



SOUTĚŽ V PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI

20. 11. 2019 od 8.00 hodin

VOŠZ a SZŠ Trutnov | Procházkova 303, 541 01 Trutnov

Soutěž je určena pro **dvě věkové kategorie**: žáci 3.–5. tříd a žáci 6.–9. tříd ZŠ.
Soutěžící budou řešit **dvě modelové situace** a psát test z odborných vědomostí.

V soutěži budeme ověřovat praktické znalosti a dovednosti
v rámci laické první pomoci u těchto poranění:

PRO ŽÁKY 3.–5. TŘÍD

- ošetření drobných poranění (odřeny, drobné řezné, tržné rány spojené se žilním krvácením)
- zlomeniny horních a dolních končetin
- vymknutí kloubů (výron kotníku)
- krvácení z nosu
- popáleniny I. a II. stupně menšího rozsahu
- specifické rány – pokousání psem, uštknutí hadem
- teoretický test z odborných vědomostí v rámci PPP

KRITÉRIA PRO HODNOCENÍ SOUTĚŽNÍCH DRUŽSTEV

- odhad stavu raněných
- psychologický přístup a způsob komunikace
- šetrnost při ošetření, způsob a kvalita ošetření, zručnost a pohotovost
- správnost polohy při ošetření
- dohled a kontrola stavu raněných
- telefonická zpráva na ZZS
- hodnocení velitelky družstva – organizace práce

PRO ŽÁKY 6.–9. TŘÍD

- bezvědomí
- selhání základních životních funkcí (resuscitace dospělého člověka)
- zlomeniny horních a dolních končetin
- rány – tržné, řezné
- specifická poranění – uštknutí hadem, pokousání psem
- tepenné a žilní krvácení – zevní i vnitřní, krvácení z dutin (krvácení z nosu)
- utonutí
- popálení, poleptání, omrzliny
- otevřená poranění břicha a hrudníku (otevřený pneumotorax)
- otravy
- vymknutí kloubů (výron kotníku)
- poranění páteře
- teoretický test z odborných vědomostí v rámci PPP

Cílem akce je prověřit znalosti a dovednosti žáků základních škol při poskytování PPP. **Zajímavé ceny zajištěny.**

Při této příležitosti se uskuteční prohlídka školy pro případné zájemce o studium.

Závazné přihlášky tříčlenných družstev (maximálně dvě družstva do každé kategorie z jedné školy) zašlete nejpozději **do 5. listopadu 2019** poštou, nebo na e-mail: trejbalova@szstrutnov.cz.

Soutěžící si s sebou vezmou **sportovní oblečení, přezutí**.
Občerstvení bude zajištěno.

Na akci Vás srdečně zvou

Mgr. Jana Trejbalová,

vedoucí praktického vyučování

Mgr. Roman Hásek, ředitel školy