úpoly</p> <ul style="list-style-type: none"> - pády - základní sebeobrana 	<p>BIL</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá jízdu na vleku a techniku bezpečného sjíždění svahu na lyžích - dodržuje bezpečnost při pohybu na sjezdovce, adekvátně reaguje na možná rizika (změna počasí, úrazy apod.) 	<p>6. Lyžování</p> <ul style="list-style-type: none"> - základy sjezdového lyžování (zatáčení, zastavování, sjíždění i přes terénní nerovnosti) - základy běžeckého lyžování 	<p>PP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - chová se šetrně k životnímu prostředí - volí vhodnou výstroj a výzbroj a správně ji udržuje a ošetřuje 	<ul style="list-style-type: none"> - chování při pobytu v horském prostředí 	
<ul style="list-style-type: none"> - zjistí úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy 	7. Testování tělesné zdatnosti <ul style="list-style-type: none"> - motorické testy 	BIL

Tělesná výchova Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - zvládá různé druhy přeskoků švihadla - předvede kotoul vpřed, vzad a jejich modifikace, sestava z prvků - sladí pohyb s hudbou 	2. Gymnastika <ul style="list-style-type: none"> - cvičení s náčiním - cvičení na nářadí - akrobacie - rytmická gymnastika - pohybové činnosti a kondiční programy – cvičení s hudebním a rytmickým doprovodem (aerobik, kalantika) 	BIL
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá nízký start, ovládá techniku sprintu a vytrvalostního běhu - předvede techniku jednotlivých disciplín - splní výkony dle stanovených kritérií 	3. Atletika <ul style="list-style-type: none"> - běhy rychlé a vytrvalé - běhy v terénu, starty - skoky - vrh koulí 	VÝZ
<ul style="list-style-type: none"> - participuje na týmových herních činnostech družstva - rozliší jednání fair play od nesportovního chování - zvládne základní herní činnosti jednotlivce s míčem i bez něj, základní kombinace a aplikuje je ve hře 	4. Pohybové hry <ul style="list-style-type: none"> - drobné pohybové kondiční hry - sportovní hry (alespoň 2 z nabízených): odbíjená košíková, florbal, kopaná, házená 	PSK

<ul style="list-style-type: none"> - při sportu a pobytu v přírodě se chová ekologicky a uplatňuje poznatky z ochrany životního prostředí - orientuje se v neznámém terénu pomocí mapy - zvládne základní vodácký výcvik - zvládne základní kurz plavání a záchranu tonoucího - při vodáckém sportu užívá ochranné bezpečnostní pomůcky - volí vhodnou výstroj a výzbroj a dovede ji udržovat a ošetřovat 	<p>5. Turistika a sporty v přírodě</p> <ul style="list-style-type: none"> - příprava turistické akce - orientace v krajině - orientační běh - vodní turistika - rafty 	BIL
<ul style="list-style-type: none"> - absolvuje kurz základního plavání a zvládne záchranu tonoucího 	<p>6. Plavání</p> <ul style="list-style-type: none"> - adaptace na vodní prostředí - dva plavecké způsoby - určená vzdálenost plaveckým způsobem - dopomoc unavenému plavci, záchranu tonoucího - skoky do vody 	PP
<ul style="list-style-type: none"> - zjistí úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy - zjistí úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a koriguje si pohybový - režim ve shodě se zjištěnými údaji 	<p>7. Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - motorické testy 	BIL SOM

Tělesná výchova Ročník: 3		Počet hodin v ročníku: 60
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nastupuje do tvaru a velí družstvu - rozvíjí svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost - ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání, 	<p>II. Pohybové dovednosti</p> <p>1. Tělesná cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> - pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační - jako součást všech tematických celků 	SOM

<ul style="list-style-type: none"> - uplatňuje osvojené způsoby relaxace - rozliší vhodné a nevhodné pohybové činnosti, analyzuje a zhodnotí kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu 		
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá techniku sprintu a vytrvalostního běhu - předvede techniku jednotlivých disciplín - splní výkony dle stanovených kritérií 	<p>3. Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> - běhy – sprinty, vytrvalostní - běhy v terénu - skoky - hody 	VÝZ
<ul style="list-style-type: none"> - participuje na týmových herních činnostech družstva - rozliší jednání fair play od nesportovního chování - zvládne základní herní činnosti jednotlivce s míčem i bez něj, základní kombinace a aplikuje je ve hře 	<p>4. Pohybové hry</p> <ul style="list-style-type: none"> - drobné pohybové kondiční hry - házená - odbíjená - košíková - florbal - softbal - kopaná 	PSK PP
<ul style="list-style-type: none"> - zjistí úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy - zjistí úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a koriguje si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji 	<p>5. Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - motorické testy 	BIL
<ul style="list-style-type: none"> - zvládne základní pohyby bruslení 	<p>6. Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> - základy bruslení na ledě nebo in- line (jízda vpřed, změna směru jízdy, zastavení) 	PP

Tělesná výchova Ročník: 4		Počet hodin v ročníku: 60
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti, uplatňuje zásady sportovního tréninku - komunikuje při pohybových činnostech, dodržuje smluvené signály a vhodně používá odbornou terminologii - připravuje prostředky k plánovaným pohybovým činnostem - dodržuje hygienické zásady a bezpečnost pravidel při tělesných cvičeních a sportovních hrách - ovládá pravidla jednotlivých sportů - zapojuje se do organizace turnajů a soutěží a zpracuje jednoduchou dokumentaci - rozhoduje, zapisuje, sleduje výkony jednotlivců nebo týmů; - sestaví soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci, navrhne kondiční program osobního rozvoje a vyhodnotí jej - vyhledá potřebné informace z oblasti zdraví a pohybu 	I. Teoretické poznatky <ul style="list-style-type: none"> - význam pohybu pro zdraví, prostředky pro zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti, technika a taktika, zásady sportovního tréninku - odborné názvosloví, komunikace - hygiena a bezpečnost, záchrana a dopomoc, zásady chování a jednání v různém prostředí, regenerace a kompenzace, relaxace - pravidla her, závodů a soutěží - rozhodování, zásady sestavování a vedení sestav všeobecně rozvíjejících nebo cíleně zaměřených cvičení - pohybové testy, měření výkonů - zdroje informací - bezpečnostní předpisy 	VÝZ
<ul style="list-style-type: none"> - nastupuje do tvaru a velí družstvu - rozvíjí svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost - ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání, - uplatňuje osvojené způsoby relaxace - rozliší vhodné a nevhodné pohybové činnosti, analyzuje a zhodnotí kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu 	II. Pohybové dovednosti <ol style="list-style-type: none"> 1. Tělesná cvičení <ul style="list-style-type: none"> - pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační - jako součást všech tematických celků 	SOM

<ul style="list-style-type: none"> - zvládá různé druhy přeskoků švihadla a jednoduché prvky s obručí a míčem - sladí pohyb s hudbou - sestaví pohybové vazby, vytvoří sestavy a zvládne je zacvičit, hudebně pohybové motivy a vytvoří pohybovou sestavu 	<p>2. Gymnastika</p> <ul style="list-style-type: none"> - cvičení s náčiním - rytmická gymnastika - pohybové činnosti a kondiční programy cvičení s hudebním a rytmickým doprovodem (aerobik, kalanetika) - tanec (valčík, polka, latinskoamerické, moderní) 	BIL
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá nízký start, ovládá techniku sprintu a vytrvalostního běhu - předvede techniku jednotlivých disciplín - splní výkony dle stanovených kritérií 	<p>3. Atletika</p> <ul style="list-style-type: none"> - běhy – sprinty, vytrvalostní - běhy v terénu - skoky - hody 	SOM
<ul style="list-style-type: none"> - participuje na týmových herních činnostech družstva - rozliší jednání fair play od nesportovního chování - zvládne základní herní činnosti jednotlivce s míčem i bez něj, ovládá složitější herní kombinace a systémy 	<p>4. Pohybové hry</p> <ul style="list-style-type: none"> - drobné pohybové kondiční hry - odbíjená - košíková - florbal - softbal - kopaná 	PSK VÝZ
<ul style="list-style-type: none"> - zjistí úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy - zjistí úroveň tělesné zdatnosti a posílí svalový korzet 	<p>5. Testování tělesné zdatnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - motorické testy 	BIL SOM
<ul style="list-style-type: none"> - zvládne základní pohyby bruslení 	<p>6. Bruslení</p> <ul style="list-style-type: none"> - základy bruslení na ledě nebo in- line (jízda vpřed, změna směru jízdy, zastavení) 	PP

Zdravotní tělesná výchova (podle doporučení lékaře)		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: - zvolí vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví - je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit	- speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení - pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pobyt v přírodě - kontraindikované pohybové aktivity	SOM

9.6 Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích

9.6.1 Informační a komunikační technologie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Informační a komunikační technologie				
	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	2	2	0	0	4

Pojetí předmětu

Průřezové téma informační a komunikační technologie se prolíná všeobecně vzdělávacími i odbornými předměty. Cílem tématu je naučit žáky prakticky a efektivně používat základní a aplikační programové vybavení počítače při studiu i v běžném životě. Za důležité považujeme naučit žáky pracovat s informacemi a s komunikačními prostředky. Rozvíjejí se také ve znalosti v oblasti softwarového a hardwarového vybavení počítačů. Žáci jsou schopni používat běžné textové a tabulkové editory, pracovat s obrázky a fotografiemi. Komunikují pomocí elektronické pošty, pracují s internetem, orientují se na webových stránkách.

Výuka probíhá ve speciálně upravené učebně jen se skupinou žáků, kteří jsou vedeni k aktivní práci s počítačovou technikou a programovým vybavením (aktivizační metody výuky, projekty). Ostatní předměty využívají dovednosti žáků při práci s počítačovou technikou pro vyhledávání informací, událostí, odkazů a k jejich zpracování. Pro výuku cizích jazyků, přírodovědných i odborných předmětů se používá výukových programů. Zadaná témata, projekty, samostatné práce z odborného i všeobecného vzdělávání jsou žáky zpracovávány také pomocí počítačových programů. Žáci svoje práce pomocí počítačové techniky také prezentují před ostatními. Žáci jsou schopni pracovat s moderní technikou a jsou tak lépe vybaveni nejen pro trh práce, ale i svůj osobní život.

Obecný cíl předmětu

Obecným cílem vzdělávání v oblasti informačních a komunikačních technologií (IKT) je naučit žáky pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi. Žáci porozumí základům informačních a komunikačních technologií, naučí se na uživatelské úrovni používat operační systém, kancelářský software a pracovat s dalším běžným aplikačním programovým vybavením (včetně specifického programového vybavení, používaného v příslušné profesní oblasti). Jedním ze stěžejních témat oblasti IKT, a tedy cílů výuky je, aby žák zvládl efektivně pracovat s informacemi (zejména s využitím prostředků IKT) a komunikovat pomocí Internetu. Pátou část vzdělávání v IKT představuje práce s počítačovou technikou. Vzdělávání v IKT bude rozšířeno podle aktuálních vzdělávacích potřeb, jejichž příčinou mohou být změny na trhu práce, vývoj IKT a specifika oborů, v němž je žák připravován.

Charakteristika učiva

Předmět Informační a komunikační technologie připravuje žáky k tomu, aby byli schopni pracovat s informačními a komunikačními prostředky a efektivně je využívali v jiných předmětech, v dalším studiu, v soukromém a občanském životě. Učivo předmětu informační a komunikační technologie prohlubuje znalosti získané v předchozím studiu a je tvořeno několika na sebe navazujícími celky.

Pojetí výuky

Vzhledem k převážně praktickému charakteru potřebných kompetencí je výuka organizována ve vysoké míře formou cvičení v odborných učebnách výpočetní techniky. Metoda výkladu je vždy spojena s praktickou samostatnou činností, kde leží těžiště samotné výuky. Do výuky jsou zařazeny problémové úlohy, žáci jsou vedeni k práci na vlastních projektech v rámci probírání tematických okruhů. Počítače jsou propojeny do sítě. Ve výuce učitel využívá ve škole dostupné moderní výukové technologie, které se průběžně modernizují dle možností školy a aktuálních potřeb výpočetní techniky.

Formy výuky

Žáci jsou rozděleni do dvou skupin tak, aby každý pracoval samostatně na svém počítači. Dělení třídy je závislé na počtu žáků ve třídě. Pro výuku jsou k dispozici dvě počítačové učebny plně vybavené výpočetní technikou. Při výuce se používají výkladové hodiny s ukázkami (počítač, projektor), samostudium, referáty, přednášky, projekty a samostatná cvičení.

Hodnocení výsledků žáků

Základem pro hodnocení je průběžná klasifikace individuálně zadávaných úkolů. Důraz je kladen především na praktické dovednosti. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží počítačové testy, praktické práce a ústní zkoušení. Zohledňuje se také aktivita v hodinách. Hodnocení žáků vychází z klasifikační stupnice i slovního hodnocení výkonu žáka. Je dodržován individuální přístup k žákům. U žáků podporujeme sebereflexi a sebehodnocení, z nichž se učí objektivněji hodnotit sama sebe, posuzovat reálně své schopnosti a nedostatky a přijímat správné závěry a postupy pro odstranění nedostatků při učení.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Z hlediska klíčových kompetencí výuka informačních a komunikačních technologií (IKT) rozvíjí všechny kompetence, zejména:

- **kompetence k učení** – rozvíjet svůj zájem o další studium a rozvíjet svou osobnost, znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání, s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky, využívat

informačních technologií jako prostředku dalšího vzdělávání, využívat ke svému učení různé informační zdroje včetně zkušeností svých i jiných lidí, vybírat relevantní informace, uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace, být čtenářsky gramotný,

- **nová konkrétní kompetence** – upevňovat si správné návyky k učení, rozvíjet svůj zájem o další studium,
- **kompetence matematická**– aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích (matematizovat reálné situace), správně převádět a používat běžné jednotky, nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je vymežit, popsat a správně využít pro dané řešení a jejich aplikaci v reálném životě, s porozuměním číst matematický text, Vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, grafy, schémata apod.), používat pojmy kvantifikujícího charakteru, provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy,
- **kompetence komunikativní**– s ohledem na situaci a účastníky komunikace používat přiměřené verbální i neverbální prostředky v souladu se zásadami kultury projevu a chování, orientovat se v odborné terminologii daného oboru v mluvené i psané podobě, jazykové prostředky prakticky a efektivně využívat ke zpracování administrativních písemností, pracovních dokumentů, souvislých textů týkajících se obecných i odborných témat, vyjadřovat se v mluvených i psaných projevech jasně, srozumitelně a přiměřeně tomu, komu, co a jak chce sdělit, s jakým záměrem a v jaké situaci komunikuje, být citlivý k míře zkušeností a znalostí a k možným pocitům partnera v komunikaci,
- **kompetence sociální a personální**– při práci na projektech se žáci učí spolupracovat, schopnost řešit problémy problémové úlohy, aktivně rozvíjet svou osobnost, být schopen přijímat radu a kritiku, být schopen sebereflexe, odhadovat své schopnosti a možnosti adekvátně situaci, být zodpovědný, důsledný a schopný zorganizovat si práci, mít kooperativní chování, vědět, jaké faktory mají přímý vliv na jeho zdraví, zvládat skupinové řešení úloh, práci v týmu,
- **kompetence k využívání prostředků IKT** – efektivní práci s informacemi, kompetence k aplikaci matematických postupů a algoritmicizaci při řešení praktických úkolů, znát základní pojmy z oblasti informačních a komunikačních technologií, ovládat základní principy činnosti osobního počítače a jeho části, používat počítač a jeho periférie, znát základní a aplikační programové vybavení, rozumět principům operačního systému a umět pracovat s operačním systémem, pracovat s grafickým editorem, používat Internet jako základní otevřený informační zdroj a využívat jeho přenosové a komunikační možnosti, být si vědom možností, výhod, ale i rizik a omezení spojených s používáním prostředků informačních a komunikačních technologií, analyzovat text úlohy, postihnout podstatu problému a hledat nejjednodušší cestu řešení, odhadnout a zdůvodnit výsledky, využívat znalostí práce s běžným základním a aplikačním programovým vybavením ve výuce a v praxi, pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace, používat administrativní styl při elektronické komunikaci, získávat přehled o zdravotnických programech, správně využívat informace z různých zdrojů nesených na různých médiích, získávat informace z otevřených zdrojů, zejména za použití celosvětové sítě Internet Umět si správně vybrat z nabídky masových médií produkty pro své potřeby, využívat informační a komunikační služby v souladu s etickými bezpečnostními a legislativními požadavky, využívat poznatky a získávat informace v oblasti svých zájmů a pro své další vzdělávání, hledat souvislosti mezi získanými informacemi, propojovat informace se svými dosavadními poznatky,

- **kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady, mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a tedy i ke vzdělávání, uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraven přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám, mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru, cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze, využívat praktických úloh a možností uplatnění v praxi,
- **kompetence k řešení problémů** – pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných činností, požádat, nabízet a přijímat pomoc v týmu, diskutovat o problému, vyhledat informace k dané problematice, třídit je a zpracovávat, být schopen dosažené výsledky prezentovat a aplikovat v konkrétních situacích, porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažených výsledků,
- **kompetence občanské a kulturní povědomí** – jednat v souladu s etickými normami, přispívat k uplatňování hodnot demokracie, znát vlastní práva i povinnosti, respektovat práva druhých, mít povědomí o veřejných záležitostech regionálního charakteru, aktivně se podílet na ochraně životního prostředí.

Rozvíjená průřezová témata

V předmětu informační a komunikační technologie se rozvíjejí všechna průřezová témata, zvláště pak následující:

- **člověk a svět práce** – žáci jsou vedeni k tomu, aby se naučili vyhledávat a posuzovat informace o vzdělávací nabídce, orientovat se v ní a posuzovat ji z hlediska svých předpokladů a profesních cílů,
- **občan v demokratické společnosti** – žáci jsou vedeni k tomu, aby měli vhodnou míru sebevědomí a sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku, dovedli se orientovat v mediálních obsazích, dovedli jednat s lidmi, diskutovat a vážit si materiálních a duchovních hodnot, snažili se chránit a zachovávat dobré životní prostředí pro budoucí generace,
- **člověk a životní prostředí** – žáci jsou vedeni k tomu, aby pochopili souvislosti mezi různými jevy prostředí a lidskými aktivitami mezi lokálními, regionálními a globálními environmentálními problémy,
- **informační a komunikační technologie** – jedním z nejvýznamnějších procesů, probíhajících v současnosti v ekonomicky vyspělých zemích, je budování tzv. informační společnosti. Informační společnost je charakterizována patrným využíváním digitálního zpracování, přenosu a uchování informací. Technologickou základnou této proměny je využívání prvků moderních informačních a komunikačních technologií. V době budování informační a znalostní společnosti je vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích nejen nezbytnou podmínkou úspěchu jednotlivce, ale i celého hospodářství. Ze zpracování informací prostředky informačních a komunikačních technologií se stává také významná ekonomická aktivita. Informační a komunikační technologie stále více pronikají i do tradičních sektorů, tj. do průmyslu, zemědělství, prostupují občanskými a společenskými aktivitami, jsou součástí využití volného času. Tento vývoj přináší nové pracovní příležitosti a zásadně ovlivňuje charakter společnosti – dochází k přesunu zaměstnanosti nejen do oblasti práce s informacemi, ale i do oblasti služeb obecně. Vyhledávání, zpracování, uchování i předávání informací se stává prakticky nezávislé na časových, prostorových, či

kvantitativních omezeních. Informační a komunikační technologie již v současnosti pronikají nejenom do všech oborů, ale také do většiny činností, a to bez ohledu na intelektuální úroveň, na které jsou vykonávány; je tedy zcela nezbytné promítnout požadavky na práci s prostředky informačních

a komunikačních technologiích do všech stupňů a oborů vzdělání. Práce s prostředky informačních a komunikačních technologií má dnes nejen průpravnou funkci pro odbornou složku vzdělání, ale také patří ke všeobecnému vzdělání moderního člověka. Žáci jsou připravováni k tomu, aby byli schopni pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a efektivně je využívali jak v průběhu vzdělávání, tak při výkonu povolání (tedy i při řešení pracovních úkolů v rámci profese, na kterou se připravují), stejně jako v činnostech, které jsou a budou běžnou součástí jejich osobního a občanského života.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Z hlediska mezipředmětových vztahů jde o předmět, který má vazby do všech oblastí lidského života a je zdrojem informací ve všech oblastech lidského dění. Předmět IKT je propojen zejména s těmito předměty:

- Český jazyk (ČJL)
- Matematika (MAT)
- Fyzika (FYZ)
- Chemie (CHE)
- odborné předměty

Rozpis výsledků vzdělávání a učiva

Informační a komunikační technologie		Počet hodin v ročníku: 68
Ročník: 1		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - používá počítač a jeho periferie - je si vědom možností a výhod, ale i rizik (zabezpečení dat před zneužitím, ochrana dat před zničením, porušování autorských práv) a omezení (zejména technických a technologických) spojených s používáním výpočetní techniky 	1. Základy informačních technologií (10) <ul style="list-style-type: none"> - informace a její charakter - základní pojmy (hardware, software) - principy činnosti osobního počítače, - části osobního počítače - periferní zařízení - základní a aplikační programové vybavení 	ODBORNÉ PŘEDMĚTY ČJL MAT FYZ

<ul style="list-style-type: none"> - pracuje s prostředky správy operačního systému, na základní úrovni konfiguruje operační systém, nastavuje jeho uživatelské prostředí - orientuje se v běžném systému – chápe strukturu dat a možnosti jejich uložení, - rozumí a orientuje se v systému adresářů, - ovládá základní práce se soubory (vyhledávání, kopírování, přesun, mazání) - odlišuje a rozpoznává základní typy souborů a pracuje s nimi - využívá nápovědy a manuálu pro práci se základním a aplikačním vybavením i běžným hardware 	<p>2. Operační systém (4)</p> <ul style="list-style-type: none"> - nastavení - práce s nápovědou - data, soubor, složka - komprese dat - ochrana dat - ochrana autorských práv 	<p>MAT FYZ CHE</p>
<ul style="list-style-type: none"> - je si vědom možností a výhod, ale i rizik (zabezpečení dat před zneužitím, ochrana dat před zničením, porušování autorských práv) a omezení (zejména technických a technologických) spojených s používáním výpočetní techniky - aplikuje výše uvedené – zejména aktivně využívá prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením - komunikuje elektronickou poštou, ovládá i zaslání přílohy, či naopak její přijetí a následné otevření - volí vhodné informační zdroje k vyhledávání požadovaných informací a odpovídající techniky (metody, způsoby) k jejich získávání - orientuje se v získaných informacích, třídí je, analyzuje, vyhodnocuje, provádí jejich výběr a dále je zpracovává 	<p>3. Internet (6)</p> <ul style="list-style-type: none"> - internetový prohlížeč - informační zdroje na www - elektronická komunikace - práce s informacemi 	<p>ODBORNÉ PŘEDMĚTY FYZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vytváří, upravuje a uchovává strukturované textové dokumenty (ovládá typografická pravidla, formátování, práce se šablonami, styly, objekty, hromadnou korespondenci, tvoří tabulky, grafy, makra) - používá běžné základní a aplikační programové vybavení (aplikace dodávané s operačním systémem, dále pracuje zejména s aplikacemi tvořícími tzv. kancelářský SW) 	<p>4. Textový procesor (22)</p> <ul style="list-style-type: none"> - nastavení dokumentu - formátování textu - vkládání objektů - práce s objekty a obrázky - hromadná korespondence - šablony - makra 	<p>MAT</p>

<ul style="list-style-type: none"> - zaznamenává a uchovává textové, grafické i numerické informace způsobem umožňujícím jejich rychlé vyhledání a využití 		
<ul style="list-style-type: none"> - má vytvořeny předpoklady učit se používat nové aplikace, zejména za pomoci manuálu a nápovědy, rozpoznává a využívá analogií ve funkcích a ve způsobu ovládání různých aplikací - vytváří jednoduché multimediální dokumenty (tedy dokumenty, v nichž je spojena textová, zvuková a obrazová složka informace) v některém vhodném formátu (html dokument, dokument textového procesoru, dokument vytvořený specializovaným sw pro tvorbu prezentací, atp.) 	5. Prezentace (12) <ul style="list-style-type: none"> - tvorba prezentace - nastavení prezentace a časování - přechody snímků - vlastní animace - přidání zvuku 	ODBORNÉ PŘEDMĚTY
<ul style="list-style-type: none"> - má vytvořeny předpoklady učit se používat nové aplikace, zejména za pomoci manuálu a nápovědy, - rozpoznává a využívá analogií ve funkcích a ve způsobu ovládání různých aplikací - ovládá běžné práce s tabulkovým procesorem (editace, matematické operace, vestavěné a vlastní funkce, vyhledávání, filtrování, třídění, tvorba grafu, databáze, kontingenční tabulky a grafy, příprava pro tisk, tisk) 	6. Tabulkový procesor (14) <ul style="list-style-type: none"> - prostředí tabulkového procesoru - základní operace - tvorba tabulek a formátování - základní funkce - tvorba vzorců - grafy a jejich úprava - využívání dalších funkcí tabulkového procesoru 	MAT FYZ CHE

Informační a komunikační technologie		
Ročník: 2	Počet hodin v ročníku: 68	
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - chápe specifika práce v síti (včetně rizik), využívá jejich možností a pracuje s jejími prostředky - komunikuje elektronickou poštou, ovládá i zaslání přílohy, či naopak její přijetí a následné otevření - využívá další funkce poštovního klienta (nástroje pro organizování a plánování) 	1. Práce v lokální síti a elektronická komunikace (4) <ul style="list-style-type: none"> - počítačová síť, server, pracovní stanice - připojení k síti a její nastavení - specifika práce v síti, sdílení dokumentů a prostředků - e-mail, organizace času a plánování - chat, messenger, videokonference, telefonie, FTP 	CHE FYZ MAT

<ul style="list-style-type: none"> - ovládá další běžné prostředky online a offline komunikace a výměny dat 		
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá základní práce v databázovém procesoru (editace, vyhledávání, filtrování, třídění, relace, tvorba sestav, příprava pro tisk, tisk) - pracuje s dalšími aplikacemi používanými v příslušné profesní oblasti 	<p>2. Základy databázového procesoru (10)</p> <ul style="list-style-type: none"> - relační databáze - úvod - tabulky - formuláře - získávání informací z databáze - sestavy - tisk z databáze - prostředí odborného programu 	<p>CHE FYZ MAT</p>
<ul style="list-style-type: none"> - zná základní typy grafických formátů, volí odpovídající programové vybavení pro práci s nimi a na základní úrovni grafiku tvoří a upravuje - vybírá a používá vhodné programové vybavení pro řešení běžných konkrétních úkolů - kopíruje sloučené objekty 	<p>3. Rastrová grafika (16)</p> <ul style="list-style-type: none"> - úvod do počítačové grafiky, teorie (rastry a vektory) - formáty souborů s obrázky - malování obrázků - získávání fotografií - úpravy fotografií - výběry a koláže 	
<ul style="list-style-type: none"> - zná základní typy grafických formátů, volí odpovídající programové vybavení pro práci s nimi a na základní úrovni grafiku tvoří a upravuje - vybírá a používá vhodné programové vybavení pro řešení běžných konkrétních úkolů - kopíruje sloučené objekty - pracuje se základními operacemi při kresbě obrázků - dodatky - prezentace na základě grafického software 	<p>4. Vektorová grafika (14)</p> <ul style="list-style-type: none"> - vektorové kresby a dokumenty - barvy a kompozice - obrázky pro web - animace obrázků - prohlížení a tvorba pdf souborů - technické a programové vybavení - zdroje 	<p>CHE FYZ MAT</p>
<ul style="list-style-type: none"> - zná základní typy grafických formátů, - volí odpovídající programové vybavení pro práci s nimi a na základní úrovni grafiku tvoří a upravuje - vytváří jednoduché multimediální dokumenty (tedy dokumenty, v nichž je spojena textová, zvuková a obrazová složka informace) v některém vhodném formátu (html dokument, dokument textového procesoru, dokument vytvořený specializovaným sw pro tvorbu prezentací, atp.) 	<p>5. Tvorba webových stránek (10)</p> <ul style="list-style-type: none"> - základy fungování www - systém domén, ftp a přenos souborů na server - algoritmy (princip algoritmy) - sestavení algoritmy při řešení konkrétních úloh - text a písmo - struktura dokumentu a formátování - odkazy - grafické formáty jpg, gif, png 	

<ul style="list-style-type: none"> - ovládá principy algoritmizace úloh a sestavuje algoritmy řešení konkrétních úloh (dekompozice úlohy na jednotlivé elementárnější činnosti za použití přiměřené míry abstrakce) 	<ul style="list-style-type: none"> - vytváření a úprava obrázků, vkládání do stránek - tabulky - pravidla publikování na webu 	
<ul style="list-style-type: none"> - používá běžné základní a aplikační programové vybavení (aplikace dodávané s operačním systémem, dále pracuje zejména s aplikacemi tvořícími tzv. kancelářský sw jako celkem) - vybírá a používá vhodné programové vybavení pro řešení běžných konkrétních úkolů - rozumí běžným i odborným graficky ztvárněným informacím (schémata, grafy apod.) 	<p>6. Spolupráce částí balíku kancelářského SW (10)</p> <ul style="list-style-type: none"> - aplikace operačního systému - kancelářský software 	
<ul style="list-style-type: none"> - volí vhodné informační zdroje k vyhledávání požadovaných informací a odpovídající techniky (metody, způsoby) k jejich získávání - získává a využívá informace z otevřených zdrojů, zejména pak z celosvětové sítě internet, ovládá jejich vyhledávání, včetně použití filtrování - orientuje se v získaných informacích, třídí je, analyzuje, vyhodnocuje, provádí jejich výběr a dále je zpracovává - zaznamenává a uchovává textové, grafické - i numerické informace způsobem umožňujícím jejich rychlé vyhledání a využití - uvědomuje si nutnost posouzení validity informačních zdrojů a použití informací relevantních pro potřeby řešení konkrétního problému 	<p>7. Informační zdroje (4)</p> <ul style="list-style-type: none"> - metainformace - druhy informačních zdrojů - hodnota informace (relevance a kvalita) - etické a právní normy při práci s informacemi, ochrana autorských práv 	<p>MAT</p>

9.7 Ekonomické vzdělávání

9.7.1 Ekonomika

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Ekonomika				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	2	0	0	2

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Vyučovací předmět ekonomika seznamuje žáky se základními ekonomickými vztahy a s ekonomickým prostředím, ve kterém se jako zaměstnanci, popř. podnikatelé budou pohybovat.

Cílem výuky předmětu je, aby žáci pochopili mechanismus fungování tržní ekonomiky a porozuměli ptatě podnikatelské činnosti a základnímu principu hospodaření podniku. Žáci získávají vědomosti a dovednosti související s podnikáním i s dalšími činnostmi, jež v podniku probíhají.

Charakteristika učiva

Obsah vzdělání vychází z postavení předmětu v celkové koncepci oboru vzdělání. Absolvent má být nejen připraven na pracovní uplatnění ve své profesi, ale i na uplatnění nutných ekonomických přístupů jak v zaměstnanecké, tak v podnikatelské pozici.

Za současné situace na trhu práce se absolvent musí orientovat i v základních ekonomických souvislostech. Obtížné postavení absolventa jako nezaměstnaného vede k nutnosti zařadit učivo o pracovněprávních vztazích a způsobech hledání zaměstnání.

Uplatnění absolventa v malé nebo vlastní firmě klade nároky na rozšíření obsahu vzdělání např. o učivo z oblasti obchodního práva, zvláštních právních předpisů atp. Smyslem jejich zařazení je, aby žák získal přehled zejména o povinnostech, které z těchto základních právních dokumentů vyplývají.

Závěrečný tematický celek obsahuje učivo o Evropské unii. Jeho smyslem je seznámit žáky s významem členství naší země v EU, s přínosy, které toto členství pro nás znamená, ale též se základní strukturou orgánů EU a s významem hospodářské a měnové unie pro ČR.

Pojetí výuky

Ekonomika přináší seznámení se zákonitostmi ekonomických vztahů, jejich pochopení a přenesení do praxe. Žák je podněcován k tomu, aby se dokázal orientovat v současné ekonomické situaci a analyzoval důsledky ekonomicko-politických rozhodnutí na každodenní život jednotlivce i chod organizace.

Základními metodami výuky jsou:

- odborný výklad zaměřený na konfrontaci ekonomické teorie s každodenní prací,
- práce se zákony a internetovými zdroji,
- praktická cvičení zaměřená na rozvíjení matematické gramotnosti,
- práce ve skupinách na daných úkolech a jejich následná prezentace,
- diskusní metody na aktuální ekonomické téma ve společnosti,
- cvičení písemného a verbálního projevu při vstupu na trh práce či jednání s úřady.

Výuku je možné podle podmínek doplnit exkurzemi do různých podniků a institucí.

Hodnocení výsledků žáka

Hodnocení se řídí klasifikačním řádem, který je součástí školního řádu. Důraz při hodnocení žáků je kladen na motivační charakter. V každém pololetí jsou zařazeny dvě až tři oblasti, po kterých následuje písemné přezkoušení, a žáci jsou také hodnoceni ústně v průběhu celého pololetí. Důraz je kladen na:

- aplikaci získaných vědomostí v praxi,
- chápání širších souvislostí tématu,
- schopnost prezentace získaných dovedností a znalostí,
- samostatnost i umění kolektivní práce.

Celkové hodnocení žáků vyháží z:

- výsledků krátkých testů ověřujících dílčí znalosti žáků,
- hodnocení samostatně vypracovaných referátů na zadané téma,
- ústního zkoušení,
- závěrečných testů z jednotlivých učebních celků.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Ekonomika se podílí na rozvoji všech klíčových kompetencí se zaměřením na kompetence:

- **k učení** – práce s odborným textem, vyhledávání a zpracování informací z různých zdrojů,
- **k řešení problému** – různé metody myšlení, zkušenosti, volba vhodných prostředků a metod,
- **komunikativní** – srozumitelné, jasné a jazykově správné formulování myšlenek, diskuse a respektování názorů ostatních, obhajoba vlastních názorů,
- **personální a sociální** – využívání zkušeností, práce v týmu, odpovědné plnění zadaných úkolů,
- **občanské** – pochopení důsledků ekonomických jevů na běžný život jedince,
- **k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – sledování trhu práce a požadavků zaměstnavatelů, vyhledávání informací o pracovních příležitostech, pochopení ptaty podnikání a odhadnutí podnikatelských rizik.

Rozvíjená průřezová témata

Učivem se prolínají všechna průřezová témata, nejvíce pak:

- **občan v demokratické společnosti** – umění komunikace v pracovním i každodenním životě včetně jednání na úřadech, bankách a pojišťovnách, zamyšlení se nad existenčními otázkami a nalezení řešení situací souvisejících s ekonomickou stránkou života,
- **člověk a svět práce** – příprava žáka na úspěšné uplatnění na trhu práce, od samotného počátku vstupu na trh práce včetně hledání zaměstnání různými formami, jednání se zaměstnavateli, získání znalostí o politice zaměstnanosti v ČR až po budování úspěšné profesní kariéry,
- **informační a komunikační technologie** – využití informačních a komunikačních technologií při vyhledávání informací týkajících se trhu práce, zákonů a vyhlášek v ČR, aktuální ekonomická situace včetně všech makroekonomických ukazatelů, produkty různých trhů a porovnávání jejich vhodnosti pro každého žáka včetně potřeb pro profesní oblast.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

- Matematika (MAT)
- Anglický jazyk (ANJ)
- Občanská nauka (OBN)
- Informační a komunikační technologie (IKT)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Ekonomika		Počet hodin v ročníku: 68
Ročník: 2		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozlišuje různé formy podnikání a vysvětlí jejich hlavní znaky - vytvoří jednoduchý podnikatelský záměr a zakladatelský rozpočet - na příkladu vysvětlí základní povinnosti podnikatele vůči státu - stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH a vysvětlí, jak se cena liší podle zákazníků, místa a období - rozliší jednotlivé druhy nákladů a výnosů - vypočítá výsledek hospodaření - vypočítá čistou mzdu - vysvětlí zásady daňové evidence - stanoví podnikání podle živnostenského zákona 	<p>1. Podnikání</p> <ul style="list-style-type: none"> - podnikání podle živnostenského zákona a zákona o obchodních korporacích - podnikatelský záměr - zakladatelský rozpočet - povinnosti podnikatele - trh, tržní subjekty, nabídka, poptávka, zboží, cena - náklady, výnosy, zisk/ztráta - mzda časová a úkolová a jejich výpočet - zásady daňové evidence 	MAT
<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v platebním styku a smění peníze podle kurzovního lístku - vysvětlí, co jsou kreditní a debetní karty a jejich klady a zápory - vysvětlí způsoby stanovení úrokových sazeb a rozdíl mezi úrokovou sazbou a RPSN a vyhledá aktuální výši úrokových sazeb na trhu - orientuje se v produktech pojišťovacího trhu a vybere nejvýhodnější pojistný produkt s ohledem na své potřeby - vysvětlí ptatu inflace a její důsledky na finanční situaci obyvatel a na příkladu ukáže jak se bránit jejím nepříznivým důsledkům - charakterizuje jednotlivé druhy úvěrů a jejich zajištění 	<p>2. Finanční vzdělávání</p> <ul style="list-style-type: none"> - peníze, hotovostní a bezhotovostní platební styk; - úroková míra, RPSN; - pojištění, pojistné produkty; - inflace - úvěrové produkty 	ANJ MAT IKT ONV

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí úlohu státního rozpočtu v národním hospodářství - charakterizuje jednotlivé daně a vysvětlí jejich význam pro stát - provede jednoduchý výpočet daní - vyhotoví daňové přiznání k dani z příjmu fyzických osob - provede jednoduchý výpočet zdravotního a sociálního pojištění - vyhotoví a zkontroluje daňový doklad 	3. Daně <ul style="list-style-type: none"> - státní rozpočet - daně a daňová soustava - výpočet daní - přiznání k dani - zdravotní pojištění - sociální pojištění - daňové a účetní doklady 	ODBORNÉ PŘEDMĚTY
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí, co je marketingová strategie - zpracuje jednoduchý průzkum trhu - na příkladu ukáže použití nástrojů marketingu v oboru 	4. Marketing <ul style="list-style-type: none"> - ptata marketingu - průzkum trhu - produkt, cena, distribuce, propagace - státní rozpočet 	
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí tři úrovně managementu; - popíše základní zásady řízení; - zhodnotí využití motivačních nástrojů v oboru 	3. Management <ul style="list-style-type: none"> - dělení managementu - funkce managementu plánování, organizování, vedení, kontrolování 	MAT IKT

Odborné vzdělávání

9.8 Základy poskytování zdravotní péče

Obsahový okruh má propedeutický charakter a vytváří nezbytný odborný základ z vědních disciplín, které jsou potřebné pro poskytování specifické ošetrovatelské péče a pro práci kvalifikovaného zdravotnického pracovníka.

Poskytuje Žákům základní znalosti a dovednosti ze somatologie, klinických a jiných propedeutických oborů, ze základů ošetrovatelství, organizace a ochrany veřejného zdraví a BOZP.

Obsahový okruh také rozvíjí klíčové kompetence, zejména kompetence efektivně se učit, pracovat s informacemi a řešit problémy, vhodně komunikovat s pacienty i spolupracovníky jako člen týmu.

9.8.1 Somatologie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Somatologie				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	3	0	0	0	3

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět somatologie se zabývá stavbou a funkcí lidského organismu za fyziologických podmínek. Poskytuje základní vědomosti z klinicky aplikované anatomie, fyziologie, histologie a biochemie.

Charakteristika učiva

Předmět somatologie rozvíjí komunikační kompetence žáků: dovednost samostatně, souvisle, logicky a odborně správně se vyjadřovat, schematicky zobrazovat, vyvozovat souvislosti, používat odborné názvosloví. Výuka směřuje k tomu, aby žák byl schopen popsat stavbu lidského těla, prezentovat topografickou anatomii jednotlivých orgánů lidského těla, chápal význam předmětu a byl připraven osvojené poznatky aplikovat v dalším studiu ošetřovatelství. Tematické celky odpovídají víceméně jednotlivým orgánovým soustavám člověka.

Pojetí výuky

V průběhu výuky by měli žáci získat ucelenou sadu poznatků, odborné termíny by měli správně používat i v ostatních souvisejících předmětech. Získané poznatky by měli umět aplikovat na konkrétní situace a při řešení problémů. Žáci by měli používat různé zdroje informací, umět posoudit kvalitu a věrohodnost získaných informací, měli by být schopni odlišit platné a důležité informace a dokázat je vhodným způsobem prezentovat před ostatními.

Předmět je koncipován jako teoretický a obsahuje poznatky o stavbě jednotlivých orgánů a orgánových systémů člověka s důrazem na stavbu jednotlivých partií trávicího ústrojí od mikroskopické či submikroskopické úrovně po makroskopické uspořádání celých orgánů. Dále obsahuje základní poznatky o funkci zdravého organismu na úrovni buněčné, jednotlivých orgánů a na úrovni celého organismu tak, aby žáci pochopili reakce organismu za patologických podmínek a uplatňovali znalosti potřebné pro navazující klinické a praktické předměty. Součástí předmětu jsou základní informace z oboru klinické genetiky, které mají vztah k determinantám výživy, spolu s nejčastějšími chorobami, jejichž terapie vyžaduje individualizované nutriční postupy.

Základní formou výuky je výklad s co nejčastějším využitím názorných pomůcek (např. anatomické modely člověka, video a audionahrávky, folie pro zpětný projektor, nástěnné obrazy, anatomické obrázky atd.). Do výuky somatologie jsou zařazovány tematické diskuse, referáty žáků, samostatné práce žáků (včetně prezentací) krátkodobého i dlouhodobého charakteru, které rozvíjejí v žácích tvořivost a samostatnost, zdravou soutěživost i umění spolupráce. Žáci jsou vedeni k využívání různých informačních zdrojů a k používání IKT při zpracování svých výsledků. Do výuky jsou v případě zájmu žáků zařazeny také odborné exkurze, popřípadě přednášky nebo besedy s odborníky. Při výuce je možné využít školního informačního centra (práce s klíči, odbornou literaturou) nebo učebny IKT. Zároveň lze zařadit projektové a individuální vyučování. Důraz je kladen na aktivizaci žáků. Žáci pracují s odbornou literaturou, s různými učebními pomůckami nebo multimediálními programy.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Hodnocení probíhá permanentně. Při hodnocení posuzujeme projevy, výkony, schopnosti, zájem žáka. Sledujeme úroveň dosažených vědomostí. Registrujeme pokrok či zaostávání ve výuce. Ke zjištění dosažené úrovně

osvojených vědomostí a dovedností jednotlivých žáků jsou využívány zejména různé formy ústního a písemného hodnocení. Při skupinových metodách výuky je využíváno hodnocení žáků navzájem. Při ústním hodnocení je využíváno i vlastní sebehodnocení žáka.

Žák je hodnocen především v těchto oblastech:

- pochopení pojmů a správné používání odborných termínů a latinské terminologie,
- chápání fyziologické souvislosti mezi jednotlivými orgánovými soustavami
- dovednost využívat poznatky z ostatních souvisejících předmětů
- schopnost řešit učební a problémové úlohy v rámci anatomie a fyziologie člověka
- zvládnutí práce s odborným textem a dalšími zdroji informací,
- schopnost argumentovat a obhájit svůj názor, schopnost zapojit se do diskuze,
- samostatné zpracování vybrané somatologické problematiky, včetně její prezentace před ostatními žáky.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

V předmětu somatologie jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, důraz se klade především na následující:

- **Kompetence k učení** – žák si umí sám vyhledávat různé informace a obrázky z anatomie, histologie, biochemie i fyziologie člověka vztahující se k jednotlivým tematickým okruhům, dovede pracovat s internetem a informace aktivně prezentuje v hodinách,
- **Kompetence k řešení problémů** - při výuce somatologie žáka aktivně zapojujeme do řešení problémů. Při výuce, ale i samostudiu získává informace potřebné k řešení problémů a navrhuje způsob řešení,
- **Kompetence komunikativní** – žák se aktivně zapojuje do diskusí, používá odbornou terminologii, překládá latinské texty vztahující se k anatomii a fyziologii člověka, popř. k diagnózám pacientů,
- **Personální a sociální kompetence** – žák přijímá a plní zadané úkoly. Učíme ho podílet se aktivně na jeho zdraví, pečovat o ně. Dle možností pozitivně ovlivňuje své okolí, podporuje zdravý životní styl (pohybový systém, trávicí systém, oběhová soustava...),
- **Občanské kompetence** – žák chápe hodnotu lidského života (reprodukční systém, dědičnost), spolupodílí se na ochraně života a zdraví ostatních,

- **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – žák by měl být schopen získané informace uplatnit v ošetrovatelství a dalších odborných předmětech, po jejichž absolvování by měl být připraven pracovat ve státním i soukromém sektoru,
- **Matematické kompetence** – žák čte s porozuměním různé grafy, tabulky, diagramy, schémata týkající se somatologie, např. vitální kapacita plic, krevní tlak, EKG, energetický metabolismus atd.,
- **Informační a komunikační technologie** a s nimi spojené kompetence - v rámci předmětu somatologie je žák schopen získávat informace z ověřených zdrojů, pracovat s internetem a získaná data pak využívat v hodinách, ale i v domácí přípravě.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu somatologie jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **občan v demokratické společnosti** – mít vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku; hledat kompromisy mezi osobní svobodou a sociální odpovědností a být kriticky tolerantní; umět jednat s lidmi, diskutovat o citlivých nebo kontroverzních otázkách, hledat kompromisní řešení,
- **člověk a životní prostředí** – pochopit souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, mezi lokálními, regionálními a globálními environmentálními problémy; chápat postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život; osvojit si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Patologie a patofyziologie (PAP)
 Klinika nemocí (KLN)
 Výchova ke zdraví (VKZ)
 Základy ošetrovatelství (ZOS)
 První pomoc (PP)
 Odborná latinská terminologie (OLT)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Somatologie Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 102
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: - charakterizuje somatologii jako vědu sdružující poznatky z morfoloických a funkčních oborů biologie člověka	1. Úvodní seznámení s předmětem a se základními obory, z nichž somatologie čerpá - předmět somatologie - mezioborové vztahy somatologie a ostatních věd	KLP PAP OLT
- schematicky znázorní buňku včetně organel a objasní funkci - popíše funkční morfologii jednotlivých druhů tkání	2. Funkční morfologie tkání - buněčná teorie, základní charakteristika buňky - tkáň výstelková, pojivová, svalová, nervová	PAP OLT
- určí základní anatomické postavení lidského těla, základní roviny, směry a pohyby - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - prezentuje topografické krajiny a oblasti těla včetně uložení orgánů a jejich vzájemných prostorových vztahů; - objasní vzájemné vztahy a koordinaci orgánových soustav;	3. Základní orientace na lidském těle - směry a roviny lidského těla - názvosloví základních pohybů	PAP OLT KLN PP
- popíše obecnou stavbu kosti - na modelu ukáže a pojmenuje jednotlivé kosti - schematicky znázorní kloub - na modelu lokalizuje hlavní klouby těla - vysvětlí funkci a stavbu kosterního svalu - na modelu lokalizuje základní svaly a svalové skupiny	4. Pohybový systém Kostra člověka - obecná stavba kosti - kostra trupu - kostra hlavy (lebka) - kostra končetin Pohyblivé spojení kostí - obecná stavba kloubu, přehled hlavních kloubů těla Příčně pruhovaná (kosterní) svalovina - stavba kosterního svalu, přehled svalových skupin	PAP OLT KLN PP ZOS
- používá správně odbornou českou i latinskou terminologii	5. Krev	PAP

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí složení a funkci krve - charakterizuje význam jednotlivých formovaných elementů - vyjmenuje jednotlivé - krevní skupiny - vysvětlí princip srážení krve a zástavy krvácení 	<ul style="list-style-type: none"> - obecná charakteristika a funkce krve - krevní plazma, krevní elementy - krevní skupiny, Rh faktor - princip srážení krve, zástava krvácení 	<p>OLT KLN PP ZOS</p>
<ul style="list-style-type: none"> - hlavní složky specifické a nespecifické imunity a jejich funkci - objasní princip očkování, rozlišuje aktivní a pasivní imunizaci - popíše stavbu lymfatického systému a vysvětlí jeho funkci v rámci organismu 	<p>6. Obranné mechanismy organismu</p> <ul style="list-style-type: none"> - imunitní systém, složky imunitního systému - význam imunity pro člověka - očkování - stavba a funkce lymfatického systému 	<p>PAP OLT KLN PP VKZ</p>
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - vysvětlí stavbu a funkci jednotlivých srdečních vrstev - vyjmenuje části převodního systému srdečního - objasní mechaniku srdeční činnosti - schematicky znázorní malý a velký krevní oběh - uvede zevní projevy srdeční činnosti - popíše obecnou stavbu cév, dělení cév - na modelu lokalizuje jednotlivé tepny a žíly - charakterizuje specializované oběhy krve 	<p>7. Krevní oběh</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce srdce, zevní projevy srdeční činnosti - malý a velký krevní oběh, specializované krevní oběhy - stavba a funkce cév, přehled hlavních tepen a žil 	<p>PAP OLT KLN PP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše stavbu a funkci jednotlivých oddílů dýchacích cest - vysvětlí přenos kyslíku mezi krví a tkáněmi 	<p>8. Dýchací systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce jednotlivých oddílů dýchacích cest - přenos dýchacích plynů mezi krví a tkáněmi 	<p>PAP OLT KLN PP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - popíše stavbu a funkci zažívacího systému - vysvětlí postavení fyziologie výživy v soustavě funkčních oborů biologie člověka - popíše principy trávení a význam enzymů 	<p>9. Trávicí systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní biochemie živin - stavba a funkce dutiny ústní - stavba a funkce hltanu, jícnu a žaludku - stavba a funkce tenkého a tlustého střeva - stavba a funkce žláz GIT (játra, slinivka břišní) 	<p>PAP OLT KLN</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše přeměnu výživových složek v průběhu metabolismu - popíše základní stavbu a funkci jednotlivých orgánů trávicího systému - objasní složení stravy a význam jejich jednotlivých složek 	<ul style="list-style-type: none"> - fyziologie výživy 	
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - popíše stavbu a funkcí ledvin - vysvětlí princip vzniku moči - popíše vývodné cesty močové 	10. Vylučovací systém <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce ledvin - principy tvorby moči - vývodné cesty močové - řízení vyměšování moči 	PAP OLT KLN
<ul style="list-style-type: none"> - popíše vrstvy kůže včetně jejich funkce, - vyjmenuje přídatné kožní orgány - vysvětlí stavbu a funkci mléčné žlázy 	11. Kožní systém <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce kůže - přídatné kožní orgány - mléčná žláza, laktace 	PAP OLT KLN
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - na modelu lokalizuje jednotlivé části mužského a ženského pohlavního systému a objasní jejich funkci - rozlišuje zevní a vnitřní pohlavní orgány (mužské i ženské) - vysvětlí jednotlivé fáze pohlavních cyklů - objasní oplození a vývoj zárodku, plodu - charakterizuje porod a šestinedělí 	12. Pohlavní systém <ul style="list-style-type: none"> - reprodukční systém muže - reprodukční systém ženy, pohlavní cykly - fyziologie těhotenství 	PAP OLT KLN VKZ
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - vysvětlí pojem hormon a zpětná vazba - objasní obecné schéma neurohumorálního řízení - popíše na modelu jednotlivé žlázy s vnitřní sekrecí - vyjmenuje hormony, které tyto žlázy tvoří, včetně jejich hlavních funkcí 	13. Řízení činnosti organismu <ul style="list-style-type: none"> - princip řízení a regulace organismu - endokrinní systém, hormony - žlázy s vnitřní sekrecí (hypothalamus, hypofýza, epifýza, štítná žláza, nadledviny, regulace hladiny glukózy, regulace hladiny vápníku) 	PAP OLT KLN PP
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - schematicky znázorní a popíše neuron - ukáže na modelu jednotlivé části centrálního nervového systému 	14. Nervový systém <ul style="list-style-type: none"> - nervová buňka - obecná stavba a funkce nervového systému 	PAP OLT KLN

- charakterizuje jednotlivé části mozku a hřbetní míchy - vyjmenuje jednotlivé druhy nervových vláken	- stavba a funkce mozku - stavba a funkce míchy - druhy nervových vláken	
- používá správně odbornou českou i latinskou terminologii - vysvětlí pojem receptor a uvede příklady - popíše stavbu a funkci jednotlivých částí zrakového ústrojí - popíše stavbu a funkci jednotlivých částí sluchového a rovnovážného ústrojí - popíše stavbu a funkci jednotlivých částí čichového a chuťového ústrojí - vysvětlí pojem kožní cití, uvede příklady receptorů	15. Senzorické funkce - zrak - sluch, rovnovážné ústrojí - čich - chuť - kožní cití	PAP OLT KLN PP
- prezentuje topografické krajiny a oblasti těla včetně uložení orgánů a jejich vzájemných prostorových vztahů -	16. Topografické shrnutí - uložení orgánů a jejich vzájemné prostorové vztahy	VKZ

9.8.2 Patologie a patofyziologie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu					
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	2	0	0	2

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Obecným cílem předmětu je seznámit žáky s patologickými procesy, které probíhají v jednotlivých tkáních, orgánech, orgánových soustavách a v organismu a se základní odbornou terminologií.

Charakteristika učiva

Svým obsahem se řadí mezi odborné teoretické předměty. Základem pro výuku předmětu jsou znalosti ze somatologie.

Učivo je řazeno do tematických celků. Předmět zprostředkuje žákům základní poznatky o činnosti organismu jako celku, řízení jednotlivých funkčních soustav, jejich souhrny – integrity a vztahy člověka k prostředí. Navazuje na poznatky a fyziologie. Žáci se seznámí s poruchami funkce buněk, tkání, orgánových systémů, s poruchami vnitřního metabolismu, imunity, poruchami trávicího ústrojí a organismu jako celku.

Pojetí výuky

Výuka předmětu je teoretická, s maximálním využitím metod názorně demonstračních a aktivizujících. Při realizaci výuky je vhodné:

- procvičovat a doplňovat znalost ze somatologie a fyziologie (včetně odborné terminologie),
- zařazovat samostatné či skupinové práce žáků,
- frontální výuku podporovat a doplňovat využíváním IKT a názorně demonstračních pomůcek,
- při výkladu využívat a porovnávat životní zkušenosti žáků, vést žáky na základě dosavadního poznání k vyvozování vlastních závěrů, divergentnímu a kritickému myšlení (např. formou diskuze),
- výklad doplňovat příklady z praxe.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení se učitel zaměří na:

- porozumění látce,
- schopnosti využití mezipředmětových vztahů,

- schopnosti aplikace poznatků při řešení problém.

Metody hodnocení:

- soustavné sledování výkonu žáků a jejich připravenosti na vyučování,
- písemné testy po probrání tematických celků,
- orientační didaktické testy,
- sebehodnocení a vzájemné hodnocení žáků při prezentaci výsledků práce.

Na základě zvládnutí tematického obsahu předmětu žák:

- efektivně pracuje s informacemi, které dále použije k poskytování nutriční péče,
- komunikuje a diskutuje na odborné úrovni,
- rozumí běžné odborné terminologii,
- objasní odborné pojmy, léčebné a diagnostické postupy s důrazem na nutriční terapii a dietoterapii,
- působí na nemocného v oblasti prevence onemocnění s důrazem na zdravou výživu,
- je motivován k dalšímu /kontinuálnímu vzdělávání.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **Kompetence k učení** – žák ovládá techniky učení a dokáže využívat různé informační zdroje, porozumí mluvenému projevu, je schopen si pořádit poznámky,
- **Kompetence k řešení problémů** – žák uplatňuje medicínské znalosti při řešení problémů v nutriční péči, je schopen spolupracovat v rámci týmového řešení problémů,
- **Komunikativní kompetence** – žák zvládne komunikovat a diskutovat na odborné úrovni, formulovat a obhajovat své názory a postoje, používat odbornou terminologii při komunikaci se zdravotnickými pracovníky,
- **Personální a sociální kompetence** – žák má vztah ke svému zdraví, adaptuje se plynule na zdravotní prostředí, zařadí se do zdravotnického týmu. Při komunikaci s nemocnými zvládá edukaci o vhodných dietních postupech s ohledem na jejich onemocnění,

- **Občanské kompetence a kulturní povědomí** – žák chápe význam zdravého životního stylu a životního prostředí pro zdraví člověka, uznává hodnotu života, uvědomuje si zodpovědnost za vlastní zdraví,
- **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – žák má odpovědný postoj ke vzdělávání a vlastní profesní budoucnosti, má přehled o možnostech uplatnění v oboru,
- **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi** – žák získává informace z ověřených zdrojů, efektivně s nimi pracuje, kriticky je vyhodnocuje.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu klinika nemocí jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména však:

- **občan v demokratické společnosti** – má vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku; hledá kompromisy mezi osobní svobodou a sociální odpovědností a je tolerantní; umí jednat s lidmi, diskutovat, hledá řešení problémů,
- **člověk a životní prostředí** – chápe souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, mezi lokálními, regionálními a globálními environmentálními problémy; chápe postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život; osvojí si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Prolínají se všemi tematickými celky

Somatologie (SOM) – žáci využívají znalosti anatomie a fyziologie člověka

Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena (MEH) – žáci znají příčiny infekčního onemocnění, chápou vliv mikroorganismů na zdraví a vztah člověka a prostředí

Základy ošetřovatelství (ZOS)

Klinika nemocí (KLN)

Výchova ke zdraví (VÝZ)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Patologie a patofyziologie Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí zevní a vnitřní příčiny nemocí - vysvětlí změny v organismu při jednotlivých poruchách tkání, orgánů a orgánových soustav - umí zařadit jednotlivá onemocnění všech důležitých systémů a orgánových soustav 	1. Úvod do předmětu <ul style="list-style-type: none"> - pojmy zdraví, nemoc - příčiny nemocí 	VÝZ MEH
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje subjektivní a objektivní příznaky - rozdělí jednotlivé příznaky chorob na subjektivní a objektivní - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - popíše a vysvětlí podstatu vzniku konkrétních a patologických pigmentací 	2. Obecná symptomatologie <ul style="list-style-type: none"> - subjektivní příznaky nemocí - objektivní příznaky nemocí 	SOM ZOS
<ul style="list-style-type: none"> - popíše pojmy patřící do progresivních změn 	3. Progresivní změny <ul style="list-style-type: none"> - regenerace - reparace - hyperplazie - hypertrofie - metaplazie - dysplazie 	SOM
<ul style="list-style-type: none"> - definuje jednotlivé termíny, vysvětlí příčiny jejich vzniku a vývoj - vysvětlí možné komplikace 	4. Regresivní a metabolické změny <ul style="list-style-type: none"> - nekróza - dekubit - atrofie 	SOM ZOS

<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje zánět - popíše a vysvětlí podstatu, průběh, projevy a příčiny zánětu - popíše specifický a nespecifický zánět - vysvětlí možné komplikace 	<p>5. Záněty</p> <ul style="list-style-type: none"> - definice - příčiny vzniku - projevy místní a celkové 	<p>SOM</p> <p>MEH</p>
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje onemocnění - provede základní dělení nádorů - vyjmenuje faktory, které podporují vznik nádorů - objasní pojem prekanceróza - definuje obecné vlastnosti nádorů - navrhne preventivní opatření proti vzniku nádorů 	<p>5. Nádory</p> <ul style="list-style-type: none"> - definice - základní dělení - faktory podporující vznik nádorů - prevence vzniku nádorů 	<p>SOM</p> <p>ZOS</p>
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí význam pojmů - definuje klinickou a biologickou smrt - popíše známky smrti 	<p>6. Zánik organismu</p> <ul style="list-style-type: none"> - smrt - charakteristika - jisté a nejisté známky smrti - klinická smrt - biologická smrt 	<p>MEH</p>
<ul style="list-style-type: none"> - orientuje se v nemocech krve a krvetvorby - vyjmenuje choroby srdce a cév - rozdělí nemoci dýchacího ústrojí - vysvětlí onemocnění trávicího ústrojí - popíše choroby žláz s vnitřní sekrecí - pojmenuje choroby pohybového systému - vyjmenuje onemocnění ledvin a močových cest - ovládá základy klinických oborů 	<p>7. Základní dělení nemocí podle systémů</p> <ul style="list-style-type: none"> - klinické obory - onemocnění krve a krvetvorby - onemocnění srdce a cév - nemoci dýchací soustavy - onemocnění trávicího ústrojí - nemoci nervového systému - choroby žláz s vnitřní sekrecí - choroby pohybového systému - onemocnění ledvin a močových cest - 	<p>SOM</p> <p>KLN</p>

9.8.3 Klinika nemocí

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Klinika nemocí				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	0	2	3	5

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Obecným cílem předmětu je seznámit žáky s patologickými procesy, které probíhají v jednotlivých tkáních, orgánech, orgánových soustavách a v organismu, se základní odbornou terminologií, symptomatologií onemocnění, vyšetřovacími metodami a způsobem léčby s důrazem na dietoterapii.

Charakteristika učiva

Svým obsahem se řadí mezi odborné teoretické předměty. Základem pro výuku předmětu jsou znalosti ze somatologie, patologie a patofyziologie.

Předmět je koncipován jako teoretický. Předmět Klinika nemocí je důležitou součástí odborného vzdělávání a poskytuje komplexní teoretické znalosti pro pochopení příčin a klinického obrazu nemocí se zaměřením na možnost ovlivnění patologických jevů výživou. Probírá onemocnění jednotlivých systémů lidského organismu v návaznosti na znalosti anatomických a fyziologických poměrů daných systémů, které vždy v úvodu každého tematického celku využívá k pochopení patofyziologie určitého onemocnění. Vzdělávání předmětu směřuje ke schopnosti a dovednosti orientovat se v poznacích o příčinách, příznacích a projevech onemocnění jednotlivých systémů lidského organismu s důrazem na specifika u dětí, dospělých a seniorů. Zaměřuje se také na poskytnutí základních informací o diagnostických a léčebných postupech a prevenci nemocí.

Učivo je řazeno do tematických celků. Do 2. ročníku je zařazena výuka základů obecné patologie, obecné symptomatologie nemocí, dále témata - význam a obsah lékařské anamnézy, diagnostika a terapie s důrazem na nutriční terapii a dietoterapii. Předmět také zahrnuje teoretický základ fyziologických funkcí a základních i speciálních vyšetření. Žáci budou také seznámeni se základy farmakologie pro pochopení způsobu léčby ve vztahu ke stravování. Ve 3. ročníku jsou žáci seznámeni s klinickým obrazem a způsobem léčby nejčastějších chorob vnitřního lékařství (onemocnění srdce a krevního oběhu, dýchacích cest, zažívacího ústrojí, nemocí ledvin a močového ústrojí, endokrinní onemocnění a specifika onemocnění ve stáří). Ve 4. ročníku získají žáci přehled o základních projevech a způsobech léčby nemocí chirurgického oboru, neurologie, infekčního lékařství, gynekologie, porodnictví a pediatrie. U jednotlivých onemocnění je kladen důraz na význam dietní léčby.

Pojetí výuky

Výuka předmětu je teoretická, s maximálním využitím metod názorně demonstračních a aktivizujících. Při realizaci výuky je vhodné:

- procvičovat a doplňovat znalost ze somatologie (včetně odborné terminologie),
- zařazovat samostatné či skupinové práce žáků,
- frontální výuku podporovat a doplňovat využíváním IKT a názorně demonstračních pomůcek,
- při výkladu využívat a porovnávat životní zkušenosti žáků, vést žáky na základě dosavadního poznání k vyvozování vlastních závěrů, divergentnímu a kritickému myšlení (např. formou diskuze),
- výklad doplňovat příklady z praxe.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení se učitel zaměří na:

- porozumění látce,
- schopnosti využití mezipředmětových vztahů,
- schopnosti aplikace poznatků při řešení problémů.

Metody hodnocení:

- soustavné sledování výkonu žáků a jejich připravenosti na vyučování,
- písemné testy po probrání tematických celků,

- orientační didaktické testy,
- sebehodnocení a vzájemné hodnocení žáků při prezentaci výsledků práce.

Na základě zvládnutí tematického obsahu předmětu žák:

- efektivně pracuje s informacemi, které dále použije k poskytování nutriční péče,
- komunikuje a diskutuje na odborné úrovni,
- rozumí běžné odborné terminologii,
- objasní odborné pojmy, léčebné a diagnostické postupy s důrazem na nutriční terapii a dietoterapii,
- působí na nemocného v oblasti prevence onemocnění s důrazem na zdravou výživu,
- je motivován k dalšímu /kontinuálnímu vzdělávání.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **Kompetence k učení** – žák ovládá techniky učení a dokáže využívat různé informační zdroje, porozumí mluvenému projevu, je schopen si pořádat poznámky,
- **Kompetence k řešení problémů** – žák uplatňuje medicínské znalosti při řešení problémů v nutriční péči, je schopen spolupracovat v rámci týmového řešení problémů,
- **Komunikativní kompetence** – žák zvládne komunikovat a diskutovat na odborné úrovni, formulovat a obhajovat své názory a postoje, používat odbornou terminologii při komunikaci se zdravotnickými pracovníky,
- **Personální a sociální kompetence** – žák má vztah ke svému zdraví, adaptuje se plynule na zdravotní prostředí, zařadí se do zdravotnického týmu. Při komunikaci s nemocnými zvládá edukaci o vhodných dietních postupech s ohledem na jejich onemocnění,
- **Občanské kompetence a kulturní povědomí** – žák chápe význam zdravého životního stylu a životního prostředí pro zdraví člověka, uznává hodnotu života, uvědomuje si zodpovědnost za vlastní zdraví,
- **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – žák má odpovědný postoj ke vzdělávání a vlastní profesní budoucnosti, má přehled o možnostech uplatnění v oboru,

- **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi** – žák získává informace z ověřených zdrojů, efektivně s nimi pracuje, kriticky je vyhodnocuje.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu klinika nemocí jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména však:

- **občan v demokratické společnosti** – má vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku; hledá kompromisy mezi osobní svobodou a sociální odpovědností a je tolerantní; umí jednat s lidmi, diskutovat, hledá řešení problémů,
- **člověk a životní prostředí** – chápe souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, mezi lokálními, regionálními a globálními environmentálními problémy; chápe postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život; osvojí si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Prolínají se všemi tematickými celky

Somatologie (SOM) – žáci využívají znalosti anatomie a fyziologie člověka

Patologie a patofyziologie (PAP) – rozumí změnám jednotlivých orgánových systémů a organismu jako celku

Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena (MEH) – žáci znají příčiny infekčního onemocnění, chápou vliv mikroorganismů na zdraví a vztah člověka a prostředí

Základy ošetřovatelství (ZOS)

První pomoc (PP)

Léčebná výživa (LV)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Klinika nemocí Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 60
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje jednotlivé klinické obory - v odborné literatuře vyhledá specifikaci jednotlivých oborů - na základě znalostí z patologie a patofyziologie vybere onemocnění, která se v daném oboru léčí 	1. Klinické obory <ul style="list-style-type: none"> - vnitřní lékařství - chirurgie - pediatrie - gynekologie - geriatric - psychiatrie - onkologie - infekční lékařství 	<p>SOM</p> <p>MEH</p> <p>ZOS</p>
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje anamnézu, vyjmenuje druhy anamnéza a vysvětlí její význam - popíše základní fyzikální vyšetření - orientuje se ve vyšetřovacích metodách - popíše jejich základní princip - zná vhodná využití jednotlivých metod 	2. Propedeutická diagnostika <ul style="list-style-type: none"> - anamnéza - fyzikální vyšetření - základní laboratorní vyšetřovací metody - základy zobrazovacích vyšetřovacích metod (RTG, UZV, MRI, radioizotopové, endoskopické, funkční vyšetření a zátěžové testy (EKG, EEG, EMG, spirometrie) 	<p>SOM</p> <p>ZOS</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše jednotlivé léčebné postupy - vyjmenuje režimová opatření - orientuje se v základních i speciálních dietách a dietních postupech - navrhne vhodné a nevhodné potraviny a úpravu stravy podle typu onemocnění - vyjmenuje rizika při nedodržení dietních omezení - charakterizuje základní metody fyzioterapie - popíše základní rozdělení klinické farmakologie - k jednotlivým lékovým skupinám přiřadí choroby, při kterých se tato léková skupiny využívá - objasní vztah farmakologie a výživy 	3. Léčebné postupy <ul style="list-style-type: none"> - režimová opatření - dietetika, nutriční terapie - fyzioterapie - farmakoterapie - operativní léčba - onkoterapie - alternativní metody léčby 	<p>ZOS</p>

<ul style="list-style-type: none"> - objasní vhodnost využití operativní léčby - vyjmenuje základní metody onkologické léčby - v odborné literatuře vyhledá možnosti alternativní léčby 		
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí - 	<p>4. Onemocnění dýchacího ústrojí</p> <ul style="list-style-type: none"> - záněty dýchacích cest - astma bronchiale - CHOPN 	<p>SOM</p> <p>PAP</p> <p>PP</p> <p>LV</p> <p>MEH</p>
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy 	<p>5. Onemocnění srdce a cév</p> <ul style="list-style-type: none"> - ateroskleróza - ICHS - hypertenze - ICHDK - CMP - hluboký zánět žil dolních končetin 	<p>SOM</p> <p>PAP</p> <p>PP</p> <p>LV</p> <p>MEH</p>

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí 		
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí 	<p>6. Onemocnění trávicího ústrojí</p> <ul style="list-style-type: none"> - vředová choroba gastroduodena - nespecifické střevní záněty - malabsorpční syndrom - jaterní cirhóza - zánět žlučníku a žlučových cest, včetně lithiasy - zánět slinivky břišní 	<p>SOM</p> <p>PAP</p> <p>PP</p> <p>LV</p> <p>MEH</p>
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy 	<p>7. Onemocnění ledvin a močových cest</p> <ul style="list-style-type: none"> - záněty ledvin a močových cest - selhávání ledvin - ledvinové a močové kameny 	<p>SOM</p> <p>PAP</p> <p>PP</p> <p>LV</p> <p>MEH</p>

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí 		
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivé typy anemií a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí 	<p>8. Onemocnění krve</p> <ul style="list-style-type: none"> - anemie z nedostatku železa, vitamínu B12 a kyseliny listové 	<p>SOM</p> <p>PAP</p> <p>PP</p> <p>LV</p> <p>MEH</p>

<p>Klinika nemocí Ročník: 4</p>		<p>Počet hodin v ročníku: 90</p>
<p>Výsledky vzdělávání a kompetence</p>	<p>Rozpis učiva s hodinovou dotací</p>	<p>Mezipředmětové vztahy</p>
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii 	<p>1. Metabolická onemocnění</p> <ul style="list-style-type: none"> - hyperfunkce a hypofunkce štítné žlázy - diabetes mellitus - poruchy tukového metabolismu 	<p>SOM</p> <p>PAP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí 		PP LV MEH
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ovládá odbornou českou i latinskou terminologii - objasní příčiny a patogenezi onemocnění na základě znalostí anatomické struktury a fyziologické funkce orgánů lidského těla - popíše subjektivní a objektivní příznaky jednotlivých onemocnění a jejich diagnostiku - popíše léčebné postupy, s důrazem na význam dietní léčby u jednotlivých onemocnění - objasní principy nutriční terapie u jednotlivých onemocnění - rozlišuje základní a speciální dietoterapeutické postupy u jednotlivých onemocnění - objasní vztah farmakologie a výživy - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy - vysvětlí možné komplikace u jednotlivých onemocnění - uvede nejdůležitější zásady prevence nemocí 	2. Onemocnění pohybového systému <ul style="list-style-type: none"> - osteoporóza - artróza - dna 	SOM PAP PP LV MEH
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje termíny gerontologie, geriatrie a gerontologie - popíše jednotlivé změny ve stáří - popíše komplikace stravování ve stáří 	3. Péče o geriatrického pacienta <ul style="list-style-type: none"> - gerontologie, geriatrie, gerontologie 	SOM

<ul style="list-style-type: none"> - navrhne jídelníček pro geronta - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy - 	<ul style="list-style-type: none"> - změny ve stáří - zvláštnosti stravování ve stáří 	<p>PAP</p> <p>LV</p>
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - popíše přípravu pacienta na operaci a ošetření po operaci z hlediska dodržení dietních opatření - popíše postupné zatěžování organismu stravou po jednotlivých typech operací u vybraných onemocnění - zdůvodní nutnost dodržování dietních omezení a zásad při přípravě stravy 	<p>4. Chirurgická onemocnění v souvislosti s operační léčbou</p> <ul style="list-style-type: none"> - obecné dietetické zásady předoperační a pooperační péče - náhlé příhody bříšní - operace žlučníku a žlučových cest - operace střev 	<p>SOM</p> <p>PAP</p> <p>PP</p> <p>LV</p> <p>MEH</p>
<ul style="list-style-type: none"> - definuje složení stravy v jednotlivých vývojových obdobích - při sestavování jídelníčku zohlední kromě věku také zdravotní stav dítěte - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy 	<p>5. Pediatrická onemocnění</p> <ul style="list-style-type: none"> - specifika stravování pediatrického pacienta - zajištění stravy nemocným dětem podle typu onemocnění a věku dítěte 	<p>SOM</p> <p>ZOS</p> <p>LV</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše specifika stravování při onemocnění ženských pohlavních orgánů (mykózy, záněty) - charakterizuje význam stravování v období těhotenství, šestinedělí a kojení - zdůvodní nutnost zásad dodržování zdravé výživy 	<p>6. Gynekologie a porodnictví</p> <ul style="list-style-type: none"> - specifika stravování v souvislosti s gynekologickými chorobami - specifika stravování těhotných - specifika stravování po porodu, v šestinedělí a v období kojení 	<p>SOM</p> <p>ZOS</p> <p>LV</p>
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - ukáže na souvislost vzniku alimentárních nákaz se stravováním 	<p>7. Infekční choroby</p> <ul style="list-style-type: none"> - infekční mononukleóza - alimentární nákazy (hepatitis, infekční průjmy) 	<p>MEH</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše léčebné postupy u jednotlivých onemocnění s důrazem na význam dietní léčby - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy 		<p style="text-align: center;">LV</p> <p style="text-align: center;">PAP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše základní léčebné postupy - vyjmenuje nežádoucí účinky podle typu terapie - navrhne vhodné potraviny a způsob přípravy a podávání stravy u onkologicky nemocných s ohledem na typ onemocnění a způsob terapie - zdůvodní nutnost dodržování zásad zdravé životosprávy 	<p>8. Onkologická onemocnění</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní léčebné postupy v onkologii - nežádoucí účinky onkologické léčby - specifika stravování u onkologicky nemocných 	<p style="text-align: center;">PAP</p> <p style="text-align: center;">LV</p>
<ul style="list-style-type: none"> - stručně charakterizuje jednotlivá onemocnění a jejich příčiny - popíše léčebné postupy u jednotlivých onemocnění s důrazem na význam dietní léčby - navrhne preventivní opatření 	<p>9. Psychiatrická onemocnění</p> <ul style="list-style-type: none"> - poruchy příjmu potravy (mentální anorexie a Bulimie) - deprese - demence 	<p style="text-align: center;">PAP</p> <p style="text-align: center;">LV</p>

9.8.4 Odborná latinská terminologie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Odborná latinská terminologie				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	1	0	0	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Výuka latinského jazyka je významnou součástí vzdělávání nelékařských zdravotnických pracovníků.

Rozšiřuje a prohlubuje jejich odbornou kompetenci.

Výuka vede žáky k osvojení a prohlubování odborných znalostí a k praktickému používání jazyka v profesním životě. Umožní žákům pochopit a používat odbornou terminologii při práci ve zdravotnickém týmu a zpracovávat informace, týkající se odborného vzdělávání.

Charakteristika učiva

Předmět je koncipován jako teoretický k získání jazykových vědomostí nezbytných pro pochopení základních lékařských pojmů především z okruhu anatomie a vybraných klinických oborů. Předmět zprostředkovává základní odborný slovník, v němž dominují substantiva a adjektiva, poskytne informace o pravidelné jmenné flexi a uvede do nauky o slovtvorbě na odborné úrovni. Usnadní žákům získat základní orientaci v odborném jazyce.

Pojetí výuky

Výuka latinského jazyka probíhá v prvním ročníku, tak, aby na získané znalosti z tohoto předmětu bylo možné navázat v předmětech odborných.

Hodnocení výsledků žáka

Hodnocení žáků vychází ze školního klasifikačního řádu. Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží různé formy ústního a písemného zkoušení. Žák je hodnocen v těchto oblastech: gramatika,

- ústní projev,
- slovní zásoba,
- aktivita v hodinách,
- soustavnost a kvalita domácí přípravy,

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat, mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Ve výuce předmětu latinský jazyk jsou rozvíjeny všechny klíčové kompetence, zejména:

- **komunikativní kompetence** – žák je veden k tomu, aby byl schopen formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, (v písemné podobě přehledně a jazykově správně), aktivně se účastnit diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje, respektovat názory druhých, zpracovávat přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata,
- **sociální a personální kompetence** – žák je veden k tomu, aby byl schopen efektivně se učit na základě zprostředkovaných zkušeností, sebekriticky vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok, přijímat radu a kritiku, samostatně se dále vzdělávat, pracovat v týmu, nepodléhat předsudkům v přístupu k jiným lidem a kulturám, Rozvíjená průřezová témata

V předmětu jsou rozvíjena všechna průřezová témata, a to následujícím způsobem:

- **občan v demokratické společnosti** – cílem je vytvořit demokratické prostředí ve třídě, založené na vzájemném respektování a spolupráci, podporovat multikulturní výchovu sociokulturními znalostmi vztahujícími se ke každodennímu životu, životním podmínkám, hodnotám, víře a postojům, rituálům a obyčejům v zemích studovaného jazyka. Žáci se mohou vyjadřovat ke všem společenským tématům,
- **Člověk a životní prostředí** – žák je veden k tomu, aby poznával svět a učil se mu rozumět, chápal a respektoval nutnost ekologického chování v souvislosti s lidským zdravím,

- **Informační a komunikační technologie** – žáci jsou schopni využívat multimediálních výukových programů, slovníků, internetu pro vyhledávání doplňujících informací a aktuálních údajů z oblasti společensko-politického a kulturního dění v zemích dané oblasti, využívat on-line učebnice či doplňkové materiály k učebnicím a testy pro domácí samostudium,
- **Člověk a svět práce** – nepřímá příprava žáků na budoucí povolání a jejich seznámení se světem práce prostřednictvím vyplňování žádostí o práci, sestavování životopisu a dalších písemností nezbytných pro zapojení žáků do pracovního procesu.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Biologie (BIL)
Somatologie (SOM)
Patologie a patofyziologie (PAP)
Základy ošetrovatelství (ZOS)
První pomoc (PP)
Klinika nemocí (KLN)
Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena (MEH)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Odborná latinská terminologie Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 34
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ovládá základní lékařské pojmy především z okruhu somatologie, anatomie a fyziologie; - pojmenuje základní roviny a směry na lidském těle - pojmenuje základní pohyby v kloubech 	<p>1. Základní lékařské pojmy,</p> <ul style="list-style-type: none"> - názvosloví základních pohybů, směrů a rovin lidského těla - základní pohyby v kloubech 	<p>BIL SOM PAP KLN</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá základní latinskou terminologii - osvojí si latinské názvy částí kostry a velkých kloubů 	<p>2. Kostra člověka</p> <ul style="list-style-type: none"> - trupu, - končetin - lebky - přehled velkých kloubů 	<p>SOM KLN ZOS PAP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá základní latinskou terminologii - osvojí si latinské názvy svalové soustavy - pojmenuje správně jednotlivé svalové skupiny na modelu 	<p>3. Svalová soustava - přehled svalových skupin</p> <ul style="list-style-type: none"> - lebky - hrudníku - břicha - zad - končetin 	<p>SOM KLN ZOS PAP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - dokáže správně pojmenovat základní krevní elementy a další složky krve odbornou latinskou terminologií - dokáže popsat průběh hemostázy odbornou latinskou terminologií 	<p>4. Krev</p> <ul style="list-style-type: none"> - složky krve, krevní elementy - hemostáza 	<p>SOM KLN ZOS PAP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - osvojí si základní latinskou terminologii - popíše složky obranného systému a jeho funkci 	<p>5. Obranné mechanismy organismu</p> <ul style="list-style-type: none"> - imunitní systém, složky imunitního systému - stavba a funkce lymfatického systému 	<p>SOM KLN ZOS</p>

		PAP MEH
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá základní latinskou terminologii - dokáže popsat stavbu srdce, cévní zásobení - pojmenuje správně jednotlivé žíly a tepny velkého a malého oběhu 	<p>6. Krevní oběh</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce srdce, - malý a velký krevní oběh, specializované krevní oběhy - přehled hlavních tepen a žil 	SOM KLN ZOS PAP PP
<ul style="list-style-type: none"> - popíše správně stavbu a funkci dýchacích cest odbornou latinskou terminologií 	<p>7. Dýchací systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce jednotlivých oddílů dýchacích cest 	SOM KLN ZOS PAP PP
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou terminologii - popíše stavbu a funkci zažívacího systému - popíše základní stavbu a funkci jednotlivých orgánů trávicího systému 	<p>8. Trávicí systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce dutiny ústní, - stavba a funkce hltanu, jícnu a žaludku - stavba a funkce tenkého a tlustého střeva - stavba a funkce žláz GIT (játra, slinivka břišní) 	SOM KLN ZOS PAP PP
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou terminologii - popíše stavbu a funkci ledvin - popíše vývodné cesty močové 	<p>9. Vylučovací systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - stavba a funkce ledvin - vývodné cesty močové 	SOM KLN ZOS PAP PP
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou terminologii - na modelu lokalizuje jednotlivé části mužského a ženského pohlavního systému 	<p>10. Pohlavní systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - reprodukční systém muže - reprodukční systém ženy 	SOM KLN ZOS PAP
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou terminologii - správně pojmenuje žlázy s vnitřní sekrecí 	<p>11. Řízení činnosti organismu</p> <ul style="list-style-type: none"> - anatomie endokrinního systému, hormony - žlázy s vnitřní sekrecí (hypothalamus, hypofýza, epifýza, štítná žláza, nadledviny, 	SOM KLN ZOS

		PAP
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou terminologii - schematicky znázorní a popíše neuron - pojmenuje jednotlivé části centrálního nervového systému - pojmenuje jednotlivé části periferního nervového systému 	<p>12. Nervový systém</p> <ul style="list-style-type: none"> - nervová buňka - obecná stavba a funkce nervového systému - stavba a funkce mozku - stavba a funkce míchy - periferní nervový systém - základní nervy - vegetativní nervový systém 	<p>SOM KLN ZOS PAP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou terminologii - popíše stavbu jednotlivých částí zrakového ústrojí - popíše stavbu jednotlivých částí sluchového a rovnovážného ústrojí - popíše stavbu jednotlivých částí čichového a chuťového ústrojí - 	<p>13. Senzorické funkce</p> <ul style="list-style-type: none"> - zrak - sluch, rovnovážné ústrojí - čich - chuť 	<p>SOM KLN ZOS PAP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - používá správně odbornou latinskou odbornou terminologii lékařských oborů; - integruje latinskou terminologii do odborných předmětů; - uplatňuje běžně užívané latinské obraty ve zdravotnické dokumentaci. 	<p>14. Latinská terminologie v kontextu s odbornými předměty</p> <ul style="list-style-type: none"> - latinská terminologie ve zdravotnické dokumentaci 	<p>SOM KLN ZOS PAP</p>

9.8.5 Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	1	0	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Obecným cílem předmětu je zprostředkovat žákům vybrané poznatky z mikrobiologie, epidemiologie a hygieny potřebné pro to, aby lépe pochopili příčiny infekčního onemocnění, vliv mikroorganismů na zdraví a vztah člověka a prostředí. Dalším cílem je připravit žáky na práci v prostředí se zvýšenými nároky na dodržování hygienických předpisů a prevenci infekčních onemocnění.

Charakteristika učiva

Svým obsahem se řadí mezi předměty odborné. Předpokladem výuky předmětu dle níže uvedeného rozpisu učiva jsou vědomosti a zkušenosti nabyté v předcházejících odborných předmětech, zejména v: somatologii, biologii, základy ošetrovatelství, chemii a patologii a patofyziologii.

Předmět je koncipován jako teoretický. Žáci se seznámí se základy z obecné, speciální a potravinářské mikrobiologie, epidemiologie a hygieny a s vybranými aplikacemi poznatků v praktických tématech, aby je dokázali samostatně rozvíjet v prevenci alimentárních nákaz. Předmět poskytuje základní poznatky o obecných vlastnostech mikroorganismů ve vztahu k člověku, složení a funkci imunitního systému člověka, vzniku a šíření infekčních nemocí. Dále žáci získají informace o zásadách bezpečnosti práce na rizikových pracovištích, prevence nákaz vzniklých v přímé souvislosti s pobytem ve zdravotnickém zařízení (nozokomiálních nákaz). Žáci budou seznámeni se základy hygieny životního a pracovního prostředí, nutriční epidemiologií a hygienou výživy a hygienou dětí a mladistvých. Zprostředkuje zákonitosti vztahů mezi člověkem a prostředím, vztahy makroorganismu k životnímu prostředí a jejich vzájemné působení a významu pro lidské zdraví.

Tematické celky jsou řazeny od úvodu do studia (základní pojmy mikrobiologie, epidemiologie a hygiena a vztahy mezi těmito obory) po speciální: náplň jednotlivých oborů a jejich význam.

Při konkretizaci jednotlivých učebních témat je žádoucí spolupracovat s vyučujícími souběžně vyučovaných a navazujících odborných předmětů (např. biologie, základy ošetrovatelství, somatologie, chemie, patologie a patofyziologie, klinika nemocí), které se s tímto předmětem svým obsahem doplňují nebo na ně navazují. Předmět doplňuje nebo vytváří teoretický základ pro předměty klinika nemocí, patologie a patofyziologie a základy ošetrovatelství.

Pojetí výuky

Výuka předmětu je teoretická, s maximálním využitím metod názorně demonstračních a aktivizujících. Při realizaci výuky je vhodné:

- procvičovat a doplňovat znalost biologie a somatologie (včetně odborné terminologie) s využitím obrazů, modelů, samostatné či skupinové práce žáků (náčrtky orgánů, doplňování, přiřazování názvů apod.),
- v rámci motivace uvádět souvislosti mezi vědomostmi a dovednostmi již získanými, plánovaným tématem učiva a zejména praktickým využitím,
- frontální výuku podporovat a doplňovat využíváním IKT (internet, dynamická, statická projekce reálných či schematických obrazů, interaktivní tabule apod.) a dalších názorně demonstračních pomůcek,
- při výkladu využívat a porovnávat životní zkušenosti žáků, vést žáky na základě dosavadního poznání k vyvozování vlastních závěrů, divergentnímu a kritickému myšlení (např. formou diskuze, brainstormingu),
- výklad doplňovat příklady z praxe (slovně, audiovizuální technikou), demonstrací reálných pomůcek, exkurzí na oddělení mikrobiologie.

V rámci předmětu je možné uskutečnit exkurze do laboratoří či ambulancí se zaměřením na problematiku diagnostických metod.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení se učitel zaměří na:

- porozumění látce,
- hloubku schopnost využití mezipředmětových vztahů,
- schopnost aplikace poznatků při řešení problémů.

Metody hodnocení:

- průběžné ústní zkoušení,
- písemné testy po probrání určitých tematických celků,
- orientační didaktické testy po probrání učební látky,
- sebehodnocení žáka,
- vzájemné hodnocení při prezentaci výsledků práce.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – rozvíjet svůj zájem o další studium a rozvíjet svou osobnost, znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání, s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky, využívat ke svému učení různé informační zdroje včetně zkušeností svých i jiných lidí, uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace, být čtenářsky gramotný, rozvíjet svůj zájem o další studium,
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – využívat znalostí práce s běžným základním a aplikačním programovým vybavením ve výuce a v praxi, pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, získávat informace z otevřených zdrojů, zejména za použití celosvětové sítě internet,
- **kompetence komunikativní kompetence** – dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě), používat přiměřené verbální i neverbální prostředky v souladu se zásadami kultury projevu a chování, zaznamenávat písemně patrné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí (přednášek, diskusí, porad apod.), dodržovat jazykovou a stylistickou normu v mluveném a psaném projevu Orientovat se v odborné terminologii daného oboru v mluvené i psané podobě, jazykové prostředky prakticky a efektivně využívat ke zpracování administrativních písemností, pracovních dokumentů, souvislých textů týkajících se obecných i odborných témat, své komunikativní dovednosti rozvíjet jako prostředek dialogu a argumentace, v nejasných nebo sporných komunikačních situacích pomáhat dosáhnout porozumění,
- **kompetence personální a sociální**– spolupracovat, nabídnout pomoc a nabízenou pomoc přijmout, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování, přijímat hodnocení svých výsledků, přiměřeně na ně reagovat, být schopen sebehodnocení, sebekritiky a analýzy svých chyb, posilovat pozitivní rysy osobnosti (pracovitost, přesnost, důslednost, sebekontrola a odpovědnost, vytrvalost a schopnost překonávat překážky), mít důvěru ve vlastní schopnosti a preciznost při práci,

- **kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady, umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání, mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze.
- **kompetence k řešení problémů** – spolupracovat při řešení problémů, pracovat v týmu, porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získávat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažených výsledků.

Rozvíjená průřezová témata

- **člověk a svět práce** – žák získává znalosti a kompetence, které mu pomohou optimálně využít svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění na trhu práce a pro budování profesní kariéry. Žák je veden k tomu, aby si uvědomil zodpovědnost za vlastní život, zejména význam vzdělání a celoživotního učení pro život. Seznamuje se s možnostmi svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání, je posilován pozitivní vztah k učení a vzdělávání,
- **člověk a životní prostředí** – žák si osvojuje zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví, uvědomuje si vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince i společnosti.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Somatologie (SOM)
 Biologie (BIL)
 Chemie (CHE)
 Klinika nemocí (KLN)
 Patologie a patofyziologie (PAP)
 Výchova ke zdraví (VÝZ)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena		Počet hodin v ročníku: 34
Ročník: 2		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: - vysvětlí význam pojmů mikrobiologie, imunologie, epidemiologie a hygiena - vysvětlí vztahy mezi těmito obory a jejich přínos pro zdravotní péči	1. Úvod do studia - vymezení obsahu a funkce předmětu - vysvětlení základních pojmů	KLN
- klasifikuje a charakterizuje mikroorganismy - popíše mikrobiální osídlení u zdravého člověka - vyjmenuje mikroorganismy nejčastěji způsobující onemocnění - popíše druhy patogenních mikroorganismů - vysvětlí účinek ATB a zásady léčby antibiotiky - používá základní odbornou terminologii	2. Mikrobiologie - morfologie a fyziologie organismů - mikrobiální osídlení člověka - patogenita mikrobů - účinek ATB - rezistence mikroorganismů	KLN PAP BIL
- definuje pojem imunita a popíše fungování imunitních mechanismů - objasní rozdíl mezi specifickou a nespecifickou imunitou - popíše imunitní reakce organismu - popíše příklady patologické imunity (alergie, stavy imunitní nedostatečnosti, autoimunitní nemoci)	3. Imunologie - pojem infekce, imunita - ptata imunitních mechanismů - specifická a nespecifická imunita - patologie imunity, imunomodulace	KLN PAP CHE BIL

<ul style="list-style-type: none"> - definuje pojmy z epidemiologie - vysvětlí rozdíl mezi infekční a neinfekční nemocí - popíše vznik nákazy, formy výskytu nákaz a proces přenosu - popíše zásady a základní prostředky prevence infekčních onemocnění a epidemií - charakterizuje alimentární nákazy, zoonózy, sexuálně přenosné nemoci - vysvětlí funkci a princip HACCP a požadavky na hygienu ve stravovacích provozech - orientuje se ve zvláštních požadavcích při přípravě enterální výživy - charakterizuje nozokomiální nákazy včetně způsobu jejich prevence a opatření na jejich eliminaci - vyhledá informace a předpisy týkající se stravovacích provozů 	<p>4. Epidemiologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - infekční proces a onemocnění - prevence infekčního onemocnění, protiepidemická opatření - očkování - alimentární nákazy, zoonózy, sexuálně přenosné nemoci - zvláštní požadavky při přípravě enterální výživy - nozokomiální nákazy, způsob jejich prevence a opatření na jejich eliminaci - informace a předpisy týkající se stravovacích provozů 	<p>PAP KLN VÝZ BIL SOM</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše činnost hygienických orgánů - objasní pojmy všeobecná a komunální hygiena - vyjmenuje zásady prevence nozokomiálních nákaz 	<p>5. Základy hygieny</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika oboru, úloha hygieny v primární péči - orgány hygienické služby a jejich úkoly - hygiena výživy: vliv výživy na zdraví a prevenci onemocnění - hygiena a bezpečnost práce ve zdravotnických zařízeních: - prevence nozokom. nákaz, riziková pracoviště 	<p>KLN BIL VÝZ PAP CHE</p>

9.8.6 Výchova ke zdraví

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Výchova ke zdraví				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	1	0	0	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Cílem vyučovacího předmětu je získání znalostí a dovedností potřebných pro aktivní preventivní péči o zdraví. Nezbytná je podpora postojů žáka ke zdravému způsobu života jedince a jeho celoživotní odpovědnosti za své zdraví. Žák porozumí biopsychosociální jednotě těla, faktorům ovlivňujícím zdraví a důsledkům nemoci pro jednotlivce i celou společnost. Bude se umět podílet na realizaci programů na podporu zdraví.

Předmět má i výchovnou funkci, neboť vede žáky k chápání zdraví jako nejvyšší hodnoty, vede k odpovědnosti za vlastní zdraví a ke kompetentnosti pro ovlivňování postoje ke zdraví u svých pacientů i spoluobčanů.

Obsah učiva vychází z poznatků, které se týkají zvláště prevence primární. Žák bude umět obsahově vysvětlit termíny v oblastech prevence a výchovy ke zdraví.

Předmět s ostatními předměty spoluutváří všeobecný charakter oboru.

Charakteristika učiva

Tematické celky obecného i specifického charakteru se vyučují v 1. ročníku.

Učivo je vybráno ve vztahu k profilu absolventa, je složeno z témat týkajících se klinických oborů ve zdravotnictví. Předmět rozvíjí z hlediska odborných kompetencí předmět ošetřovatelství.

Charakteristika učiva se týká znalostí o determinantách ovlivňujících zdraví. Žák si uvědomí důsledky poškozování zdraví, porozumí realizaci programů pro podporu zdraví ve společnosti. Učivo prohloubí jeho znalosti o prostředcích ochraňujících zdraví.

Pojetí výuky

Výuka předmětu je teoretická, s maximálním využitím metod názorně demonstračních a aktivizujících. Při realizaci výuky je vhodné:

- procvičovat a doplňovat znalosti z ošetrovatelství (včetně odborné terminologie) s využitím samostatné či skupinové práce žáků (nákresy, doplňování, přiřazování názvů),
- v rámci motivace uvádět souvislosti mezi vědomostmi a dovednostmi již získanými, plánovaným tématem učiva a zejména praktickým využitím (internet, dynamická a statická projekce reálných a schématických obrazů),
- frontální výuku podporovat a doplňovat využíváním IKT (interaktivní tabule) a dalších názorně demonstračních pomůcek,
- při výkladu využívat a porovnávat životní zkušenosti žáků, vést žáky na základě dosavadního poznání k vyvozování vlastních závěrů, divergentnímu a kritickému myšlení, uvádět příklady z praxe (slovně, audiovizuální technikou apod.).

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení se učitel zaměří na:

- hloubku porozumění látce,
- schopnost využití mezipředmětových vztahů,
- schopnost aplikace poznatků při řešení problémů,
- kritické myšlení,
- samostatnou práci (seminární práce, referáty, projekty).

Metody hodnocení:

- písemné testy,
- ústní zkoušení,
- sebehodnocení žáka,
- prezentace výsledků práce.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Žáci jsou v rámci předmětu vedeni k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život a za vlastní zdraví. Seznamují se s možnostmi svého dalšího vzdělávání a celoživotního učení, je posilován pozitivní vztah k učení a vzdělávání.

Rozvíjené klíčové kompetence:

Žáci jsou v rámci předmětu vedeni k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život a za vlastní zdraví. Seznamují se s možnostmi svého dalšího vzdělávání a celoživotního učení, je posilován pozitivní vztah k učení a vzdělávání.

- **kompetence k řešení problémů** – efektivně pracovat s informacemi, vyhledávat a vyhodnocovat důležité informace a využívat jich k odpovědnému rozhodování,
- **kompetence komunikativní** – komunikovat a diskutovat na odborné úrovni,
- **kompetence personální a sociální** – rozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě, formulovat a obhajovat své názory a postoje, působit na klienta v oblasti prevence onemocnění s důrazem na výživovou složku, argumentovat, vyjadřovat se logicky, zpracovat různé druhy textu s danou tematikou.

Z hlediska průřezových témat jsou ve výuce zastoupena všechna témata:

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **občan v demokratické společnosti** – žák získává znalosti o spolupráci státu s mezinárodními organizacemi v oblasti zdravotní a sociální péče a znalosti o nutnosti sběru dat pro zdravotnickou statistiku,
- **člověk a svět práce** – žák má vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku, získává znalosti a kompetence, které mu pomohou optimálně využít svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění na trhu práce a pro budování profesní kariéry. Žáci jsou vedeni k tomu, aby si uvědomili zodpovědnost za vlastní život, zejména význam vzdělání a celoživotního učení pro život. Žák si uvědomí nutnost zabezpečení občana státem v tíživých sociálních událostech,
- **člověk a životní prostředí** – žák si osvojí zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví. Uvědomuje si vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince i společnosti,
- **informační a komunikační technologie** – žák získá dovednosti při vyhledávání zdrojů informací k výuce.

Při konkretizaci jednotlivých učebních témat je žádoucí spolupracovat s vyučujícími souběžně vyučovaných a navazujících odborných předmětů. V oblasti **mezipředmětových vztahů** předmět rozvíjí poznatky z fyziky, občanské nauky, mikrobiologie a vytváří teoretický základ pro předmět ekonomie.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Základy ošetrovatelství (ZOS)
První pomoc (PP)
Somatologie (SOM)
Biologie (BIL)
Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena (MEH)
Informační a komunikační technologie (IKT)
Občanská nauka (OBN)
Ekonomika (EKO)
Klinika nemocí (KLN)
Patologie a patofyziologie (PAP)
Psychologie a komunikace (PSK)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Ochrana a podpora veřejného zdraví		Počet hodin v ročníku: 34
Ročník: 1		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - definuje pojem zdraví - objasní význam zdraví pro společnost - popíše, jak faktory životního prostředí ovlivňují zdraví lidí - zdůvodní význam zdravého životního stylu - uplatňuje ve svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku - dovede posoudit psychické, estetické a sociální účinky pohybových činností - orientuje se v zásadách zdravé výživy a v jejich alternativních směrech - dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí účinky - vysvětlí pojem „prevence“ a rozdíl mezi prevencí primární, sekundární a terciární 	<p>1. Péče o zdraví</p> <ul style="list-style-type: none"> - činitelé ovlivňující zdraví - životní prostředí, životní styl - pohybová aktivita, výživa a stravovací návyky - pracovní a sociální prostředí - rizikové faktory poškozující zdraví - odpovědnost za zdraví své i druhých - prevence úrazů a nemocí <p>- Prevence:</p> <ul style="list-style-type: none"> - primární, sekundární, terciární 	<p>MEH PP KLN PSK PAP EKO</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše systém poskytování zdravotní péče v ČR včetně řízení a financování - vysvětlí, k čemu slouží veřejné zdravotní pojištění - charakterizuje funkci a činnost orgánů ochrany veřejného zdraví - objasní kompetence, práva a povinnosti vyplývající z profese nutričního asistenta - vyhledá právní a jiné informace, týkající se činnosti zdravotnického pracovníka a ochrany veřejného zdraví - vysvětlí funkci profesních organizací ve zdravotnictví - uvede možnosti svého pracovního uplatnění v oboru a regionu i možnosti odborného růstu 	<p>2. Organizace a řízení zdravotní péče</p> <ul style="list-style-type: none"> - řízení a financování zdravotní péče v ČR - péče o veřejné zdraví v ČR - zabezpečení v nemoci, práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu - veřejné zdravotní pojištění - orgány ochrany veřejného zdraví - práva a povinnosti nutričního asistenta v péči o zdraví - ochrana veřejného zdraví - profesní organizace ve zdravotnictví 	<p>ZOS IKT</p>

<ul style="list-style-type: none"> - vyjmenuje a respektuje práva pacientů - orientuje se v nařízeních o ochraně osobních údajů pacientů 	3. Práva pacientů	PSK OBN ZOS
<ul style="list-style-type: none"> - popíše rizikové faktory poškozující zdraví - objasní důsledky sociálně patologických závislostí na život jednotlivce, rodiny a společnosti, a vysvětlí, jak chránit svoje zdraví - diskutuje a argumentuje o etice v partnerských vztazích, o vhodných partnerech a o odpovědném přístupu k pohlavnímu životu - popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus - dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení stresových a konfliktních situací - kriticky hodnotí mediální obraz krásy lidského těla a komerční reklamu - posoudí prospěšné možnosti kultivace a estetizace svého vzhledu - 	4. Zdravotní rizika vzniku nemoci a možnosti prevence <ul style="list-style-type: none"> - rizikové chování - kouření, nadměrná konzumace alkoholu, zneužívání drog - partnerské vztahy, lidská sexualita - duševní zdraví a rozvoj osobnosti a sociálních dovedností - mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama 	PSK KLN PAP SOM BIL

9.8.7 Základy ošetrovatelství

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Základy ošetrovatelství				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	1	0	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět je koncipován jako teoreticko-praktický. Poskytuje poznatky o základních bio-psycho-sociálních potřebách pacienta/klienta a možnostech jejich uspokojování. Umožňuje první přímý kontakt s ošetrovatelskou péčí na lůžkovém oddělení v přímé návaznosti na poskytnutí služby pacientovi. Seznamuje s historickým vývojem ošetrovatelství v ČR i ve světě, s multikulturní dimenzí ošetrovatelské péče o individuální potřeby jedince, rodiny a komunity, s hlavními úkoly a funkcemi ošetrovatelství ve společnosti a se současnými trendy progresivního vývoje, jenž souvisí se zvyšováním efektivity zdravotních služeb a se zajišťováním kvality péče o zdraví populace. Učí žáky respektovat práva nemocných, dodržovat zásady zdravotnické etiky i dodržování ochrany a bezpečnosti práce a hygieny stravování.

Charakteristika učiva

Témata jsou sestavena vzhledem k profilu absolventa. Týkají se vytváření sociálních dovedností a postojů žáků, vyplývajících z holistického pojetí osobnosti pacienta a z problematiky multikulturního přístupu k pacientovi.

Pojetí výuky

Předmět Základy ošetřovatelství je zařazen do výuky 2. ročníku. Témata jsou do ročníku rozdělena dle náročnosti a s logickou návazností. V průběhu výuky získají žáci základní informace z oboru ošetřovatelství. Při výuce je obvykle volena vyučovací metoda výkladu nebo řízené diskuze s využitím zkušeností žáků.

Na výuku ošetřovatelství se navazuje zejména v předmětech Výživa člověka a Léčebná výživa a Nutriční a dietologická péče (odborná praxe). Soustavná pozornost se věnuje bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a osvojování bezpečných pracovních postupů.

Hodnocení výsledků žáků

Základ pro hodnocení prospěchu tvoří klasifikační řád. Hodnocení se provádí formou ústní, písemnou. Písemné hodnocení je formou otevřených úloh nebo testů. Při hodnocení se sleduje správnost, užívání odborné terminologie, schopnost logicky myslet a uvádět učivo do souvislosti s jinými předměty a tématy. Hodnoceny jsou také prezentace a aktivita žáků.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a k aplikaci průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Vyučovací předmět rozvíjí zejména

Kompetence k učení:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání,
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky,
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně
- vyhledávat a zpracovávat informace; být čtenářsky gramotný,
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy,
- pořizovat si poznámky,
- využívat ke svému učení různé informační zdroje včetně zkušeností svých i jiných lidí,
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení,

- přijímat hodnocení výsledků svého učení ze strany jiných lidí,
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání,
- aplikovat znalostí v ostatních vyučovacích předmětech a v reálném životě.

Kompetence k řešení problémů:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému,
- získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení a zdůvodnit jej,
- vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky,
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení (logické, matematické, empirické) a myšlenkové operace
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

Kompetence komunikativní:

- vyjadřovat se přiměřeně k účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat,
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně,
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje,
- zpracovávat administrativní písemnosti, pracovní dokumenty i souvislé texty na běžná i odborná témata,
- dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii,
- zaznamenávat písemně patrné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí, (přednášek, diskusí, porad apod.),
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování,
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět běžné odborné terminologii a pracovním pokynům v písemné i ústní formě).

Kompetence personální a sociální:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích,
- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek,
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku, ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí,
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí,
- adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat,
- být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní,
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností,
- přijímat a plnit odpovědně svěřené úkoly, podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů,
- nezaujatě zvažovat návrhy druhých,
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

Kompetence občanské a kulturní povědomí:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu,
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci,
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie,
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých,
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje,
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních,
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.

Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám,
- mít zodpovědný přístup k zadaným úkolům,

Odborné kompetence

- usilovat o co nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb,
- dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci,
- chápat bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem,
- znát systém péče o zdraví pracujících, včetně preventivní péče,
- z lékařské dokumentace zajistit diagnostický souhrn a důvod hospitalizace pacienta,
- vyhodnotit anamnestické údaje a diagnózu ve vztahu k indikované dietě,
- sledovat a zpracovávat údaje z ošetrovatelské dokumentace,
- rozlišit jednotlivé tiskopisy zdravotnické dokumentace,
- zapsat provedení edukace pacienta do edukačního záznamu,
- vést nutriční dokumentaci pacientů.

Rozvíjená průřezová témata

- **Člověk a životní prostředí** – chápat význam životního prostředí pro člověka a jeho zdraví,
- **Člověk a svět práce** – chápat kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Výživa člověka (VCL)
Léčebná výživa (LV)

Nutriční a dietologická péče (NDP)
 Klinika nemocí (KLN)
 Patologie a patofyziologie (PAP)
 Psychologie a komunikace (PSK)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Základy ošetřovatelství Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 34
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje ošetřovatelství - uplatňuje holistické pojetí člověka v ošetřovatelské a nutriční péči - respektuje zásady multikulturního ošetřovatelství - uvede nejznámější osobnosti světového i českého ošetřovatelství a lékařství - uvede význam ochrany zdraví v práci nutričního asistenta a jeho zajištění - uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu - uvede zásady a prostředky (aktivity) prevence onemocnění - dodržuje zásady prevence přenosu infekčních chorob - vysvětlí pojem hospitalizace, hospitalizmus, adaptace - rozlišuje a respektuje zvláštnosti poskytování péče dětem, skupinám osob s handicapem a seniorům - posoudí stupeň soběstačnosti nemocných - aktivně využívá zásad správného polohování nemocných 	Základy ošetřovatelství <ol style="list-style-type: none"> 1. Ošetřovatelství <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika - holistické pojetí člověka v ošetřovatelství a nutriční péči - zásady multikulturního ošetřovatelství 2. Ochrana zdraví nutričního asistenta <ul style="list-style-type: none"> - význam ochrany zdraví a prevence nemocí - zajištění ochrany zdraví (životní a pracovní prostředí, péče o hygienu a výživu, režim dne, pracovní zatížení, spánek, odpočinek a pohybová aktivita) - prevence - povinnosti pracovníka a zaměstnavatele 3. Prevence přenosu infekčních chorob <ul style="list-style-type: none"> - cesty přenosu - preventivní opatření 4. Hospitalizace, hospitalizmus, adaptace <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika jednotlivých pojmů 5. Poskytování ošetřovatelské péče dětem, skupinám osob s handicapem a seniorům <ul style="list-style-type: none"> - zjištění míry soběstačnosti 	<p>PSK</p> <p>NDP KLN PAP</p> <p>KLN PAP NDP LV</p> <p>PSK</p>

	- zásady správného polohování	VCL
- změří hodnoty pulzu, dechu a tlaku	6. Měření fyziologických funkcí - měření tlaku - měření pulzu - měření dechu	KLN
- rozlišuje různé formy léků a způsoby jejich podávání	7. Formy a způsoby podávání léků.	KLN

9.8.8 Psychologie a komunikace

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Psychologie a komunikace				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	1	1	0	2

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět psychologie a komunikace umožňuje žákům získat všeobecný přehled, vědomosti a dovednosti ze základních teoretických i aplikovaných oborů psychologie, z oblasti sociálních vztahů a komunikačních dovedností. Ukazuje možnosti uplatnění těchto poznatků a dovedností zejména při výkonu zdravotnického povolání, při péči o klienta, ale i v osobním a občanském životě. Vede k osvojení zásad týmové práce, především pro uplatnění ve zdravotnickém týmu. Rozvíjí osobnost žáka, formuje jeho vztah k povolání a rozvíjí profesní kompetence, zejména vztah k pacientům/klientům. Vede k osvojení zásad duševní hygieny a celoživotní zodpovědnosti za biopsychosociální zdraví. Umožňuje rozlišovat a respektovat zvláštnosti jednotlivých vývojových období člověka.

Poskytuje žákům základní poznatky z psychologie a komunikace, zejména ve vztahu k zdravotnické praxi. Umožní žákům poznávat jejich osobnost, znát profil osobnosti, rozlišovat různé typy osobností klienta/pacienta.

Charakteristika učiva

Předmět je koncipován jako teoreticko-praktický. Seznamuje se základní psychologickou terminologií, s psychickými procesy a jejich charakteristikou, s psychologickými teoriemi osobnosti, s poznatky o citovém prožívání, kognitivních procesech a chování člověka. Podává základní informace o ontogenezi lidské psychiky a vývoji psychosociálních potřeb jedince od narození až do smrti, které směřuje ke kvalitnějšímu pochopení chování nemocného jedince, k pochopení jeho potřeb i problémů, které nemoc přináší jemu i jeho rodině. Řeší problematiku psychologie nemocných jedinců všech věkových skupin v souvislosti s požadavky na výživu. Problematika komunikace tvoří základ profesionálních znalostí a dovedností nutričního asistenta při navazování kontaktu a získávání důvěry pacienta/klienta pro další účinnou a kvalitní péči o jeho individuální nutriční potřeby. Naučí

zásadám a dovednostem adekvátní komunikace s pacienty/klienty, se spolupracovníky, popř. s rodinnými příslušníky a dalšími osobami. Žáci se seznámí s problematikou komunikace s osobami se specifickými potřebami (menšiny, etnika, agresivní pacienti, osoby závislé).

Pojetí výuky

Ve výuce je kladen důraz na přípravu jedince pro praktický život, osobní i profesní.

Výuka předmětu je teoreticko–praktická, tj. střídá se teorie a cvičení s využitím názorně demonstračních a aktivizujících metod. Učivo si žák osvojuje na základě sociálně komunikativního učení, analýzy příkladů a modelových situací, činnostního učení a autodidaktických metod.

Při výuce je vhodné v rámci motivace:

- uplatňovat individuální přístup,
- využívat a porovnávat životní zkušenosti žáků a vést je k vyvozování vlastních závěrů, k diskuzi,
- uvádět souvislosti mezi již získanými vědomostmi a dovednostmi, plánovaným tématem učiva a praktickým využitím,
- uvádět příklady z praxe, simulovat problémové a konfliktní situace z profesního i běžného života, vést k prožitku, k jednoduché analýze situace a řešení,
- využívat audio a video techniku k zpětné reflexi a sebereflexi,
- frontální výuku doplňovat využíváním názorně demonstračních pomůcek (tabule, zpětný projektor, dataprojektor, interaktivní tabule, audiovizuální techniku, internet a jiné).

Metody výuky: výklad, diskuse, samostatná práce, analýza příkladů z praktické zkušenosti, simulace běžných, problémových a konfliktních situací z ošetrovatelské péče, hraní rolí, brainstorming, relaxační cvičení, prožitkové metody, sebereflexe, výtvarné a abreaktivní techniky, tematické odborné exkurze.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení je vzhledem k pojetí předmětu třeba se zaměřit na:

- hloubku porozumění látce,

- schopnost využití mezipředmětových vztahů,
- schopnost aplikace poznatků při řešení problémů,
- zpracování a prezentaci zadaných úkolů,
- aktivní přístup žáka k výuce,
- vlastní kreativitu žáka.

Metody hodnocení:

- písemné testy po probrání určitých tematických celků,
- průběžné ústní zkoušení,
- sebehodnocení žáka,
- vzájemné hodnocení při prezentaci výsledků práce.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci měli pozitivní vztah k osvojování poznatků a motivaci k dalšímu (kontinuálnímu) vzdělávání, byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky, reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, ovládat techniky učení a různé informační zdroje, aby si uvědomovali zodpovědnost za vlastní život a znali možnosti dalšího vzdělávání, kompetence k řešení problémů – žáci jsou vedeni k tomu, aby byli schopni porozumět zadanému úkolu, problému a řešit jej samostatně i využívat týmovou spolupráci, řešit problémy v mezilidských vztazích, pracovní i mimopracovní problémy, získávat informace potřebné k řešení problému, určit jádro problému, varianty řešení, uplatňovat různé metody myšlení, volit prostředky a způsoby vhodné pro řešení problému, spolupracovat při řešení problému s jinými lidmi.
- **kompetence komunikativní** – vzdělání směřuje k tomu, aby žáci znali pravidla efektivní a účelné komunikace, byli připraveni vyjadřovat se přiměřeně komunikační situaci, respektovat názory druhých a naslouchat, aby byli schopni účastnit se aktivně diskusí, srozumitelně formulovat a obhajovat své myšlenky, názory a postoje, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování.
- **kompetence personální a sociální** – žáci jsou vedeni tak, aby posuzovali reálně své možnosti, odhadovali výsledky svého jednání a chování v různých situacích, stanovovali si přiměřené cíle osobního rozvoje podle svých možností, pracovali v týmu, přispívali k vytváření vstřícných mezilidských vztahů, k předcházení konfliktům a pečovali o své duševní zdraví.

- **občanské kompetence a kulturní povědomí** – žáci jsou vedeni k tomu, aby uznávali postoje a hodnoty platné pro život v této (demokratické) společnosti, jednali zodpovědně a iniciativně ve vlastním a veřejném zájmu v souladu s morálními principy a respektováním práv a osobnosti člověka, respektovali život v multikulturní společnosti, tradice, zvyky a odlišné sociální a kulturní hodnoty jiných národů, uznávali hodnotu života, uvědomovali si odpovědnost za vlastní život a spoluúčast při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních lidí,
- **kompetence k pracovnímu uplatnění** tzn., žáci jsou připravováni k tomu, aby zodpovědně rozhodovali o své budoucí profesní a vzdělávací dráze, uvědomovali si význam celoživotního vzdělávání, měli přehled o možnostech uplatnění v ošetrovatelských oborech,
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – žák umí vyhledat, kriticky vyhodnotit, efektivně zpracovat potřebné informace a odpovědně je uplatňovat.

Rozvíjená průřezová témata

Předmětem psychologie a komunikace prolínají všechna průřezová témata, zejména ze společenskovedního vzdělání téma:

- **člověk a svět práce** – žák získá znalosti a dovednosti k úspěšnému uplatnění na trhu práce, uvědomuje si zodpovědnost za vlastní život, chápe nutnost kontinuálního vzdělávání v oboru a aktivně se ho účastní, je motivován k aktivnímu pracovnímu životu a k společensky hodnotné zájmové činnosti,
- **občan v demokratické společnosti** – žák respektuje principy demokratické společnosti, respektuje osobnost druhého člověka, má vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnosti morálního úsudku, ujasní si a prohloubí etické, morální, mravní hodnoty a normy, životní postoje, hodnotovou orientaci, význam pomoci druhým lidem, respektuje morální principy multikulturní společnosti, respektuje práva, tradice, zvyky a odlišné sociální a kulturní hodnoty jiných národů, jiné rasy, etnika, chápe a respektuje práva pacientů, dětí a mladistvých,
- **člověk a životní prostředí** – žák si uvědomí vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnosti, osvojí si odpovědnost za své zdraví, zásady zdravého životního stylu a duševní hygieny.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Somatologie (SOM)
 Biologie (BIL)
 Občanská nauka (OBN)
 Základy ošetrovatelství (ZOS)
 První pomoc (PP)
 Klinika nemocí (KLN)
 Občanská nauka (OBN)

Psychologie a komunikace		Počet hodin v ročníku: 34
Ročník: 2		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - definuje předmět psychologie - začlení psychologii do soustavy společenských věd - má přehled o základních psychologických metodách - vysvětlí na příkladech přínos a uplatnění psychologie v práci zdravotníka i v různých oblastech lidské činnosti 	<u>I. Obecná psychologie</u> 1. Psychologie jako věda, úvod do oboru <ul style="list-style-type: none"> - předmět psychologie, - odvětví psychologie - vztah psychologie k jiným vědním oborům, - metody psychologie - využití psychologie v praxi 	OBN
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí biologickou a sociální determinaci lidské psychiky - vytvoří na základě pozorování a rozhovoru jednoduchou charakteristiku člověka - užívá techniky sebepoznání, sebevýchovy a sebehodnocení k učení, k rozvoji vlastní osobnosti a ke zvládnutí náročných životních a pracovních situací 	2. Psychologie osobnosti a obecná psychologie <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika osobnosti, biologická a sociokulturní determinace osobnosti - struktura a vlastnosti osobnosti (klasifikace, charakteristika) - typologie osobnosti - poznávání osobnosti- metody - metody sebepoznání a sebehodnocení psychických funkcí - využití sebepoznávání pro sebevýchovu, sebevzdělání, seberealizaci - seberealizace osobnosti: motivace a životní cíle, zájmy, - poruchy osobnosti a jejich prevence 	ZOS OBN BIL SOM
<ul style="list-style-type: none"> - rozliší základní psychické procesy a stavy 	3. Psychické procesy, stavy a vlastnosti osobnosti <ul style="list-style-type: none"> - kognitivní procesy – myšlení, paměť, učení 	OBN SOM

<ul style="list-style-type: none"> - ovládá jednoduché techniky na rozvoj a posilování psychických procesů a stavů 	<ul style="list-style-type: none"> - vlastnosti psychiky- temperament a charakter - postoje, hodnoty člověka - zájmy, schopnosti člověka - emoce – emoční jednání, vliv emocí na chování člověka - volní jednání – vůle, motivace, potřeby člověka a jejich členění - pozornost 	
<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí pojem komunikace, rozdíl mezi verbální a neverbální komunikací - řeší různé komunikační situace, volí vhodně prostředky verbální a neverbální komunikace - rozliší na příkladech projevy asertivního a neasertivního chování - identifikuje direktivní a nedirektivní způsob chování - rozliší evalvační a devalvační chování, - identifikuje prvky tohoto chování v komunikaci - vyjmenuje zásady komunikace s nemocným dítětem, dospělým a rodinnými příslušníky - předvede taktiku komunikace s agresivním nemocným - komunikuje s pacienty vhodným způsobem s ohledem na jejich věk, osobnost a zdravotní stav a s vědomím respektování národnostních, náboženských, jazykových a jiných odlišností, zejména vlivu sociokulturního prostředí - dodržuje zásady zdravotnické etiky a společenského chování - popíše zvláštnosti komunikace u nemocných s psychickými obtížemi - uplatňuje zásady komunikace se smyslově i tělesně handicapovanými 	<p><u>II. Umění komunikace a jednání s lidmi</u></p> <p>1. Komunikace</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní druhy komunikace, specifické komunikační techniky a dovednosti - formální a neformální komunikace - verbální a neverbální komunikace - navazování kontaktu verbálně a neverbálně - asertivní a neasertivní komunikace, agresivita - poruchy komunikace, řešení chyb a nedostatků v komunikaci, řešení modelových situací z běžného života - komunikace s pacientem - rozhovor, zásady vedení rozhovoru - navazování kontaktu verbálně, neverbálně, vzhledem k věkovým a individuálním zvláštnostem osobnosti pacienta/klienta, s ohledem na jeho zdravotní stav - vedení rozhovoru - kladení otázek - chyby při rozhovoru a jednání s druhými lidmi - specifika komunikace u nemocných s psychickými obtížemi 	<p>ZOS OBN PP</p> <p>KLN</p>

<ul style="list-style-type: none"> - vyjmenuje specifika komunikace s pacienty s PAS (poruchami autistického spektra) a mentálním postižením - objasní zásady komunikace s pacienty cizinci nebo s pacienty s nedostatečnou znalostí češtiny - volí vhodné formy komunikace a uplatňuje nedirektivní přístup k seniorům, nevléčitelně nemocným a umírajícím 	<ul style="list-style-type: none"> - specifika komunikace se smyslově i tělesně handicapovanými - specifika komunikace s pacienty s PAS (poruchami autistického spektra) a mentálním postižením - specifika komunikace s pacienty cizinci nebo s pacienty s nedostatečnou znalostí češtiny - specifika komunikace se seniory, nevléčitelně nemocným a umírajícím 	
--	--	--

Psychologie a komunikace		Počet hodin v ročníku: 30
Ročník: 3		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - začlení ontogenetickou psychologii do systému psychologických vědních disciplín - vysvětlí základní pojmy ontogenetické psychologie a vývojové etapy člověka 	III. Vývojová psychologie 1. Úvod, charakteristika ontogenetického vývoje psychiky <ul style="list-style-type: none"> - vymezení základních pojmů ontogenetické psychologie, její začlenění do systému ostatních psychologických odvětví - charakteristika ontogenetického vývoje psychiky, faktory vývoje, vývojová křivka - 	SOM BIL
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje jednotlivé vývojové etapy v životě člověka 	2. Vývoj a uspokojování potřeb v jednotlivých vývojových obdobích jedince <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika vývojových stádií - období prenatální - období perinatální - období novorozenecké - kojenecké období - neuropsychický záznam - období batolete 	SOM KLN

	<ul style="list-style-type: none"> - období předškoláka - školní zralost - mladší školní věk - puberta - adolescence - dospělost - stáří - 	
<ul style="list-style-type: none"> - začlení sociální psychologii do systému psychologických vědních oborů - objasní vlastními slovy základní pojmy sociální psychologie - vysvětlí pojem socializace a fáze socializačního procesu, formy sociálního učení - definuje pojem sociální interakce a objasní jednotlivé typy sociálních vztahů - charakterizuje základní typy sociálních skupin, vymezí jejich znaky - - uvede příznaky, příčiny a možné důsledky zátěžových situací, jako je stres, frustrace, deprivace a vysvětlí, jak je eliminovat 	<p><u>IV. Sociální psychologie</u> Základy sociální psychologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - úvod do studia sociální psychologie, její místo v systému ostatních psychologických oborů, vymezení základních pojmů - vývoj osobnosti v procesu socializace - sociální učení a zrání - sociální skupiny, druhy sociálních skupin - postavení členů ve skupině - rodina - - zátěžové situace – stres, frustrace, deprivace. 	OBN
<ul style="list-style-type: none"> - objasní pojmy klinická psychologie, zdravotnická psychologie, psychologie zdraví 	<p><u>V. Zdravotnická psychologie</u> 1. Psychologie nemoci</p> <ul style="list-style-type: none"> - zdravotnická psychologie – nové objevy ve zdravotnické psychologii, - psychosomatické a somatopsychické vztahy nemoci, pohled na nemoc 	KLN ZOS
<ul style="list-style-type: none"> - vyjmenuje a objasní faktory ovlivňující psychiku nemocného - vysvětlí změny chování nemocného v souvislosti s prožíváním bolesti, strachu a úzkosti a vhodný přístup zdravotnického pracovníka 	<p>2. Psychologie nemocných</p> <ul style="list-style-type: none"> - nemoc jako náročná životní situace - postoj nemocného k nemoci - subjektivní prožívání nemoci, jeho modifikace kulturou - psychologie bolesti, strachu, úzkosti 	KLN ZOS

<ul style="list-style-type: none"> - popíše fáze procesu umírání - charakterizuje empatický přístup zdravotnického pracovníka k umírajícímu nemocnému a pozůstalým 	<ul style="list-style-type: none"> - psychologie jedince se zdravotním znevýhodněním, sociokulturními a jinými zvláštnostmi - psychologie umírání a smrti 	
<ul style="list-style-type: none"> - vyjmenuje faktory, které mají vliv na psychický a fyzický stav zdravotnického pracovníka - objasní příznaky syndromu vyhoření a účinné způsoby prevence vzniku syndromu - - diskutuje o etických tématech ve zdravotnictví 	<p>3. Psychologie zdravotníka a zdravotnické činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - osobnost zdravotnického pracovníka - interpersonální vztahy - profesionální adaptace a deformace - syndrom vyhoření - etická témata moderní medicíny - etika zdravotnického pracovníka 	<p>ZOS PP</p>

9.9 Specifická ošetrovatelská péče

9.9.1 Technologie přípravy pokrmů 1.

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Technologie přípravy pokrmů 1.				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	2	2	0	0	4

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Hlavním cíle vyučovacího předmětu je vést žáka k osvojení si principů technologických postupů přípravy pokrmů, dodržování bezpečnosti při práci, ovládnutí bezpečných a správných pracovních postupů. Opakování zásad hygienického zabezpečení práce s potravinami při jejich zpracování a přípravě a konzumaci pokrmů. Umět pracovat ekonomicky a ekologicky, osvojit si zásady týmové práce, znát kulturu stravování a stolování.

Charakteristika učiva

Předmět je koncipován jako teoretický. Obsahově je zaměřen především na základní poznatky o surovinách a správné výživě. Žáci se naučí využívat výhod základních tepelných postupů při přípravě pokrmů podle zásad správné výživy, orientovat se v sortimentu potravin a nápojů a jejich gastronomické využitelnosti. Seznámí žáky s bezpečným používáním technických a technologických zařízení v gastronomickém provozu. Je zaměřen na informovanost o systému analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points), jejich aplikace v provozu a dodržování hygienických předpisů, sestavování menu podle gastronomických pravidel, a dalších hledisek.

Učivo je rozvrženo do dvou ročníků 1. a 2. ročníku. Výuka směřuje k tomu, aby žáci pracovali kvalitně a pečlivě, dodržovali normy pokrmů a technologické postupy vhodné pro jednotlivé diety, neplývali materiálními hodnotami, byli schopni se kriticky dívat na výsledky své práce.

Pojetí výuky

Pracovat na žákovských projektech a vytvářet databázi technologických postupů a kalkulací pokrmů.

Předmět má teoretický charakter. Na výuku předmětu se navazuje v předmětech Technologie přípravy pokrmů 2., Nauka o potravinách, Výživa člověka, Léčebná výživa a Nutriční a dietologická péče (odborná praxe).

Vedle výkladových metod se využívají i formy samostatné nebo skupinové práce žáků, práce s odbornou literaturou.

Hodnocení výsledků žáka

Kritéria hodnocení a klasifikace žáků jsou stanoveny školním klasifikačním řádem. Hodnotí se schopnost žáka aplikovat teoretické poznatky v praxi, schopnost zorganizovat si práci na pracovišti, čistota, pořádek, kvalita připravených pokrmů, samostatnost. Dále se hodnotí dodržování zásad hygieny, hygienických, bezpečnostních a protipožárních předpisů, bezpečných pracovních postupů.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, k aplikaci průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání,.
- **komunikativní kompetence** – vyjadřovat se přiměřeně k účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat, formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně, dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování,
- **kompetence k řešení problémů** – porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky, spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

Rozvíjená průřezová témata

- **člověk a životní prostředí** – třídit odpad, ekonomicky nakládat s potravinami a čisticími,
- **člověk a svět práce** – začlenit se do týmové práce, správně plnit zadané úkoly.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Výživa člověka (VCL)
 Léčebná výživa (LV)
 Nauka o potravinách (NOP)
 Nutriční a dietologická péče (NDP)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Technologie přípravy pokrmů I. Ročník: 1		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - zná základní historický vývoj stravování - definuje hlavní přínosy technologie přípravy pokrmů - charakterizuje organizační, hygienické, bezpečnostní a protipožární zásady stravování - uvede příklady nejčastějších příčin úrazů na pracovišti a jejich prevenci - orientuje se v pojmech HACCP, provozní a sanitační řád - umí nakládat s odpady dle platné legislativy - objasní možnosti použití a způsoby úpravy potravin a surovin - charakterizuje jednotlivé technologické postupy přípravy teplých a studených pokrmů 	1. Ochrana zdraví a hygiena <ul style="list-style-type: none"> - základní přehled vývoje stravování - vývoj a přínos technologie přípravy pokrmů - ochrana zdraví z pohledu hygienického zabezpečení a BOZP - HACCP 2. Stravovací provoz <ul style="list-style-type: none"> - technické zařízení a vybavení výrobního střediska - jednotlivé výrobní a provozní místnosti - organizační zajištění stravování - provozní řád 3. Technologické postupy přípravy pokrmů	VLV NOP NDP VLV NOP

<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje vhodné suroviny a technologické postupy přípravy teplých a studených pokrmů - popíše zásady správné a bezpečné práce s kuchyňským zařízením, spotřebiči a kuchyňským inventářem 	<ul style="list-style-type: none"> - základní druhy poživatin - využití poživatin při přípravě pokrmů - předběžná úprava potravin, změny a ztráty na potravinách - základní tepelné úpravy pokrmů - dokončování pokrmů, jejich uchovávání a výdej 	<p>NDP</p>
	<p>4. Zpracování a úprava brambor, zeleniny a ovoce</p> <ul style="list-style-type: none"> - předběžná úprava brambor, ovoce a zelenin - úprava syrové zeleniny a ovoce - vhodné tepelné úpravy - bezmasé pokrmy ze zeleniny a brambor - přílohy ze zeleniny a brambor - konzervace a uchování ovoce a zeleniny 	<p>VLV NOP NDP</p>
	<p>5. Zpracování hub a luštěnin</p> <ul style="list-style-type: none"> - předběžná úprava hub a luštěnin - vhodné tepelné úpravy - pokrmy z hub a luštěnin 	<p>VLV NOP NDP</p>
	<p>6. Příprava pokrmů z obilovin, mlýnských a mlékárenských výrobků a z těstovin</p> <ul style="list-style-type: none"> - obilninové pokrmy - základní a speciální úpravy, využití ve stravování - mouka a další mlýnské výrobky - pečivo a pekárenské výrobky - těstoviny-jednoduché i složitější úpravy 	<p>VLV NOP NDP</p>
	<p>7. Zpracování mléka, mléčných výrobků a vajec</p> <ul style="list-style-type: none"> - význam mléčných a vaječných pokrmů ve výživě - kuchyňské použití a technologické zpracování pokrmů z mléka, mléčných výrobků a vajec - význam vajec pro přípravu dalších pokrmů 	<p>VLV NOP NDP</p>
	<p>8. Úprava mas a masných výrobků</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> - rozdělení masa - zásady výběru a skladování - rizika druhotné kontaminace - předběžná kuchyňská úprava - tepelná úprava jednotlivých druhů mas - maso jatečných zvířat - vnitřnosti - technologické zpracování masných výrobků - zvěřina - drůbež - ryby a další vodní živočichové 	<p>VLV NOP NDP</p>
--	--	----------------------------

Technologie přípravy pokrmů I. Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 68
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - je schopen vyjmenovat soustavu základních diet - popíše technologii přípravy dietních pokrmů - objasní zásady zdravé výživy a léčebné výživy - vysvětlí zásady mechanického, chemického a termického šetření při přípravě pokrmů - vyjmenuje vhodné formy finální úpravy pokrmů - popíše vhodný způsob uchovávání a distribuce stravy - vyjmenuje estetické požadavky na stolování a kulturu stolování - vyhodnotí nutriční hodnoty pokrmů - charakterizuje jednotlivé druhy potravin, vysvětlí význam a možnosti použití ve stravování 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základní technologie léčebné výživy <ul style="list-style-type: none"> - zásady zdravé stravy - výživová doporučení obyvatel ČR - soustava základních diet - stručná charakteristika základních diet - základní typy diet z hlediska technologického zpracování - strava mechanicky, chemicky a termicky šetřící - normování pokrmů - propočty nutričních hodnot pokrmů 2. Hodnocení potravin a pokrmů <ul style="list-style-type: none"> - tabulky výživových hodnot poživatin - základní dávky potravin 	<p>VLV NOP NDP</p> <p>VLV NOP NDP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - objasní a vysvětlí význam technologie přípravy pokrmů jako proces zpracování potravin v pokrmech 	<ul style="list-style-type: none"> - výživové normy - základní edukace klienta - propočty nutričních hodnot <p>3. Stravování jiných národů a etnik</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozdíly v národních kuchyních - technologické zpracování pokrmů v jiných zemích <p>4. Studené pokrmy, polotovary a nápoje</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika, význam a zařazování studených pokrmů - hygienické zabezpečení přípravy studených pokrmů - základní druhy polotovarů - hygienické požadavky kladené na zpracování polotovarů - význam tekutin ve výživě - technologický postup při přípravě teplých a studených nápojů <p>5. Stolničení</p> <ul style="list-style-type: none"> - restaurační stolování - zásady sestavování jídelního lístku a menu - servírování pokrmů <p>6. Úprava těst – technologické zásady přípravy výrobků</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozdělení těst z různých hledisek - způsoby kypření - vhodné tepelné zpracování <p>7. Polévky – význam polévek</p> <ul style="list-style-type: none"> - druhy polévek - dávkování potravin k přípravě polévek - potřebné suroviny k přípravě polévek - zavářky a vložky do polévek 	<p>VLV NOP NDP</p> <p>VLV NOP NDP</p> <p>VLV NOP NDP</p> <p>VLV NOP NDP</p> <p>VLV NOP NDP</p>
--	---	--

	8. Hlavní pokrmy - hlavní jídla - příkrmy - přílohy - doplňky - pochutiny	VLV NOP NDP
--	--	-------------------

9.9.2 Technologie přípravy pokrmů 2.

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Technologie přípravy pokrmů 2.				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	5	6	0	0	11

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět má praktický charakter. Hlavním cílem předmětu je vést žáky k práci ve skupinách tak, aby bylo možné nacvičit jednotlivé dovednosti přípravy pokrmů se zachováním předpisů BOZP a protipožární ochrany. Na výuku předmětu se navazuje v předmětech Výživa člověka, Léčebná výživa, Nauka o potravinách a Nutriční a dietologická péče (odborná praxe).

Charakteristika učiva

Učivo je rozvrženo do dvou ročníků, a to do prvního a druhého. Výuka směřuje k tomu, aby žáci pracovali kvalitně a pečlivě, dodržovali normy pokrmů a technologické postupy vhodné pro jednotlivé diety, neplýtvali materiálními hodnotami, byli schopni se kriticky dívat na výsledky své práce.

Nezbytnou součástí je praktická příprava pokrmů podle zásad technologického zpracování potravin a hygienických norem. Součástí předmětu je i problematika kultury stolování, hygienického a bezpečného zajištění přípravy, skladování i expedice stravy.

Pojetí výuky

Předmět vede žáky k získání praktických dovedností zpracování jednotlivých druhů poživatin a přípravy pokrmů a jejich skladování a distribuci.

Hodnocení výsledků žáků

Kritéria hodnocení a klasifikace žáků jsou stanoveny školním klasifikačním řádem. Hodnotí se schopnost žáka aplikovat teoretické poznatky v praxi, schopnost zorganizovat si práci na pracovišti, čistota, pořádek, kvalita připravených pokrmů, samostatnost. Dále se hodnotí dodržování zásad hygieny, hygienických, bezpečnostních a protipožárních předpisů, bezpečných pracovních postupů.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání,.
- **komunikativní kompetence** – vyjadřovat se přiměřeně k účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat, formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně, dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování,
- **kompetence k řešení problémů** – porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky, spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

Rozvíjená průřezová témata

Předmět přispívá zejména k rozvoji témat:

člověk a životní prostředí – třídit odpad, ekonomicky nakládat s potravinami a čisticími prostředky

člověk a svět práce – začlenit se do týmové práce, správně plnit zadané úkoly.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

- Výživa člověka (VCL)
- Léčebná výživa (LV)
- Nauka o potravinách (NOP)
- Nutriční a dietologická péče (NDP)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Technologie přípravy pokrmů II.		Počet hodin v ročníku: 170
Ročník: 1		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí základní úkoly a povinnosti organizace při zajištění BOZP - dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence - ovládá předběžnou přípravu a úpravu potravin a surovin - volí vhodné suroviny a technologické postupy pro přípravu běžných i dietních pokrmů - ovládá zásady správné a bezpečné práce s kuchyňským zařízením, spotřebiči a kuchyňským inventářem - dbá na dodržování hygieny a principů HACCP při přípravě pokrmů - je schopen normovat suroviny dle daného počtu porcí - dovede adekvátními způsoby připravovat stravu, volit vhodné technologické postupy - volí vhodné finální úpravy pokrmů - uplatňuje estetické požadavky na stolování a kulturu stolování - při degustaci hodnotí pokrm z technologického, estetického a nutričního hlediska - hospodárně nakládá s energiemi, potravinami a vodou 	1. Zásady hygieny a BOZP a protipožární ochrany při přípravě pokrmů <ul style="list-style-type: none"> - hygienické zásady při práci s potravinami, přípravě a výdejem stravy dle legislativní normy - prevence pracovních úrazů při přípravě pokrmů 2. Zpracování potravin poživatin <ul style="list-style-type: none"> - ovoce, zelenina, brambory, luštěniny, houby - použití koření, bylin a dochucovacích prostředků 3. Technologické zpracování pokrmů z obilovin, mlýnských a pekárenských výrobků a těstovin <ul style="list-style-type: none"> - základní úpravy a využití v kuchyni - zásady technologického zpracování obilovin, mlýnských a pekárenských výrobků - zpracování těstovin 4. Úprava pokrmů z mléka a mléčných výrobků, pokrmy z vajec <ul style="list-style-type: none"> - příprava mléčných pokrmů: polévky, jednoduché omáčky, pomazánky, pěny, dezerty 	VCL LV NOP NDP

<ul style="list-style-type: none"> - likviduje odpady správně a v souladu s předpisy 	<ul style="list-style-type: none"> - použití vajec při přípravě základních i speciálních pokrmů <p>5. Technologické zpracování masa</p> <ul style="list-style-type: none"> - hygienické zabezpečení při zpracování masa - předběžná příprava masa - tepelné zpracování masa, příprava masových výrobků a masitých pokrmů. 	
---	--	--

Technologie přípravy pokrmů II. Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 204
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí základní úkoly a povinnosti organizace při zajištění BOZP - dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence - ovládá předběžnou přípravu a úpravu potravin a surovin - volí vhodné suroviny a technologické postupy pro přípravu běžných i dietních pokrmů - ovládá zásady správné a bezpečné práce s kuchyňským zařízením, spotřebiči a kuchyňským inventářem - dbá na dodržování hygieny a principů HACCP při přípravě pokrmů - je schopen normovat suroviny dle daného počtu porcí - dovede adekvátními způsoby připravovat stravu, volit vhodné technologické postupy - volí vhodné finální úpravy pokrmů - dovede vhodným způsobem uchovávat a distribuovat stravu 	<p>2. Zásady hygieny a BOZP</p> <ul style="list-style-type: none"> - zásady BOZP a protipožární ochrany při přípravě pokrmů - hygienické zásady při práci s potravinami, přípravě a výdejem stravy dle legislativní normy <p>3. Příprava výrobků studené kuchyně, vedlejších jídel a polotovarů</p> <ul style="list-style-type: none"> - hygienické zabezpečení přípravy i podávání studených pokrmů - zásady plánování a technologické zpracování pokrmů studené kuchyně a polotovarů - význam a druhy vedlejších jídel - estetická úprava připravovaných pokrmů - dochucování pokrmů 	<p>VCL LV NOP NDP</p> <p>VCL LV NOP NDP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - uplatňuje estetické požadavky na stolování a kulturu stolování - při degustaci hodnotí pokrm z technologického, estetického a nutričního hlediska - provádí základní operace v účetnictví, včetně finanční kalkulace a skladové evidence potravin - hospodárně nakládá s energiemi, potravinami a vodou - likviduje odpady správně a v souladu s předpisy 	<p>4. Zpracování těst, příprava moučníků a dezertů</p> <ul style="list-style-type: none"> - suroviny na přípravu těst - využití kypřících prostředků - příprava jednotlivých druhů těst - hlavní zásady a rozdíly technologického zpracování výrobků z těst - příprava základních moučníků - základní a speciální úpravy dezertů <p>5. Stolníčení</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní principy správného stolování - sestavování jednoduchých jídelních lístků a menu <p>6. Klasifikace vhodných pokrmů pro jednotlivé druhy denních jídel</p> <ul style="list-style-type: none"> - základní pojmy - polévky: význam a druhy - zavářky a vložky do polévek - hlavní pokrmy - přílohy <p>7. Základní plánování stravy</p> <ul style="list-style-type: none"> - plánování denní stravy - normování pokrmů - dávkování potravin a výběr vhodných potravin 	<p>VCL LV NOP NDP</p> <p>VCL LV NOP NDP</p> <p>VCL LV NOP NDP</p> <p>VCL LV NOP NDP</p>
---	--	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Zásady plánování a přípravy léčebné stravy - základní pravidla mechanicky, chemicky a termicky šetřící přípravy stravy - specifické požadavky na základní typy diet - zásady plánování léčebné výživy - sestavování jídelních lístků a plánování stravy pro základní druhy diet - tepelné zpracování pokrmů dle požadavků základních druhů diet 	
--	--	--

9.9.3 Nauka o potravinách

Školní vzdělávací program: NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání: 53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání: čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání: střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu: od 1. září 2024

Název předmětu	Nauka o potravinách				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	2	0	0	0	2

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Hlavním cílem vyučovacího předmětu je vést žáka k získání poznatků o poživatinách a výživových nárocích zdravého i nemocného člověka. Ucelit informace o surovinách, o jejich druzích, chemickém složení a vlastnostech jednotlivých složek potravy a potravin. Seznámit žáky s jejich výrobou, zpracováním, možnostech distribuce a úchovy kvality, s využitím a významem ve výživě.

Charakteristika učiva

Učivo předmětu je rozvrženo do jednoho ročníku a to je prvního. Předmět je koncipován jako teoretický. Zprostředkovává žákům nejnovější poznatky a znalosti o základním členění potravin do skupin podle původu, vlastností a způsobu jejich zpracování. Cílem předmětu je podat žákům základní teoretické poznatky o jednotlivých typech a vlastnostech potravin rostlinného i živočišného původu, možnostech jejich zpracování a využití.

Mezipředmětově jsou využívány znalosti žáků zejména z učiva přírodovědných předmětů a předmětů odborných. Na výuku předmětu navazuje v předmětech Příprava pokrmů, Výživa člověka, Léčebná výživa a Nutriční a dietologická péče.

Pro prohloubení vědomostí se využívají různé formy práce s odbornou literaturou, diskusní a jiné aktivizační metody. Výuka směřuje k tomu, aby žák: uměl systematicky rozdělit poživatiny, znal jejich chemické složení, výrobu, skladování možnosti dalšího zpracování a jejich využití při racionální výživě, uměl vyhledávat nové i netradiční a nezávadné poživatiny a přispívat tak ke zdravějšímu stravování, osvojil si zásady bezpečné a hygienické práce s poživatinami, osvojil si principy technologických postupů přípravy pokrmů a správné pracovní postupy, byl si vědom významu dodržování zásad bezpečnosti práce, ochrany zdraví a životního prostředí na pracovišti, pracoval ekonomicky a ekologicky, osvojil si zásady týmové práce, uměl argumentovat ve prospěch zdravé výživy a kultury stravování a stolování, byl si vědom multikulturní identity pacientů/klientů.

Pojetí výuky

Směřovat žáky ke znalosti vyhledávat nové i netradiční a nezávadné poživatiny a přispívat ke zdravějšímu stylu stravování, osvojil si zásady bezpečné a hygienické nezávadné práce s poživatinami.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků učení se učitel zaměří na:

- porozumění látce,
- hloubku schopnost využití mezipředmětových vztahů,
- schopnost aplikace poznatků při řešení problémů.

Metody hodnocení:

- průběžné ústní zkoušení,
- písemné testy po probrání určitých tematických celků,
- orientační didaktické testy po probrání učební látky,
- sebehodnocení žáka,
- vzájemné hodnocení při prezentaci výsledků práce.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání, ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky, uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace, být čtenářsky gramotný,
- **kompetence komunikativní** – vyjadřovat se přiměřeně k účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně.

Rozvíjená průřezová témata

Předmět přispívá zejména k rozvoji témat:

- **člověk a svět práce** – žák získává znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, orientuje se v možnostech kontinuálního vzdělávání v oboru, je motivován k aktivnímu pracovnímu životu,
- **člověk a životní prostředí** – žák si uvědomí vztah mezi životním prostředím, životním stylem a zdravím jedince a společnosti, osvojí si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Chemie (CHE)
 Biologie (BIL)
 Výživa člověka (VCL)
 Léčebná výživa (LV)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Nauka o potravinách		Počet hodin v ročníku: 68
Ročník: 1		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: - dokáže systematicky rozdělit potraviny do legislativně daných skupin - popíše výrobu potravin a objasní jejich výrobu, skladování a možnosti dalšího zpracování - specifikuje význam jednotlivých potravin ve výživě člověka - orientuje se ve složení potravin a je schopen je zařadit podle nutričních komponent - popíše výrobu potravin, jejich skladování a možnost dalšího zpracování - specifikuje význam jednotlivých potravin ve výživě člověka	1. Rozdělení poživatin - základní dělení poživatin - nutriční hodnota poživatin - biologická a energetická hodnota - složení poživatin: bílkoviny, lipidy, sacharidy, vitamíny, minerální prvky a stopové prvky, voda - kontaminanty a aditiva - konzervace poživatin - kontrola poživatin	CHE BIL VCL LV
	2. Mléko a mléčné výrobky - složení a úprava mléka - konzumní druhy mléka - zakysané mléčné výrobky - kondenzovaná a sušená mléka - smetana a máslo - tvaroh a sýry	CHE BIL VCL LV
	3. Vejce	CHE

	<ul style="list-style-type: none"> - složení a jakost vajec - druhy vajec – třídění - skladování vajec: hygienické požadavky - konzervování vajec a vaječných výrobků 	<p>BIL VCL LV</p>
	<p>4. Tuky</p> <ul style="list-style-type: none"> - získávání a úpravy tuků - druhy živočišných tuků - duhy rostlinných tuků - ztužené tuky a margaríny 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
	<p>5. Obiloviny a výrobky z obilovin</p> <ul style="list-style-type: none"> - složení, stavba a druhy obilovin - mlýnské a pekárenské výrobky - pufované a extrudované výrobky - těstoviny - cukrářské výrobky 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
	<p>6. Ovoce – zelenina</p> <ul style="list-style-type: none"> - složení ovoce a zeleniny - jednotlivé druhy ovoce a zeleniny - význam ovoce a zeleniny ve výživě - konzervování a skladování ovoce a zeleniny 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
	<p>7. Brambory</p> <ul style="list-style-type: none"> - složení a druhy brambor - skladování brambor 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
	<p>8. Luštěniny a olejniny</p> <ul style="list-style-type: none"> - složení a druhy luštěnin - výrobky ze sóji - mák a ostatní olejniny 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
	<p>9. Sladidla</p> <ul style="list-style-type: none"> - výroba a druhy řepného cukru - med - náhradní energetická sladidla - neenergetická sladidla 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
	<p>10. Maso a masné výrobky</p>	<p>CHE</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - složení a zrání masa - skladování, konzervování a vady masa - maso z jatečného dobytka - vedlejší jatečné produkty - masné výrobky - náhražky masa 	<p>BIL VCL LV</p>
- specifikuje význam jednotlivých pochutin ve výživě člověka	<p>11. Pochutiny</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dělení koření dle různých aspektů - použití koření - kořenící směsi - použití kořenících směsí - houby - sůl, ocet, a další ochucující přípravky - povzbuzující pochutiny 	<p>CHE BIL VCL LV</p>
<ul style="list-style-type: none"> - uvede druhy nápojů, jejich složení, nutriční hodnotu - specifikuje význam jednotlivých nápojů ve výživě člověka - orientuje se ve složení minerálních vod a jejich léčebném využití - popíše výrobu nápojů, jejich skladování a možnost dalšího zpracování 	<p>12. Nápoje</p> <ul style="list-style-type: none"> - nealkoholické: pitná voda, stolní a minerální vody, ovocné nápoje, limonády a iontové nápoje - alkoholické: pivo, víno, destiláty 	<p>CHE VCL LV</p>
- objasní význam použití doplňků stravy ve výživě člověka	<p>13. Doplnky stravy</p>	<p>CHE VCL LV</p>

9.9.4 Biochemie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Biochemie				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	0	1	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Biochemie poskytuje ucelený soubor chemických a biochemických znalostí nutných pro profesní a odbornou orientaci v nutriční problematice.

Cílem předmětu je poskytnout žákům vědomosti o chemickém složení živých organismů a o chemických dějích, které v nich probíhají. Biochemie ukazuje, že život je neustálou a složitou chemickou proměnou, kde jednotlivé děje spolu souvisejí a vzájemně se ovlivňují, kde žádný děj neprobíhá izolovaně. Biochemie prohlubuje vědomosti žáků, které získali v prvním a druhém ročníku v předmětech biologie, somatologie a chemie. Významně přispívá k pochopení potravinářské chemie, anatomie a fyziologie.

Charakteristika učiva

Učivo biochemie navazuje na poznatky a dovednosti, které žáci získali studiem přírodních látek v chemii, prohlubuje je a přispívá k pochopení učiva odborných předmětů studovaného oboru. Žáci získávají znalosti z biochemie statické, která se zabývá chemickým složením živých organismů a také znalosti z biochemie dynamické, která vysvětluje metabolické přeměny v organismu.

Pojetí výuky

Předmět je koncipován jako teoretický celek, který žákům poskytne základní znalosti z obecné a lékařské biochemie pro potřeby navazujících předmětů, fyziologie i dalších předmětů, týkajících se výživy. Výuka biochemie navazuje na základní znalosti chemie s cílem prohloubit je a rozšířit na biochemicky významné typy sloučenin, zejména na strukturu a vlastnosti sacharidů, nukleových kyselin, lipidů, steroidů, aminokyselin a proteinů. Biochemie se zaměřuje na chemické děje v živém organismu po stránce chemické reaktivity, struktury, bioenergetiky a regulačních pochodů na všech úrovních organismu. Do výuky je zařazen jak výklad, tak i samostatná práce, práce s odbornými zdroji a práce s informačními technologiemi

Hodnocení výsledků žáků

Kritéria hodnocení a klasifikace žáků jsou stanovena klasifikačním řádem a souvisejícími vnitřními předpisy. Hlavní část klasifikace tvoří ústní zkoušení, písemné prověrky a testy, které musí obsahovat zejména základní učivo. Součástí hodnocení může být vypracování referátů. Důraz bude kladen především na porozumění učivu, na schopnost žáka spojovat získané poznatky s ostatními přírodovědnými znalostmi a na jeho dovednosti tyto poznatky použít při řešení nových úkolů.

Přínos předmětu pro plnění klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání, rozvíjet svůj zájem o další studium, upevňovat si správné návyky k učení
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – využívat znalostí práce s běžným základním a aplikačním programovým vybavením ve výuce a v praxi, umět pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, získávat informace z otevřených zdrojů, zejména za použití celosvětové sítě internet,
- **kompetence k řešení problémů** – žák umí řešit jednoduché přírodovědné problémy, analyzuje je, provádí měření a dokáže zpracovat a vyhodnotit výsledky,
- **kompetence komunikativní** – používat vhodné jazykové prostředky k dosažení výstižného a kultivovaného psaného projevu, písemnou formou vyjadřovat své myšlenky a názory v logickém a chronologickém sledu,
- **kompetence personální a sociální** – uplatňovat své vědomosti, dovednosti a schopnosti v praxi, mít zdravé sebevědomí, umět prezentovat svou osobnost i výsledky své práce,
- **kompetence k řešení problémů** – dokázat pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných činností, porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu Biochemie jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **člověk a svět práce** – žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, žák se orientuje v možnostech kontinuálního vzdělávání v oboru, žák je motivován k aktivnímu pracovnímu životu,
- **člověk a životní prostředí** – žák má odpovědný vztah ke svému zdraví, svým životním stylem se snaží být příkladem ostatním; dodržuje zásady ochrany ŽP,
- **Občan v demokratické společnosti** – žák má vhodnou míru sebevědomí, odpovědnosti a schopnosti morálního úsudku.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Biologie (BIL)
Somatologie (SOM)
Chemie (CHE)
Potravinářská chemie (PCHE)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Biochemie Ročník: 3		Počet hodin v ročníku: 30
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
Žák: <ul style="list-style-type: none"> - aplikuje základní poznatky z chemie a biochemie přírodních látek - charakterizuje biogenní prvky a jejich sloučeniny; - uvede složení, výskyt a funkce nejdůležitějších přírodních látek; - vysvětlí podstatu biochemických dějů; - popíše a zhodnotí význam dýchání a fotosyntézy; - aplikuje základní poznatky z chemie a biochemie přírodních látek; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Biochemie jako vědní obor 2. Základní biochemické pojmy 3. Charakteristika, význam a rozdělení hormonů 4. Charakteristika, význam a rozdělení enzymů 5. Nukleové kyseliny – struktura a význam 	CHE BIL SOM PCHE

<ul style="list-style-type: none"> - objasní funkci hormonů; - popíše enzymy a jejich funkce v organismu; - vysvětlí strukturu a význam nukleových kyselin; - vysvětlí základní metabolické děje bílkovin, lipidů a sacharidů; - objasní biochemické působení vybraných minerálních látek, stopových prvků, vitamínů, sterolů, antioxidantů a dalších látek; - orientuje se v problematice biochemických dějů a jejich regulaci v organismu; - vysvětlí homeostázu. - objasní funkce hormonů - popíše enzymy a jejich funkce v organismu - vysvětlí strukturu a význam nukleových kyselin - vysvětlí základní metabolické děje bílkovin, lipidů a sacharidů - objasní biochemické působení vybraných minerálních látek, stopových prvků, vitamínů, sterolů, antioxidantů a dalších látek - orientuje se v problematice biochemických dějů a jejich regulaci v organismu - vysvětlí homeostázu 	<p>6. Biochemické změny a reakce provázející metabolismus proteinů,</p> <p>7. Lipidy a význam jejich metabolismu</p> <ul style="list-style-type: none"> - charakteristika lipidů, jejich rozdělení a význam - biochemické změny a reakce provázející metabolismus lipidů <p>8. Sacharidy a význam jejich metabolismu</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozdělení, význam a vlastnosti sacharidů - biochemické změny a reakce provázející metabolismus sacharidů <p>9. Biochemické působení vybraných minerálních látek, stopových prvků, vitamínů, sterolů, antioxidantů a dalších látek</p> <p>10. Biochemické děje a jejich regulace v organismu</p> <p>11. Homeostáza</p>	<p style="text-align: center;">BIL SOM</p>
---	---	--

9.9.5 Potravinářská chemie

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Potravinářská chemie				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	0	0	1	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Výuka poskytuje ucelený soubor vědomostí a dovedností konkrétní aplikace chemických a biochemických změn probíhajících v potravinách při jejich technologickém zpracování, uskladnění a konzumaci. Osvojení učiva je předpokladem pro zdárné zvládnutí profesionálních předpokladů odborníky, kteří jsou zaměřeny na nutriční problematiku.

Charakteristika učiva

Vyučovací předmět využívá, prohlubuje a systematizuje znalosti a dovednosti získané v prvních třech ročnících studia. Významně přispívá k pochopení učiva o potravinách, základech přípravy pokrmů, léčebné výživě.

Pojetí výuky

Předmět má teoretický charakter. Žáci se v průběhu studia seznamují s chemickými změnami během technologického zpracování potravin, aditivity, kontaminanty, způsoby úschovy potravin a způsoby, kterými jsou potraviny kontrolovány z hlediska jejich bezpečnosti.

Žák je veden k tomu, aby získal: poznatky o chemickém složení základních druhů potravin, znalosti o chemických procesech vznikajících během výroby a zpracování potravin, poznatky o uchovávání potravin, získané vědomosti uplatnil v ostatních odborných předmětech.

Podporována je aktivita ve vyučování, dovednosti pracovat s odbornými informacemi a odborným textem, řešit přiměřeně náročné problémy, aplikovat osvojené teoretické poznatky, souvisle se vyjadřovat nebo diskutovat o daném tématu nebo problému.

Hodnocení výsledků žáků

Kritéria hodnocení a klasifikace žáků jsou stanovena klasifikačním řádem a souvisejícími vnitřními předpisy. Hlavní část klasifikace tvoří ústní zkoušení, písemné prověrky a testy, které musí obsahovat zejména základní učivo. Součástí hodnocení může být vypracování referátů. Důraz je kladen především na porozumění učivu, na schopnost žáka spojovat získané poznatky s ostatními přírodovědnými znalostmi a na jeho dovednosti tyto poznatky použít při řešení nových úkolů.

Přínos předmětu pro plnění klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání,
- **kompetence komunikativní** – vyjadřovat se přiměřeně k účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat, formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně, dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii, vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování,
- **kompetence k řešení problémů** – porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky, spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení),
- **kompetence personální a sociální** – posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích, stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek, mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti, podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých,
- **občanské kompetence a kulturní povědomí** – jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu, chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje, uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních,
- **kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti a tedy i vzdělávání,
- **kompetence matematické** – správně používat a převádět běžné jednotky používat pojmy kvantifikujícího charakteru provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy, číst a vytvářet různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.), efektivně aplikovat matematické postupy při řešení různých praktických úkolů v běžných situacích,

- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením, učit se používat nové aplikace, komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace, získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet, pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií, uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

Rozvíjená průřezová témata

Ve vyučování předmětu Biochemie jsou rozvíjena ve větší či menší míře všechna průřezová témata, zejména pak:

- **člověk a svět práce** – žák získá znalosti a kompetence k úspěšnému uplatnění se na trhu práce, žák je veden k uvědomění si zodpovědnosti za vlastní život, žák se orientuje v možnostech kontinuálního vzdělávání v oboru, žák je motivován k aktivnímu pracovnímu životu,
- **člověk a životní prostředí** – žák má odpovědný vztah ke svému zdraví, svým životním stylem se snaží být příkladem ostatním; dodržuje zásady ochrany ŽP,
- **Občan v demokratické společnosti** – žák má vhodnou míru sebevědomí, odpovědnosti a schopnosti morálního úsudku.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy

Biologie (BIL)
 Nauka o poživatinách (NOP)
 Chemie (CHE)
 Výživa člověka (VCL)
 Léčebná výživa (LV)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Potravinářská chemie		Počet hodin v ročníku: 30
Ročník: 4		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí chemické složení potravin - popíše jednotlivé skupiny přidaných látek a jejich použití - objasní chemické děje, které probíhají při výrobě, technickém zpracování a skladování vybraných skupin potravin a nápojů - dokáže popsat a vysvětlit, k jakým změnám v potravinách a nápojích při těchto změnách dochází - objasní technologii úpravy a zpracování vody, udržování její kvality - vysvětlí rizika potravinových kontaminantů - vysvětlí, jak je zajišťována bezpečnost potravin a doplňků stravy, vyhledá konkrétní informace - orientuje se v analytických postupech důležitých pro zjištění kvality potravin - charakterizuje kontrolu jakosti potravin 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chemické složení potravin 2. Chemické děje v potravinách <ul style="list-style-type: none"> - chemické děje při výrobě potravin - chemické děje při technickém zpracování potravin - chemické děje při skladování vybraných skupin potravin a nápojů 3. Technologie úpravy vody <ul style="list-style-type: none"> - úprava zpracování vody - udržování kvality vody 4. Rizika potravinových kontaminantů 5. Bezpečnost potravin 6. Kvalita potravin <ul style="list-style-type: none"> - analytické postupy zjišťování kvality potravin - kontrola jakosti potravin 	<p>CHE NOP VCL LV BIL</p> <p>NOP</p>

9.9.6 Výživa člověka

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Výživa člověka				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	1	0	0	1

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět poskytuje žákům teoretické vědomosti v oblasti výživy zdravého člověka

Charakteristika učiva

V rámci předmětu jsou žáci seznámeni s principy správné výživy zdravých jedinců s její rolí v prevenci. Získané teoretické vědomosti využijí při zajištění nutričních potřeb klientů v různých zdravotnických a sociálních zařízeních.

Pojetí výuky

Předmět se vyučuje ve 2.ročníku. Předmět je koncipován jako teoretický. Poskytuje ucelené informace z oblasti vědy o výživě s důrazem na energetickou potřebu organismu, na význam základních složek výživy včetně vitaminů, minerálních látek, stopových prvků a dalších složek výživy

včetně příjmu tekutin v rámci potřeby organismu. Cílem předmětu je, aby žák na základě získaných poznatků uměl vysvětlit výživová doporučení na základě potravinových skupin a faktory ovlivňující výběr potravy člověka.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků je využíváno písemné a ústní zkoušení, včetně sebehodnocení žáka. Písemné zkoušení probíhá formou otevřených otázek nebo testů. V písemném i ústním projevu je vzhledem k odbornému zaměření předmětu hodnocena především správnost a úplnost obsahu. Hodnotí se také samostatná práce žáků, referáty, seminární práce, prezentace a další aktivity žáka. Hodnocení zpravidla probíhá individuální formou.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Vyučovací předmět rozvíjí klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit osobní režim studia, pořizovat si poznámky při výkladu či přednášce, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání, upevňovat si správné návyky učení a rozvíjet svůj zájem o studium, pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, využívat správně informace z různých zdrojů nesených na různých médiích, tvořit prezentace v PowerPointu, hledat souvislosti mezi získanými informacemi, propojovat informace se svými dosavadními poznatky, využívat znalostí práce s běžným základním a aplikačním programovým vybavením ve výuce a v praxi, využívat informační a komunikační služby v souladu s etickými bezpečnostními a legislativními požadavky.
- **kompetence komunikativní** – používat přiměřené verbální i neverbální prostředky v souladu se zásadami kultury projevu a chování, orientovat se v odborné terminologii daného oboru v mluvené i psané podobě, vytvořit si vlastní úsudek, formulovat a obhájit své názory a postoje, aktivně se účastnit diskusí, písemně zaznamenávat platné myšlenky a údaje z textu nebo výkladu, ovládat kulturu projevu a chování,
- **kompetence personální a sociální** – aktivně dbát o své zdraví, být schopen adekvátního sebehodnocení, být schopen přijímat radu a kritiku, uplatňovat své vědomosti, dovednosti a schopnosti v praxi, být schopen kreativně motivovat své okolí, být zodpovědný, důsledný a schopný zorganizovat si práci, umět prezentovat svou osobnost i výsledky své práce, uvědomovat si hodnoty věcí, umět hospodařit s penězi, dbát zásad etiky, diplomacie a asertivního chování,
- **kompetence k řešení problémů** – porozumět zadanému úkolu, určit jádro problému, získávat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popřípadě varianty řešení, diskutovat o problému, prezentovat výsledky řešení problému, aplikovat v konkrétních situacích, spolupracovat při řešení problémů ve skupině.

- **kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, uvědomovat si význam celoživotního učení, být připraven přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám, mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v oboru nutriční asistent,
- **kompetence občanské a kulturní povědomí** – jednat v souladu se společenskými normami a zásadami slušného chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie, dodržovat legislativní normy, respektovat práva a osobnost druhých, uvědomovat si odpovědnost za svůj život, znát jeho hodnotu, ctít život jako nejvyšší hodnotu, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a životy druhých lidí, uplatňovat vlastní práva a plnit své povinnosti,
- **přínos předmětu k rozvoji odborných kompetencí** – zabezpečit nutriční potřebu klientů v oblasti preventivní a léčebné výživy pod dohledem nutričního terapeuta a v souladu s diagnózou stanovenou lékařem.

Rozvíjená průřezová témata:

- **člověk a životní prostředí** – zvážit při plánování a posuzování určité činnosti možné vlivy na životní prostředí, sociální dopady, nakládat s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na ochranu životního prostředí, aktivně se podílet na ochraně životního prostředí,
- **člověk a svět práce** – uvědomit si potřebu sebevzdělávání a celoživotního učení.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Nauka o potravinách (NOP)
 Základy ošetrovatelství (ZOS)
 Výchova ke zdraví (VÝZ)
 Léčebná výživa (LV)
 Biologie (BIL)
 KLINIKA NEMOCÍ (KLN)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Výživa člověka Ročník: 2		Počet hodin v ročníku: 34
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - specifikuje význam výživy pro lidský organismus a charakterizuje možnosti hodnocení stavu výživy - orientuje se v nutriční terminologii vyplývající z energetické a biologické hodnoty stravy a správně ji používá - používá základní a vedlejší živiny pro nastavení energetické a biologické potřeby organismu - dokáže posoudit nutriční hodnotu stravy - doporučuje vhodné nápoje a pitný režim jedinců - dokáže doporučit vhodnou technologickou úpravu stravy - definuje výživové nároky pro různé typy stravovacích kategorií - uvede princip výživy různých věkových skupin včetně specifických nároků těhotných a kojících žen a zvláštnosti dětského, dorostového a seniorského věku - objasní rozdíly výživových zvyklostí různých národů a etnik - vysvětlí rizika alternativních a netradičních forem výživy, zvláště u ohrožených skupin osob - charakterizuje na základě získaných informací aktuální výživovou situaci v ČR, EU a ve světě 	<p>1. Výživa zdravých jedinců</p> <ul style="list-style-type: none"> - nutriční terminologie - základní a vedlejší živiny - nutriční hodnota stravy - stravovací kategorie - zásady správné výživy, pitného režimu - technologická úprava stravy - výživa kojenců - výživa batolat - výživa mladších a starších dětí - výživa dospělých - výživa těhotných a kojících žen - výživa ve stáří - alternativní způsoby výživy, jejich výhody a rizika - výživové zvyklosti různých národů a etnik - aktuální výživová situace v ČR, EU a ve světě 	<p>NOP LV VÝZ BIL KLN ZOS</p>

9.9.7 Léčebná výživa

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Léčebná výživa				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	0	2	2	4

Pojetí předmětu

Obecný cíl předmětu

Předmět poskytuje žákům teoretické vědomosti v oblasti léčebné výživy, které žáci uplatní v klinických oborech a komunitní péči.

Charakteristika učiva

V rámci předmětu Léčebná výživa získají žáci vědomosti o léčebné výživě, jejím významu a vztahu k jednotlivým klinickým oborům (vnitřní lékařství, infekční lékařství, chirurgie, gynekologie, pediatrie, onkologie, psychiatrie, geriatric, metabolická onemocnění). Získané teoretické vědomosti využijí při zajištění nutričních potřeb klientů v různých zdravotnických a sociálních zařízeních.

Pojetí výuky

Předmět se vyučuje ve 3. a 4. ročníku. Je rozdělen do tematických celků.

Předmět je koncipován jako teoretický. Poskytuje soubor ucelených poznatků léčebné výživy, princip dietní léčby vztahující se ke skupině jednotlivých systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění. Objasňuje zásady prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění. Připravuje žáky k sestavení, hodnocení individuálních výživových plánů dieto-terapeutických postupů u jednotlivých onemocnění při respektování

nutričních potřeb pacientů/klientů v návaznosti na poskytování specifické ošetrovatelské péče v oblasti preventivní a léčebné výživy s využitím informačních technologií.

Při probírání nového učiva je volena metoda výkladu, spojená s názorným vyučováním pomocí didaktických pomůcek. Aktivita žáků je podněcována aktivizačními výukovými metodami, např. diskuze, práce s odborným textem, práce ve skupinách, prezentace.

Hodnocení výsledků žáků

Žáci jsou hodnoceni v souladu s platným klasifikačním řádem školy. Při hodnocení výsledků je využíváno písemné a ústní zkoušení, včetně sebehodnocení žáka. Písemné zkoušení probíhá formou otevřených otázek nebo testů. V písemném i ústním projevu je vzhledem k odbornému zaměření předmětu hodnocena především správnost a úplnost obsahu. Hodnotí se také samostatná práce žáků, referáty, seminární práce, prezentace a další aktivity žáka. Hodnocení zpravidla probíhá individuální formou.

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence

Vyučovací předmět rozvíjí klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit osobní režim studia, pořizovat si poznámky při výkladu či přednášce, mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání, upevňovat si správné návyky učení a rozvíjet svůj zájem o studium, pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, využívat správně informace z různých zdrojů nesených na různých médiích, tvořit prezentace v PowerPointu, hledat souvislosti mezi získanými informacemi, propojovat informace se svými dosavadními poznatky, využívat znalostí práce s běžným základním a aplikačním programovým vybavením ve výuce a v praxi, využívat informační a komunikační služby v souladu s etickými bezpečnostními a legislativními požadavky.
- **kompetence komunikativní** – používat přiměřené verbální i neverbální prostředky v souladu se zásadami kultury projevu a chování, orientovat se v odborné terminologii daného oboru v mluvené i psané podobě, vytvořit si vlastní úsudek, formulovat a obhájit své názory a postoje, aktivně se účastnit diskusí, písemně zaznamenávat platné myšlenky a údaje z textu nebo výkladu, ovládat kulturu projevu a chování,
- **kompetence personální a sociální** – aktivně dbát o své zdraví, být schopen adekvátního sebehodnocení, být schopen přijímat radu a kritiku, uplatňovat své vědomosti, dovednosti a schopnosti v praxi, být schopen kreativně motivovat své okolí, být zodpovědný, důsledný a schopný zorganizovat si práci, umět prezentovat svou osobnost i výsledky své práce, uvědomovat si hodnoty věcí, umět hospodařit s penězi, dbát zásad etiky, diplomacie a asertivního chování,

- **kompetence k řešení problémů** – porozumět zadanému úkolu, určit jádro problému, získávat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popřípadě varianty řešení, diskutovat o problému, prezentovat výsledky řešení problému, aplikovat v konkrétních situacích, spolupracovat při řešení problémů ve skupině.
- **kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, uvědomovat si význam celoživotního učení, být připraven přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám, mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v oboru nutriční asistent,
- **kompetence občanské a kulturní povědomí** – jednat v souladu se společenskými normami a zásadami slušného chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie, dodržovat legislativní normy, respektovat práva a osobnost druhých, uvědomovat si odpovědnost za svůj život, znát jeho hodnotu, ctít život jako nejvyšší hodnotu, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a životy druhých lidí, uplatňovat vlastní práva a plnit své povinnosti,
- **přínos předmětu k rozvoji odborných kompetencí** – zabezpečit nutriční potřebu klientů v oblasti preventivní a léčebné výživy pod dohledem nutričního terapeuta a v souladu s diagnózou stanovenou lékařem.

Rozvíjená průřezová témata:

- **člověk a životní prostředí** – zvážit při plánování a posuzování určité činnosti možné vlivy na životní prostředí, sociální dopady, nakládat s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na ochranu životního prostředí, aktivně se podílet na ochraně životního prostředí,
- **člověk a svět práce** – uvědomit si potřebu sebevzdělávání a celoživotního učení.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Nauka o potravinách (NOP)
 Základy ošetrovatelství (ZOS)
 Klinika nemocí (KLN)
 Výživa člověka (VCL)
 Nutriční a dietologická péče (NDP)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Léčebná výživa Ročník: 3		Počet hodin v ročníku: 60
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - specifikuje význam výživy pro lidský organismus ve vztahu ke klinickým oborům - rozlišuje nároky různých věkových skupin od narození po stáří včetně specifických požadavků těhotných a kojících žen v době nemoci - používá metody hodnocení stavu výživy a zjišťování nutričních potřeb pacientů - ovládá metody vyhledávání rizikových pacientů z pohledu výživy - charakterizuje umělou enterální výživu a parenterální výživu - vhodně komunikuje s klienty a jejich rodinnými příslušníky o různých oblastech výživy a stravovacího režimu 	<p>1. Léčebná výživa</p> <ul style="list-style-type: none"> - význam léčebné výživy - postup nutriční péče - výživa a specifické požadavky v době nemoci u těhotných a kojících žen - Výživová doporučení u jednotlivých věkových kategorií - metody hodnocení stavu výživy a zjišťování nutričních potřeb pacientů - metody vyhledávání rizikových pacientů z pohledu výživy (nutriční screening) - dietní systém - nutriční podpora (doplňky stravy, sipping, umělá enterální a parenterální výživa) 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - charakterizuje obecné zásady při plánování jídelního lístku 	<p>2. Zásady plánování jídelního lístku</p> <ul style="list-style-type: none"> - skupina strážníků, typ stravovacího zařízení - nutriční hodnota stravy - pestrost - sezónní výběr potravin - finanční hledisko 	<p>NOP KLN VCL</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy 	<p>3. Léčebná výživa při onemocnění kardiovaskulárního systému</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietní postup po infarktu myokardu - Dietní postup po cévní mozkové příhodě - Dietní postup při hypertenzi - Dietní postup při ateroskleróze a Dyslipoproteinémii - Dieta neslaná šetřící - Dieta pro koronární jednotky - Dieta při antikoagulační léčbě 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 		
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>4. Léčebná výživa při onemocnění GIT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietní postup při nemocech dutiny ústní, hltanu a jícnu - Dietní postup při nemocech žaludku - Dietní postup při nemocech tenkého a tlustého střeva - Dietní postup při nemoci žlučníku a jater - Dietní postup při nemocech slinivky břišní - Dieta tekutá - Dieta tekutá výživná - Dieta kašovitá - Dieta šetřící - Dieta s omezením tuku - Dieta s přísným omezením tuku - Dieta s omezením nestravitelných zbytků - Dieta pankreatická 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků 	<p>5. Léčebná výživa při onemocnění ledvin a močových cest</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietní postup při zánětech močových cest a ledvin - Dietní postup při močových a ledvinových kamenech - Dietní postup při nemocech ledvin - Dietní postup při ledvinovém selhání - Dietní postup při dialýze - Dieta s omezením bílkovin - Diety nízkobílkovinné 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<ul style="list-style-type: none"> - Dieta diabetická nízkobílkovinná 	
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>6. Léčebná výživa při onemocnění krve</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietní doporučení při anémii - Dietní postup při nemocech krevních - Potravinové zdroje železa 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků 	<p>7. Léčebná výživa při metabolických onemocněních</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietní postup při obezitě - Dietní postup při diabetu mellitu - Dietní postup při dně - Dieta redukční - Diety přísné redukční - Dieta diabetická - Dieta diabetická šetřící 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<ul style="list-style-type: none"> - Antiketogenní dieta - Ketogenní dieta 	
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>8. Léčebná výživa při onemocnění pohybového systému</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dietní postup u revmatické artritidy - Dietní doporučení u osteoporózy - Dietní doporučení u artrózy - Potravinové zdroje vápníku 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků 	<p>9. Léčebná výživa v geriatрии</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patofyziologické změny stárnoucího organismu - Energetické nároky ve stáří - Časté diagnózy ve stáří a aspekty nutriční péče - Potravinové doplňky 	<p>NOP KLN VCL NDP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 		
---	--	--

Léčebná výživa Ročník: 4		Počet hodin v ročníku: 60
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně doplňků stravy - doporučí dietu v rámci dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	1. Specifické aspekty léčebné výživy <ul style="list-style-type: none"> - preventivní principy výživy u jednotlivých onemocnění - vhodné a nevhodné složky výživy u jednotlivých onemocnění - základní principy dietoterapie - orientace ve zdravotní dokumentaci - indikace léčebné výživy dle diagnózy pacienta v nemocničním a domácím prostředí 	VCL KLN ZOS NOP

<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>2. Výživa v rámci předoperační přípravy</p> <ul style="list-style-type: none"> - Výživa v souvislosti s operačním výkonem - Výživa krátce po operaci a v rekonvalescenci - Dietní postupy po různých typech operací - Výživa při stomii, dietní doporučení při komplikacích - Probiotika a jejich využití - Výživa v prevenci a léčbě dekubitů 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>3. Léčebná výživa v pediatrii</p> <ul style="list-style-type: none"> - strava batolat - dieta č. 12 - strava větších dětí - dieta č. 13 - dietní postup u dětské obezity - dietní postup u diabetu mellitu v dětském věku - bezlepková dieta - dietní postup při fenylketonurii 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>10 Léčebná výživa v gynekologii a porodnictví</p> <ul style="list-style-type: none"> - dietní doporučení při nauze, zvracení - dietní postup u gestačního diabetu - dietní doporučení u obézní těhotné ženy - dietní doporučení u těhotné s nízkou hmotností - dietní doporučení u kojících žen 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>11 Léčebná výživa u infekčních onemocnění</p> <ul style="list-style-type: none"> - dietní doporučení při infektech bez přímého vztahu k výživě - dietní doporučení při horečnatých onemocněních - dietní postup při alimentárních nákazách 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>12 Léčebná výživa při onkologických onemocnění</p> <ul style="list-style-type: none"> - prevence onkologických onemocnění výživou - dietní doporučení při onkologickém onemocnění - dietní doporučení při komplikacích spojených s léčbou - využití nutričních doplňků v indikovaných dietách 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>13 Léčebná výživa u umírajících</p> <ul style="list-style-type: none"> - léčebná výživa u pacientů v terminálním stádiu - individuální přístup k potřebám pacienta 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>

<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>14 Léčebná výživa v neurologii</p> <ul style="list-style-type: none"> - dietní postupy u vybraných neurologických onemocnění 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>
<ul style="list-style-type: none"> - popíše principy dietní léčby vztahující se k dané skupině systémových poruch a postup léčebné výživy u jednotlivých onemocnění - specifikuje vhodné a nevhodné složky a formy výživy u jednotlivých onemocnění - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin, včetně výživových doplňků - popíše vhodný technologický postup u jednotlivých typů léčebné výživy - vysvětlí důvod k dodržování správné volby a kombinace potravin včetně potravinových doplňků - doporučí dietu v rámci platného dietního systému - navrhne způsob výživy u jednotlivých onemocnění při hospitalizaci a v domácí péči - objasní principy prevence z pohledu výživy u jednotlivých onemocnění 	<p>15 Léčebná výživa v psychiatrii</p> <ul style="list-style-type: none"> - dietní postup u mentální anorexie - dietní postup u bulimie - dietní doporučení u psychiatrických klientů 	<p>VCL KLN ZOS NOP</p>

9.9.8 Nutriční a dietologická péče

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Nutriční a dietologická péče				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	0	13	14	27

Pojetí předmětu

Charakteristika učiva

Předmět nutriční a dietologická péče zahrnuje učivo spadající do dvou okruhů odborného vzdělávání. Využívá vědomosti a dovednosti získané v ostatních odborných vzdělávacích předmětech.

Obecný cíl předmětu

V okruhu základy poskytování zdravotní péče je pozornost věnována k získání znalostí a dovedností pro zpracovávání nutriční dokumentace, posouzení nutriční hodnoty stravy podle stanovených zásad při využití znalostí speciálních technologických procesů a zásad plánování stravy.

V okruhu specifická ošetrovatelská péče je věnována pozornost ve vzdělávání posilování znalostí a dovedností vztahujících se ke sféře zdravotní výchovy a podpory veřejného zdraví ve vztahu k výživě a k oblasti preventivní, diagnostické a léčebné nutriční péče

Hlavní cíl odborné praxe směřuje k tomu, aby žák poznal podmínky, prostředí a specifika provozu vybraných pracovišť, seznámil se s pracovními právními vztahy a požadavky zaměstnavatelů na pracovníky, získal přehled o možnosti uplatnění absolventů, užíval odbornou terminologii, prohloubil a upevnil odborné a pracovní dovednosti a návyky, využíval nových poznatků v oboru k sebevzdělávání, naučil se pracovat pod odborným dohledem a spolupracovat s ostatními členy týmů, osvojil si organizaci práce v podmínkách konkrétního pracoviště, řešil samostatně odbornou problematiku, hájil práva klientů a dodržoval mlčenlivost.

Charakteristika učiva:

Výuka je rozdělena do dvou bloků. Předmět se vyučuje:

Třetí ročník:

1. v odborné učebně, nebo v učebně IKT, 90 minut týdně – se zaměřením na vypracování edukačních materiálů a sestavováním jídelních lístků dle zadaných kritérií.
2. na klinických pracovištích nebo ve stravovacích provozech, ve dvou dnech, přičemž jeden den v šestihodinovém (300 minut) a druhý den v pěti hodinovém (255 minut) bloku, s třicetiminutovou přestávkou, která je započtena do minutové dotace.

Čtvrtý ročník:

1. ve školní laboratorní kuchyni, 270 minut týdně – se zaměřením na přípravu léčebné výživy dle zadaných kritérií. Je vhodně prokládán přestávkami.
2. na klinických pracovištích, ambulancích, nebo ve stravovacích provozech, v jednom dni v osmi hodinovém (390 minut) bloku, s třicetiminutovou přestávkou, která je započtena do minutové dotace
3. Žák nastupuje na pracoviště dle potřeb příslušného pracoviště a pověřeného pracovníka. Žáci navštěvují pracoviště dle předem vypracovaného harmonogramu (tabulka se jmény žáků a názvy pracovišť).
4. Součástí předmětu je soustředěná praxe v délce 4 týdnů.

Pojetí výuky

Výuka směřuje k tomu, aby si žák osvojil zásady zdravé výživy a léčebné výživy, uměl využívat znalosti speciálních technologických postupů v plánování a v přípravě léčebné výživy, naučil se pracovat pod odborným dohledem, uměl hodnotit jídelní lístky na základě propočtu živin a doporučených dávek energetické a biologické hodnoty, dodržoval zásady BOZP a zásady protipožární ochrany, pracoval ekonomicky a ekologicky, uměl pracovat se zdravotnickou dokumentací a dokumentací stravovacího provozu, uměl charakterizovat všechny patologické stavy lidského organismu, správně využíval a určoval výživové doplňky a dodržoval odbornou terminologii.

Žáci jsou poučeni o zásadách bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a jsou vedeni k jejich dodržování v průběhu celé odborné praxe. Žáci pracují v průběhu odborné praxe individuálně pod odborným dohledem určeného pracovníka. Za zajištění odborné praxe zodpovídá učitel předmětu Nutriční a dietologická péče. V průběhu praxe jsou žáci kontrolováni na pracovištích. O provedené kontrole se pořizuje Záznam o kontrole odborné praxe.

V průběhu odborné praxe si žáci vedou podrobný písemný záznam. V písemných záznamech je dokumentován průběh praxe, podrobný popis všech činností, které žák prováděl v průběhu pracovní směny a nových informací, které žák získal. Záznamy také obsahují předmět činnosti organizace, organizační schéma organizace, vlastní zhodnocení žáka. Požadavky na obsah a rozsah zprávy jsou žákům předány před nástupem na odbornou praxi (učitelem předmětu NDP).

Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení žáků je v souladu s odpovídajícím školním řádem.

Formy a metody k získávání podkladů k hodnocení:

- soustavné sledování výkonu žáka a jeho připravenost na vyučování,
- praktické dovednosti,
- sebehodnocení žáka,
- písemné hodnocení žáka odpovědným pracovníkem na pracovišti,
- jídelní lístky s propočítanými nutričními hodnotami,
- deník odborné praxe,
- deník souvislé odborné praxe.

Oblasti hodnocení:

- odborné znalosti,
- praktické dovednosti,
- samostatné plnění zadaných úkolů,
- správné používání technologických postupů,
- vystupování a upravenost,
- čistota na pracovišti,
- dodržování hygienických zásad a pravidel BOZP,
- zájem o obor (moderní technologie, zařízení a potraviny na trhu),

- schopnost samostatného úsudku,
- orientace v normách pokrmů, v dietním systému a aktuálně používaných dietách,
- práce na PC s výživovým SW,
- úroveň komunikace s klienty, pacienty a se členy stravovacího týmu (vstřícnost, ochota, flexibilita).

Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí, průřezových témat a mezipředmětových vztahů

Rozvíjené klíčové kompetence:

- **kompetence k učení** – mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání, ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim, s porozuměním poslouchat mluvené projevy, pořizovat si poznámky,
- **občanské kompetence a kulturní povědomí** – tzn. jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu, jednat v souladu s morálními principy a s ohledem na dodržování BOZP,
- **kompetence využívat prostředky IKT a pracovat s informacemi** – tzn. pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, umět zacházet s odborným SW pro nutriční pracovníky, kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám, tzn. mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru, cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze v souladu s významem celoživotního učení.

Rozvíjená průřezová témata:

- **člověk a životní prostředí** – třídit odpad, ekonomicky nakládat s potravinami a čisticími prostředky,
- **člověk a svět práce** – začlenit se do týmové práce, správně plnit zadané úkoly, žák je směřován k osvojení kompetencí, které mu pomohou optimálně využít svých osobnostních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění na trhu práce,
- **informační a komunikační technologie** – žák využívá internet jako informační zdroj pro oblast řešení problémů a dalšího vzdělávání (profesní servery, diskusní fóra), používá běžné textové, tabulkové, prezentační a databázové programy k vypracování samostatných prací.

Rozvíjené mezipředmětové vztahy:

Výživa člověka (VCL)
 Léčebná výživa (LV)
 Nauka o potravinách (NOP)
 Klinika nemocí (KLN)

Rozpis učiva a výsledků vzdělávání

Nutriční a dietologická péče		Počet hodin v ročníku: 390
Ročník: 3		
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí základní úkoly a povinnosti organizace při zajišťování BOZP - dodržuje interní předpisy, týkající se BOZP, požární prevence a krizových situací - uvede příklady bezpečnostních rizik, ev. nejčastější příčiny úrazů na pracovišti a jejich prevenci - vysvětlí, jak postupovat při požáru nebo jiné krizové situaci na pracovišti - uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu - uplatňuje znalosti z oblasti ochrany a podpory veřejného zdraví ve vztahu k výživě - charakterizuje zdravotní a nutriční stav - objasní zásady zdravé a léčebné výživy - charakterizuje výživové požadavky jednotlivých stravovacích kategorií - objasní možnosti využití léčebné výživy - hodnotí a upravuje způsob stravování podle požadavků výživových doporučení - zpracovává nutriční anamnézu - uplatňuje běžně užívané latinské obraty ve zdravotnické dokumentaci - sestavuje jídelní plány léčebné výživy - stanoví a realizuje individuální terapeutické plány výživy podle potřeb nemocného a při různých typech onemocnění 	<p>1. Blok: odborná učebna, učebna ICT</p> <ul style="list-style-type: none"> - tvorba edukačních materiálů základní nutriční terminologie: - makroživiny, mikroživiny, racionální strava - tvorba edukačních materiálů pro tyto diety: <ul style="list-style-type: none"> Šetřící Kašovitá Tekutá S omezením tuků Nízkobílkovinná S omezením nestravitelných zbytků Diabetická Diabetická šetřící Redukční Neslaná šetřící Výživná Stava batolat Strava starších dětí Dieta pro těhotné a kojící ženy Dieta bezlepková Dieta bezmléčná při intoleranci na laktózu Dieta pankreatická - tvorba edukačních materiálů pro nekomplikované diagnózy 	<p>VCL LV NOP KLN</p>

<ul style="list-style-type: none"> - normuje pokrmy na základě znalostí dávek potravin pro jednotlivé stravovací kategorie - provádí výpočet a vyhodnocení nutričních hodnot jídelních plánů a individuálních terapeutických plánů výživy - připravuje pokrmy základních a speciálních druhů diet léčebné výživy s využitím zásad racionální výživy - zpracovává edukační materiály - poskytuje výživové poradenství - podílí se na edukaci klientů k odpovědnosti za své zdraví - vhodně komunikuje s pacienty/ klienty o řešení jejich problémů souvisejících s výživou a stravovacími návyky - spolupůsobí při realizaci výživových projektů - ovládá administrativní činnosti ve zdravotnictví, zejména vedení dokumentace - ovládá organizaci práce v rámci týmové spolupráce 	<ul style="list-style-type: none"> - sestava jídelních lístků pro jednotlivé stravovací kategorie - sestava nutričních plánů pro zadané diety - propočet nutričních hodnot pokrmů <p>2. Blok: klinická pracoviště, stravovací provozy</p> <ul style="list-style-type: none"> - Školení BOZP,PO - Zásady osobní hygieny a hygieny na pracovišti - Seznámení s pracovní náplní nutričního asistenta ve stravovacích provozech oddělení léčebné výživy v různých zařízeních - Seznámení se základními dokumenty nutričního asistenta - Seznámení s dokumentací stravovacího provozu - Seznámení s počítačovým programem oddělení léčebné výživy a stravování - Seznámení se skladovou evidencí, příjmem a výdejem zboží - Seznámení se stravovací jednotkou a ekonomikou stravování - Příprava stravy dle kritérií racionální výživy - Příprava stravy pro jednotlivá onemocnění dle dietního systému daného zařízení - Kontrola technologických postupů - Kontrola HACCP - Degustace hotových pokrmů před expedicí stravy - Účast na výdeji stravy na stravovacím provozu - Sestavování jídelních lístků pro diety v daném zařízení - Propočet energetické a biologické hodnoty - Účast na výdeji stravy na oddělení - Podávání stravy klientům, dopomoc při příjmu stravy imobilního klienta - Sestava receptur pokrmů dle zadaných kritérií 	<p>VCL LV NOP KLN</p>
--	--	-----------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - Popis technologických postupů u receptů pro jednotlivé stravovací kategorie - Dietetické hodnocení potravin - Edukace pacienta / klienta - Práce se zdravotnickou dokumentací - Normování pokrmů dle zadaných dávek potravin pro jednotlivé stravovací kategorie 	
--	--	--

Nutriční a dietologická péče		
Ročník: 4		Počet hodin v ročníku: 420
Výsledky vzdělávání a kompetence	Rozpis učiva s hodinovou dotací	Mezipředmětové vztahy
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vysvětlí základní úkoly a povinnosti organizace při zajišťování BOZP - dodržuje interní předpisy, týkající se BOZP, požární prevence a krizových situací - uvede příklady bezpečnostních rizik, ev. nejčastější příčiny úrazů na pracovišti a jejich prevenci - vysvětlí, jak postupovat při požáru nebo jiné krizové situaci na pracovišti - uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu - uplatňuje znalosti z oblasti ochrany a podpory veřejného zdraví ve vztahu k výživě - charakterizuje zdravotní a nutriční stav - objasní zásady zdravé a léčebné výživy - charakterizuje výživové požadavky jednotlivých stravovacích kategorií 	<p>1. Blok: Laboratorní kuchyně</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seznámení s pracovištěm laboratorní kuchyně - Školení BOZP - Osobní hygiena a hygiena na pracovišti - Seznámení s tiskopisy pro práci v předmětu - Příprava lekce - Sestavování jídelního lístku dle zadaných kritérií - Normování pokrmu, propočet energetické a biologické hodnoty - Popis technologických postupů - Vhodné tepelné úpravy: vaření, vaření v páře, dušení, pečení - Nákup potravin - Příprava pokrmů dle základní soustavy diet - Příprava léčebné výživy u nekomplikovaných onemocněních - Organoleptická analýza pokrmu 	<p>VCL LV NOP KLN</p>

<ul style="list-style-type: none"> - objasní možnosti využití léčebné výživy - hodnotí a upravuje způsob stravování podle požadavků výživových doporučení - zpracovává nutriční anamnézu - uplatňuje běžně užívané latinské obraty ve zdravotnické dokumentaci - sestavuje jídelní plány léčebné výživy - stanoví a realizuje individuální terapeutické plány výživy podle potřeb nemocného apří různých typech onemocnění - normuje pokrmy na základě znalostí dávek potravin pro jednotlivé stravovací kategorie - provádí výpočet a vyhodnocení - nutričních hodnot jídelních plánů a individuálních terapeutických plánů výživy - připravuje pokrmy základních a speciálních druhů diet léčebné výživy s využitím zásad racionální výživy - zpracovává edukační materiály - poskytuje výživové poradenství - podílí se na edukaci klientů k odpovědnosti za své zdraví - vhodně komunikuje s pacienty/ klienty o řešení jejich problémů souvisejících s výživou a stravovacími návyky - spolupůsobí při realizaci výživových projektů - ovládá administrativní činnosti ve zdravotnictví, zejména vedení dokumentace - ovládá organizaci práce v rámci týmové spolupráce 	<ul style="list-style-type: none"> - Význam léčebné výživy pro zadaná onemocnění - Sestavení nutričního plánu dle požadavků jednotlivých stravovacích kategorií - Sestavení jídelního lísku pro školní stravování dle požadavků racionální stravy - Spotřební koš <p>2. Blok: Odborná pracoviště (klinika, stravovací provoz, ambulance)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Školení BOZP, PO - Zásady hygienických požadavků na pracovišti, osobní hygiena - Seznámení s počítačovým programem oddělení léčebné výživy a stravování - Seznámení se stravovací jednotkou a ekonomikou stravování - Degustace hotových pokrmů před expedicí stravy - Účast na výdeji stravy na stravovacím provozu - Účast na výdeji stravy na oddělení - Podávání stravy klientům, dopomoc při příjmu stravy imobilního klienta - Edukace klientů/pacientů - Seznámení s přípravky enterální výživy - Dietetické hodnocení potravin - Sestava jídelních lístků pro jednotlivé diety - Propočet energetické a biologické hodnoty - Předpis stravy pro jednotlivá zařízení - Dodatečné hlášení změn - Práce se zdravotnickou dokumentací - Nutriční anamnéza, nutriční skóre - Vyhotovení nutričního screeningu - Vyhodnocení nutričního stavu klienta - Zápisy nutričního asistenta do nutriční dokumentace - Vypracovávání individuálních dietních postupů - Určování potřeby energie a živin u klienta v malnutrici - Edukace klientů 	<p>VCL LV NOP KLN</p>
---	---	-----------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - Pitný režim klientů, sledování příjmu tekutin - Spolupráce s ošetřujícím personálem - Práce se zdravotní dokumentací 	
--	--	--

9.9.9 Odborná nutriční praxe

Školní vzdělávací program:	NUTRIČNÍ ASISTENT
Kód a název oboru vzdělání:	53-41-M/02 Nutriční asistent
Délka a forma vzdělávání:	čtyřleté, denní
Stupeň vzdělání:	střední vzdělání s maturitní zkouškou
Datum platnosti vzdělávacího programu:	od 1. září 2024

Název předmětu	Nutriční a dietologická péče				
Ročník	1.	2.	3.	4.	Celkem
Počet hodin týdně	0	0	40	0	120/160

Pojetí předmětu

Odborná nutriční praxe je zařazena do předmětu nutriční a dietologická péče. Obecným cílem je naučit žáky aplikovat získané odborné vědomosti, dovednosti v praxi a pracovat jako člen týmu. Odborná praxe přispívá k získání základních dovedností organizace práce a k rozšiřování komunikativních dovedností a způsobilost poskytovat specifickou ošetrovatelskou péči, a to pod odborným dohledem nebo přímým vedením nutričního terapeuta, popř. lékaře. Vzdělávání je zaměřeno na osvojení základních a speciálních znalostí z oblasti výživy, léčebné výživy, základního ošetrovatelství a péče o zdraví uplatňovaného v prevenci i v léčbě nemoci v rozsahu své odborné způsobilosti stanovené vyhláškou MZ ČR č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů.

Odborná praxe probíhá ve stravovacích provozech zdravotnických a sociálních zařízeních, ve státních zdravotních ústavech, v zařízeních zajišťujících nutriční a dietetickou péči zejména v dietních jídelnách, klinických a ambulantních zdravotnických zařízeních, edukačních centrech,

lázeňských a léčebných ústavech, sanatoriích, zařízeních sociální péče a geriatrické péče, zejména v léčebnách dlouhodobě nemocných a ve stacionářích; případně ve školních jídelnách poskytujících dietní stravování.

Mezipředmětové vztahy:

- Výživa člověka (VCL)
- Léčebná výživa (LV)
- Nauka o potravinách (NOP)
- Klinika nemocí (KLN)
- Nutriční a dietologická péče (NDP)

<p>Odborná nutriční praxe Ročník: 3</p>		<p>Počet hodin v ročníku: 120 hodin, tj. 160 vyučovacích</p>
<p>Výsledky vzdělávání a kompetence</p>	<p>Rozpis učiva s hodinovou dotací</p>	<p>Mezipředmětové vztahy</p>
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dodržuje zásady, ochrany bezpečnosti a protipožární ochrany při práci ve stravování; - dodržuje zásady ochrany zdraví při práci s potravinami; - předvídá možnost úrazů; - používá principy HACCP v procesu zajištění stravovacích služeb; - ovládá vhodné technologické postupy při zpracování potravin a přípravě pokrmů běžné a léčebné stravy; - propaguje a respektuje způsoby zpracování a distribuce potravin s minimalizovanými negativními dopady na přírodu a minimalizuje při své činnosti plýtvání jídlem; - nakládá s veškerými materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekologicky a ve prospěch životního prostředí; - provádí hodnocení potravin z dietetického hlediska; 		<p>VCL LV NOP KLN NDP</p>

<ul style="list-style-type: none">- hodnotí připravené pokrmy z pohledu požadovaných organoleptických parametrů;- kontroluje kvalitu pokrmů, správnost podávané stravy/diety a respektuje obecně platné principy kultury stolování;- podílí se na administrativních činnostech zajišťujících fungování stravovacího provozu, vede skladovou dokumentaci, zpracovává podklady k účtování a skladovému hospodářství;- účelně a efektivně si organizuje vlastní práci;- plánuje denní stravu pro určené diety a stravovací kategorie podle požadavků jednotlivých pracovišť/oddělení;- plánuje denní stravu podle individuální potřeby a indikace ošetřujícího lékaře;- vybírá potraviny v souladu s jejich využitím z pohledu dietetického, hygienického, bezpečnostního a principu využití v souladu s jejich udržitelností;		
---	--	--