

**Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a Obchodní
akademie, Trutnov**

Témata praktické maturitní zkoušky – Ošetřování nemocných

Školní rok: 2023/2024

Obor: Praktická sestra

Třída: PS 4A,B, PS 3D

1) Vyprazdňování

- Podávání klyzmatu
- Sledování močení, sběr moči
- Sledování odchodu stolice a záznam
- Cévkování ženy pod odborným dohledem
- Asistence při cévkování muže

2) Výživa

- Enterální výživa a její zajištění, dietní systém
- Krmení nemocných nasogastrickou sondou, gastrostomií
- Péče o kulturu stolování nemocných
- Podávání stravy dospělým
- Sledování hydratace nemocných

3) Fyziologické funkce

- Měření dechu a záznam
- Měření krevního tlaku a záznam
- Měření tělesné teploty a záznam
- Měření tepu a záznam
- Sledování příjmu a výdeje tekutin
- Sledování množství a hustoty moči
- Sledování stavu vědomí

4) Hygienická péče

- Celková koupel nemocného na lůžku
- Celková koupel nemocného v koupelně
- Hygienické záznamy u dospělých
- Použití pomůcek pro inkontinentní nemocné
- Péče o dutinu ústní
- Péče o nehty, péče o vlasy
- Ranní toaleta nemocného
- Zvláštní péče o dutinu ústní
- Úprava lůžka bez nemocného

- Úprava lůžka s nemocným
- 5) **Injekce**
- Příprava a aplikace injekcí s.c.
 - Příprava a aplikace injekcí i.m.
- 6) **Podávání léků do dýchacího ústrojí**
- Podávání inhalací
 - Podávání kyslíku
- 7) **Podávání léků**
- Podávání léků per os
 - Podávání léků per rectum
 - Podávání léků do ucha
 - Podávání léků na kůži
 - Sledování účinku léků a předávání informací v týmu
- 8) **Příprava a asistence podávání léků i.v.**
- Příprava pomůcek k aplikaci léků i.v.
 - Příprava pomůcek k infuzi
 - Asistence při podávání infuze a výměny infuzních roztoků
 - Příprava pomůcek k transfuzi
 - Asistence při podání transfuze
- 9) **Převazy**
- Asistence při převazech
 - Ošetřování nemocného se stomií
 - Ošetřování proleženin a opruzenin
 - Péče o pomůcky – dezinfekce
- 10) **RHB**
- Kondiční a dechová cvičení
 - Návik sebeobsluhy
 - Návik sedu, stoje a chůze ve spolupráci s RHB pracovníkem
 - Péče o odpočinek nemocného
 - Péče o pohodlí u nemocného
 - Polohování nemocného a záznam
 - Prevence imobilizačního syndromu
 - Užití tepla a chladu v léčbě
- 11) **Odběr biologického materiálu**
- Psychická a fyzická příprava nemocného k odběrům biologického materiálu
 - Příprava pomůcek a dokumentace k odběrům biologického materiálu
 - Odběr biologického materiálu pod odborným dohledem

12) Příprava pacienta k vyšetření a chirurgickému výkonu

- **Příprava pacienta k jednotlivým vyšetřením (RTG, UZV, Endoskopie)**
- **Příprava pacienta k operačnímu zákroku, předoperační péče**
- **Pooperační péče**
- **Ošetření pacienta po jednotlivých vyšetřeních (RTG, UZ, Endoskopie)**

13) Péče o umírajícího

- **Péče o potřeby umírajícího**
- **Komunikace s umírajícím a jeho rodinou**
- **Péče o zemřelé tělo**

Vypracovala: Mgr. Jana Trejbalová