

**Vyšší odborná škola zdravotnická, Střední zdravotnická škola a Obchodní  
akademie, Trutnov**

**Témata praktické maturitní zkoušky – Ošetřování nemocných**

Školní rok: 2024/2025

Obor: Praktická sestra

Třída: PS 4A, PS 4B

**1) Vyprazdňování moči**

- Sledování močení, sběr moči
- Cévkování ženy – příprava pomůcek, asistence
- Asistence při cévkování muže

**2) Vyprazdňování stolice**

- Sledování odchodu stolice, záznam
- Podávání klyzmatu

**3) Výživa**

- Enterální výživa a její zajištění, dietní systém
- Krmení nemocných nasogastrickou sondou, gastrostomií
- Péče o kulturu stolování nemocných
- Podávání stravy dospělým
- Sledování hydratace nemocných
- Sledování příjmu a výdeje tekutin

**4) Fyziologické funkce**

- Měření dechu a záznam
- Měření krevního tlaku a záznam
- Měření tělesné teploty a záznam
- Měření tepu a záznam
- Sledování stavu vědomí

**5) Hygienická péče**

- Celková koupel nemocného na lůžku
- Celková koupel nemocného v koupelně
- Hygienické záznamy u dospělých
- Použití pomůcek pro inkontinentní nemocné
- Péče o dutinu ústní
- Péče o nehty, péče o vlasy
- Ranní toaleta nemocného
- Zvláštní péče o dutinu ústní

**6) Polohování nemocných**

- Polohování nemocných, vedení záznamu
- Prevence dekubitů
- Ošetřování proleženin a opruzenin

**7) Injekce**

- Příprava a aplikace injekcí s.c.
- Příprava a aplikace injekcí i.m.

**8) Podávání léků do dýchacího ústrojí**

- Podávání inhalací
- Podávání kyslíku

**9) Podávání léků**

- Podávání léků per os
- Podávání léků per rectum
- Podávání léků do ucha
- Podávání léků na kůži
- Sledování účinku léků a předávání informací v týmu

**10) Příprava a asistence podávání léků i.v.**

- Příprava pomůcek k aplikaci léků i.v.
- Příprava pomůcek k infuzi
- Asistence při podávání infuze a výměny infuzních roztoků

**11) Příprava a asistence při podávání transfúze**

- Příprava pomůcek k aplikaci krevní transfúze
- Asistence při podávání krevní transfúze

**12) Převazy**

- Asistence při převazech
- Péče o pomůcky – dezinfekce

**13) Stomie**

- Ošetřování nemocného se stomií

**14) RHB**

- Návik sebeobsluhy
- Návik sedu, stoje a chůze ve spolupráci s RHB pracovníkem
- Prevence imobilizačního syndromu
- Užití tepla a chladu v léčbě

**15) Odběr krve**

- Psychická a fyzická příprava nemocného k odběrům krve
- Příprava pomůcek a dokumentace k odběrům krve

**16) Odběr moči a stolice**

- Psychická a fyzická příprava nemocného k odběrům krve
- Příprava pomůcek a dokumentace k odběrům krve

**17) Příprava pacienta k vyšetření (RTG, UZV, Endoskopie, CT, MR)**

- Příprava pacienta k jednotlivým vyšetřením (RTG, UZV, Endoskopie, CT, MR)
- Ošetření pacienta po jednotlivých vyšetřeních (RTG, UZ, Endoskopie)

**18) Příprava pacienta k operačnímu zákroku**

- Předoperační péče

**19) Péče o pacienta po chirurgickém zákroku**

- Pooperační péče

**20) Péče o umírajícího**

- Péče o potřeby umírajícího
- Komunikace s umírajícím a jeho rodinou
- Péče o zemřelé tělo

**Vypracovala: Mgr. Jana Trejbalová**

